



# RUTA COVID-19 AMBULATORIO COOMEVA MP

# LINEAMIENTOS COVID-19 AMBULATORIO

## DEFINICIONES

- ✓ **Caso confirmado por laboratorio:** Toda persona con *resultado positivo de una prueba PCR o de antígeno* para COVID-19; independientemente de los signos y síntomas clínicos.
- ✓ **Caso confirmado por nexo epidemiológico:** Persona *sintomática sin prueba diagnóstica, con contacto estrecho previo con caso confirmado de COVID-19* o, en el marco del estudio de un conglomerado en el que se identifique un caso confirmado por laboratorio.
- ✓ **Personas con factores de riesgo:** Son las personas con diagnóstico o condición de base, que incrementan el riesgo de la gravedad del COVID-19 como, *embarazo, HTA, DM, ERC, obesidad, EPOC, asma, pacientes inmunosuprimidos, cirrosis hepática, cáncer, AR, lupus o enfermedades mixtas del tejido conectivo, epilepsia, hipotiroidismo, síndrome de Down, enfermedades huérfanas, pacientes con uso de biológicos, TBC (incluye <3 años de edad y >60 años de edad)*.
- ✓ **Recuperado:** Cuando han pasado *más de 24 horas sin fiebre*, sin el uso de medicamentos antipiréticos o, cuando se evidencie *mejoría de los síntomas* como tos, dolores musculares o dificultad para respirar.



# LINEAMIENTOS COVID-19 AMBULATORIO

## CONSIDERACIONES GENERALES

- ✓ *Aislamiento*, en los casos que aplique, empieza *desde el inicio de síntomas o desde el contacto* con el caso
- ✓ Pruebas diagnósticas continúan siendo PCR y Antígeno
- ✓ La *prueba diagnóstica*, en los casos que aplique, se toma *desde que se presentan los síntomas*
- ✓ A persona fallecida con sospecha de Covid, se le toma PCR y es a cargo de la EPS a la que estaba afiliada
- ✓ No se debe exigir una prueba de Covid-19 para ingresar al trabajo o iniciar procesos educativos, excepto, si son financiadas por el empleador o la institución educativa
- ✓ La *tercera dosis de refuerzo* de vacuna Covid, se aplicará a toda la población, *a los 4 meses* después de aplicada la 2da dosis
- ✓ Toda persona que haya padecido Covid, deberá esperar 30 días después del diagnóstico, para aplicarse la vacuna contra Covid, sea primera o segunda dosis, o el refuerzo si ya cumplió los 4 meses

# CONDUCTA SINTOMÁTICOS AMBULATORIO

## **Personas desde 60 años o más, menores de 3 años o personas con factores de riesgo**

- Aislamiento obligatorio de 7 días independientemente de su estatus de vacunación, contados desde el inicio de los síntomas.
- Se debe realizar prueba diagnóstica inmediatamente se presenten los síntomas para la confirmación del caso.
- Se recomienda que ante la presencia de síntomas se realice una consulta médica.
- Se considera caso recuperado cuando han pasado más de 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos antipiréticos o cuando se evidencie mejoría de los síntomas como tos, dolores musculares o dificultad para respirar.

## **Personas menores de 60 años o sin factores de riesgo**

- Se recomienda confirmación de caso por nexo epidemiológico.
- La realización de prueba debe realizarse bajo criterio médico.
- Aislamiento obligatorio de 7 días independientemente de su estatus de vacunación contados desde el inicio de los síntomas.
- Se recomienda acudir a los servicios de salud cuando se presenten signos o síntomas de alarma como dificultad respiratoria, somnolencia y fiebre persistente que no se controla en casa.
- Se considera caso recuperado cuando han pasado más de 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos antipiréticos o cuando se evidencie mejoría de los síntomas como tos, dolores musculares o dificultad para respirar.

### **En resumen:**

- Toda persona con síntomas, debe *aislarse por 7 días desde el inicio de los síntomas*
- Deben conservar medidas de autocuidado (lavado de manos, distanciamiento, uso de tapabocas)
- Solo se realiza *prueba diagnóstica, si es <3 años, >60 años o tiene enfermedades de base de riesgo*
- Si es <60 años o sin enfermedades de base de riesgo, no se realiza prueba, solo hace aislamiento y, consulta a servicios de salud si presenta signos de alarma (dificultad respiratoria, fiebre que no cede en casa, alteración del estado de consciencia)
- Si al cumplir los 7 días, continúa con síntomas, independiente de factores de riesgo, debe tener consulta médica para definir el manejo

# CONDUCTA CONTACTO ASINTOMÁTICO AMBULATORIO

## **Persona con esquema de vacunación completo<sup>8</sup> contra COVID-19**

- Las personas asintomáticas con un esquema completo de vacunación y que son contacto estrecho con un caso confirmado o sospechoso de COVID-19 no requieren un periodo de aislamiento.
- Se recomienda tapabocas de tipo quirúrgico, mantenimiento de las medidas de bioseguridad como el lavado estricto de manos y distanciamiento físico.
- En lo posible evitar asistir a lugares donde se presenten aglomeraciones o visitar personas mayores de 60 años o con algún factor de riesgo, durante 7 días desde el inicio de la exposición.

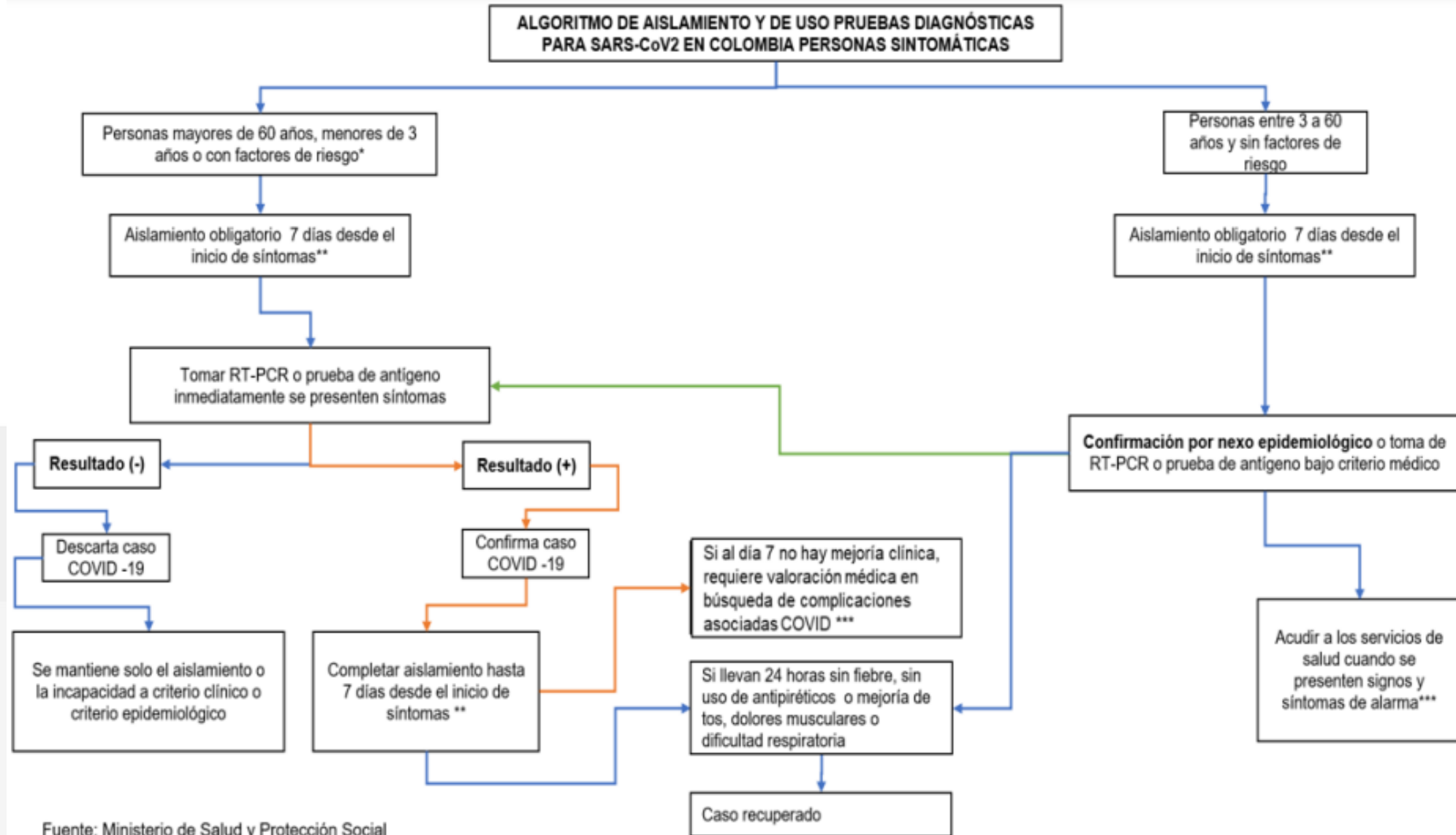
## **Persona con esquema de vacunación incompleto o sin vacuna contra COVID-19**

- Se requiere un periodo de aislamiento de 7 días contados desde el inicio de la exposición.
- Se requiere un uso estricto de tapabocas de tipo quirúrgico y mantenimiento de las medidas de bioseguridad como el lavado estricto de manos y distanciamiento físico.
- En aquellos casos de personas asintomáticas que fueron sometidos a una prueba (como requisito de viaje, cerco epidemiológico o por iniciativa propia) y cuyo resultado sea positivo deberán cumplir 7 días de aislamiento independientemente de su estatus de vacunación previa, contados a partir de la fecha de la toma de la prueba con resultado positivo.

### **En resumen:**

- Personas sin síntomas, *no requieren prueba ni consulta y, el aislamiento, dependerá de su estatus de vacunación*
- Deben conservar medidas de autocuidado (lavado de manos, distanciamiento, uso de tapabocas)
- Con esquema de vacunación completo, no requiere aislamiento; con esquema de vacunación incompleto, requiere aislamiento por 7 días desde el contacto con el caso
- Esquema de vacunación completo, es de acuerdo a la vacuna (dos dosis, excepto Janssen que es una dosis)
- Si desarrollan síntomas, pasan a la conducta de “síntomático”
- No aplica concepto de confirmado por nexo epidemiológico, ni de recuperado

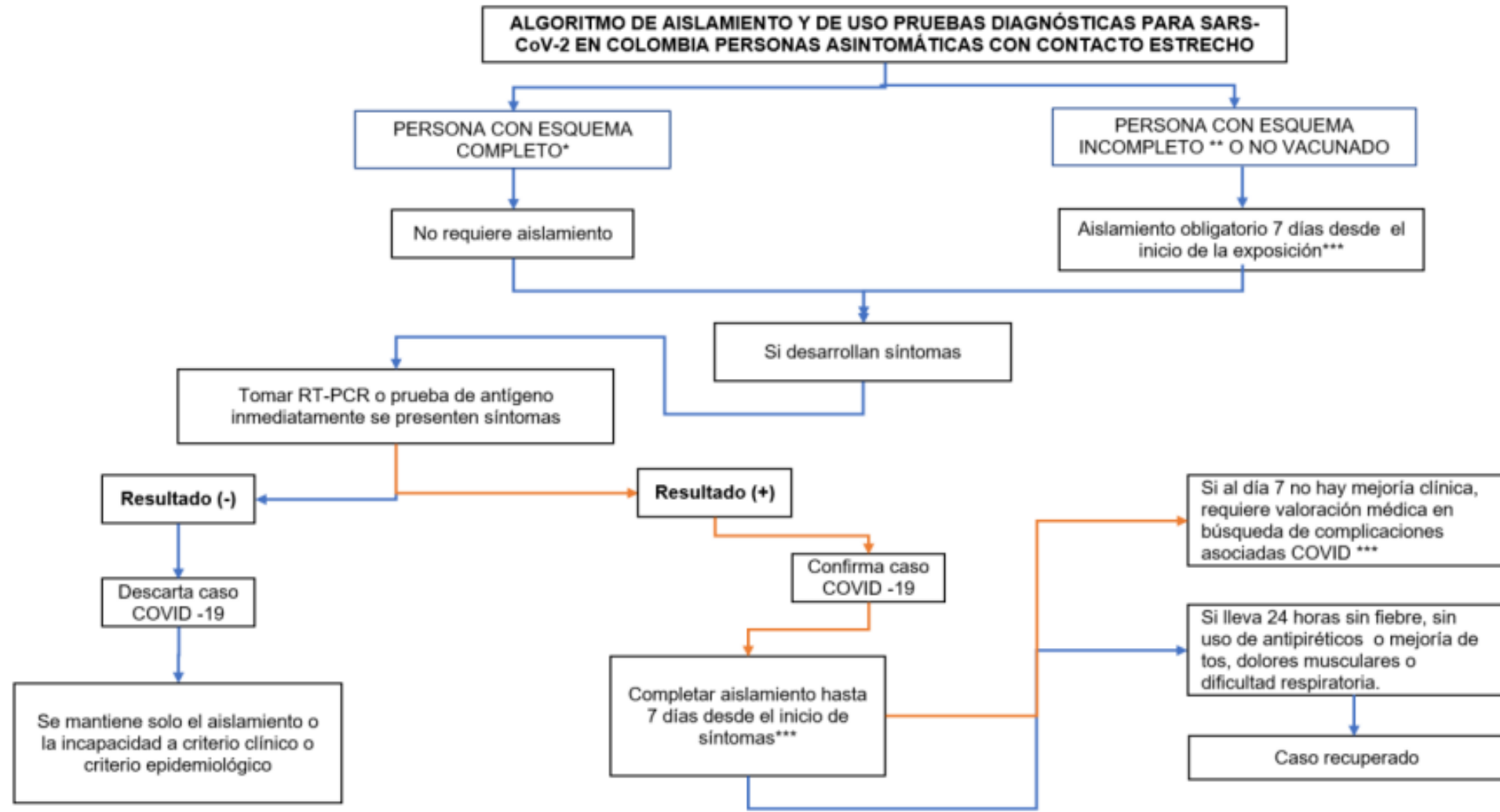
# ALGORITMO SINTOMÁTICOS AMBULATORIO



Somos mucho más que planes de salud



# ALGORITMO ASINTOMÁTICOS AMBULATORIO



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social

Somos mucho más que planes de salud

# RESUMEN ALGORTIMOS



Estado de la Persona	Edad/Condición	Estado de Vacunación	Aislamiento Obligatorio	Prueba	Asiste al Servicio de Salud	Resultado Prueba	Conducta
Con síntomas	>3 años a 59 años	Cualquiera	7 días desde el inicio de los síntomas	No requiere	No, solo si presenta signos o síntomas de alarma (dificultad respiratoria, dolor en el pecho, fiebre alta persistente, alteración del estado de conciencia)	NA	Retorna a labores normales al terminar el aislamiento, manteniendo las medidas de autocuidado
Con síntomas	<3 años >60 años Persona con enfermedades de base de mayor riesgo	Cualquiera	7 días desde el inicio de los síntomas y seguimiento	PCR o Antígeno desde que inician los síntomas	Solo si presenta signos de alarma o no hay mejoría al terminar el aislamiento obligatorio; al inicio, del aislamiento, tendrá una consulta (teleconsulta), para valoración inicial	Negativo	Mantiene el aislamiento o incapacidad, según criterio médico o epidemiológico
						Positivo	Completa aislamiento de 7 días: - Si en las últimas 24 horas, no presenta fiebre y los síntomas mejoran, se considera recuperado - Si al finalizar el aislamiento no hay mejoría, requiere valoración médica en búsqueda de complicaciones post Covid u otra causa
Sin síntomas	Con contacto estrecho	Completo	No requiere aislamiento ni seguimiento	No requiere	No	NA	Sigue con sus labores normales, fortaleciendo medidas de autocuidado (tapabocas, lavado de manos, distanciamiento)
Sin síntomas	Con contacto estrecho	Incompleto o no vacunado	7 días desde la exposición o el contacto estrecho con el caso sospechoso o confirmado	No requiere	No	NA	Retorna a labores normales al terminar el aislamiento, manteniendo las medidas de autocuidado
Personal de salud, independiente de síntomas	Con contacto estrecho	Cualquiera	7 días desde el inicio de síntomas o de la exposición	PCR o Antígeno, independiente de síntomas	No, solo si presenta signos o síntomas de alarma (dificultad respiratoria, dolor en el pecho, fiebre alta persistente, alteración del estado de conciencia) o no hay mejoría al terminar el aislamiento obligatorio	Negativo	Mantiene el aislamiento o incapacidad, según criterio médico o epidemiológico
						Positivo	Completa aislamiento de 7 días: - Si en las últimas 24 horas, no presenta fiebre y los síntomas mejoran, se considera recuperado - Si al finalizar el aislamiento no hay mejoría, requiere valoración médica en búsqueda de complicaciones post Covid u otra causa



# ruta COVID-19 MP AMBULATORIO



- **Signos de alarma:** dificultad respiratoria, fiebre alta persistente, dolor en el pecho, alteración del estado de conciencia
- Prestadores notifican en Sivigila, casos con síntomas, que consulten a servicio de salud
- **Canales de atención para usuarios:** línea telefónica 24/7, chat, centro médico virtual
- Para incapacidad, usuario solicita consulta médica para definir pertinencia y es el prestador quien la genera; si solo requiere certificado de aislamiento, prestador o proveedor lo pueden generar.

