

# Juntos

Cuidados Paliativos



**Estamos comprometidos en brindarle a nuestros usuarios y a sus familias, la mejor calidad de vida posible a los pacientes que padezcan enfermedades graves y que comprometan su vida.**

**Por eso te invitamos a conocer todo sobre nuestro Programa de Cuidados Paliativos.**

## Criterios de ingreso

### Pregunta sorpresa:













**¿Le sorprendería si este usuario falleciera en el próximo año?**

Si la respuesta es **No**, ingresa al usuario directamente. Si la respuesta es **Si**, se evalúan los otros criterios.

### Escalas:

- Paciente con Diagnóstico de Cáncer con escala de Karnofsky de 70 o menor.
- Paciente con patología crónica en estadio finales con Escala de Barthel de 55 o menor.

## Indicadores clínicos de severidad y progresión

Criterio	Descripción
 <b>Generales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Mal control sintomático, pérdida funcional, déficit nutricional, hospitalizaciones frecuentes por comorbilidad.</li><li>● Presencia de síntomas físicos persistentes o mal controlados a pesar del tratamiento de acuerdo a guías (dolor, disnea, debilidad, anorexia, disnea de reposo, edema y delirium).</li><li>● Rechazo de tratamientos específicos o con finalidad curativa.</li><li>● Caídas &gt; 2.</li></ul>
 <b>Nutricionales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Pérdida progresiva de peso (&gt;10%) en los últimos 6 meses.</li><li>● Impresión clínica de deterioro nutricional o ponderal sostenido, intenso / severo, progresivo, irreversible y no relacionado con un proceso agudo.</li></ul>
 <b>Parámetros de laboratorio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Hiponatremia, hipercalcemia, hipoproteinemia, hipoalbuminemia, leucocitosis, neutropenia y linfopenia.</li><li>● Albúmina sérica &lt; 2,5 g/dl.</li></ul>
 <b>Hospitalizaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 3 o más hospitalizaciones en los últimos 6 meses.</li><li>● &gt; 2 ingresos urgentes o no planificados en los últimos 6 meses. Aumento de demanda o intensidad de intervenciones (atención domiciliaria, intervenciones de enfermería y demás especialidades).</li></ul>
 <b>Enfermedad oncológica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Cáncer metastásico o local – regional avanzado.</li><li>● En progresión (en tumores sólidos) a pesar de manejo instaurado.</li><li>● No es necesario que el usuario se encuentre en estadio IV.</li></ul>
 <b>Patología Pulmonar – EPOC</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Disnea de reposo o de mínimos esfuerzos entre exacerbaciones.</li><li>● Criterios espirométricos de obstrucción severa (VEMS &lt;30%) o criterios de déficit restrictivo severo (CV forzada &lt;40% / DLCO &lt;40%).</li><li>● Criterios gasométricos basales de oxigenoterapia crónica domiciliaria.</li><li>● Necesidad corticoterapia continuada.</li><li>● Insuficiencia cardíaca sintomática asociada que empeora la clase funcional.</li></ul>
 <b>Enfermedad cardíaca crónica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Disnea de reposo o de mínimos esfuerzos entre exacerbaciones.</li><li>● Insuficiencia cardíaca NYHA estadio III o IV, enfermedad valvular severa no quirúrgica o enfermedad coronaria no revascularizable.</li><li>● Ecocardiografía basal: FE &lt;30% o HTAP severa (PAPs &gt; 60).</li><li>● Insuficiencia renal asociada (FG &lt;30 l / min).</li><li>● Asociación con insuficiencia renal e hiponatremia persistente.</li></ul>
 <b>Demencia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● GDS (Escala de Deterioro Global) ≥ 6c (Incapaz de utilizar el sanitario).</li><li>● Progresión declive cognitivo, funcional, y/o nutricional.</li></ul>
 <b>Psicosociales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Distrés y/o trastorno adaptativo severo (Detección de malestar emocional DME &gt; 9).</li><li>● Vulnerabilidad social severa.</li><li>● Valoración social y familiar.</li><li>● Co-morbilidad asociada: &gt; 2 enfermedades crónicas (Test de Charlson).</li></ul>
 <b>Fragilidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Índice Fragilidad ≥ 0.5 (Rockwood K et al, 2005).</li></ul>
 <b>Enfermedad hepática crónica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Cirrosis avanzada estadio Child C (determinado fuera de complicaciones o habiéndolas tratado y optimizado el tratamiento), MELD-Na &gt; 30 o ascitis refractaria, síndrome hepato-renal o hemorragia digestiva alta por hipertensión portal persistente a pesar de optimizar tratamiento.</li><li>● Carcinoma hepatocelular en estadio C o D.</li></ul>
 <b>Insuficiencia renal crónica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Insuficiencia renal severa (FG &lt;15) en pacientes no candidatos o con rechazo a tratamiento sustitutivo y / o trasplante.</li><li>● Retiro de diálisis o fallo trasplante.</li></ul>



**Ciudades donde está disponible el programa:**

- ✓ Bogotá
- ✓ Medellín
- ✓ Montería
- ✓ Barranquilla
- ✓ Pereira
- ✓ Cali
- ✓ Ibagué
- ✓ Cartagena
- ✓ Armenia
- ✓ Rionegro



## ¿A QUIÉN REPORTAR LOS CASOS?

**Bogotá, Ibagué, Armenia y Pereira:**  
**Jenny Caicedo**  
jennyp\_caicedo@coomeva.com.co  
Cel: 317 404 3803

**Medellín, Rionegro y Montería:**  
**Luis Arrieta**  
luisa\_arrieta@coomeva.com.co  
Cel: 315 458 6360

**Barranquilla y Cartagena:**  
**Kelly Olivo**  
kellyj\_olivo@coomeva.com.co  
Cel: 318 358 5754

**Cali:**  
**Mavil Miranda**  
mavil\_miranda@coomeva.com.co  
Cel: 316 891 6671

