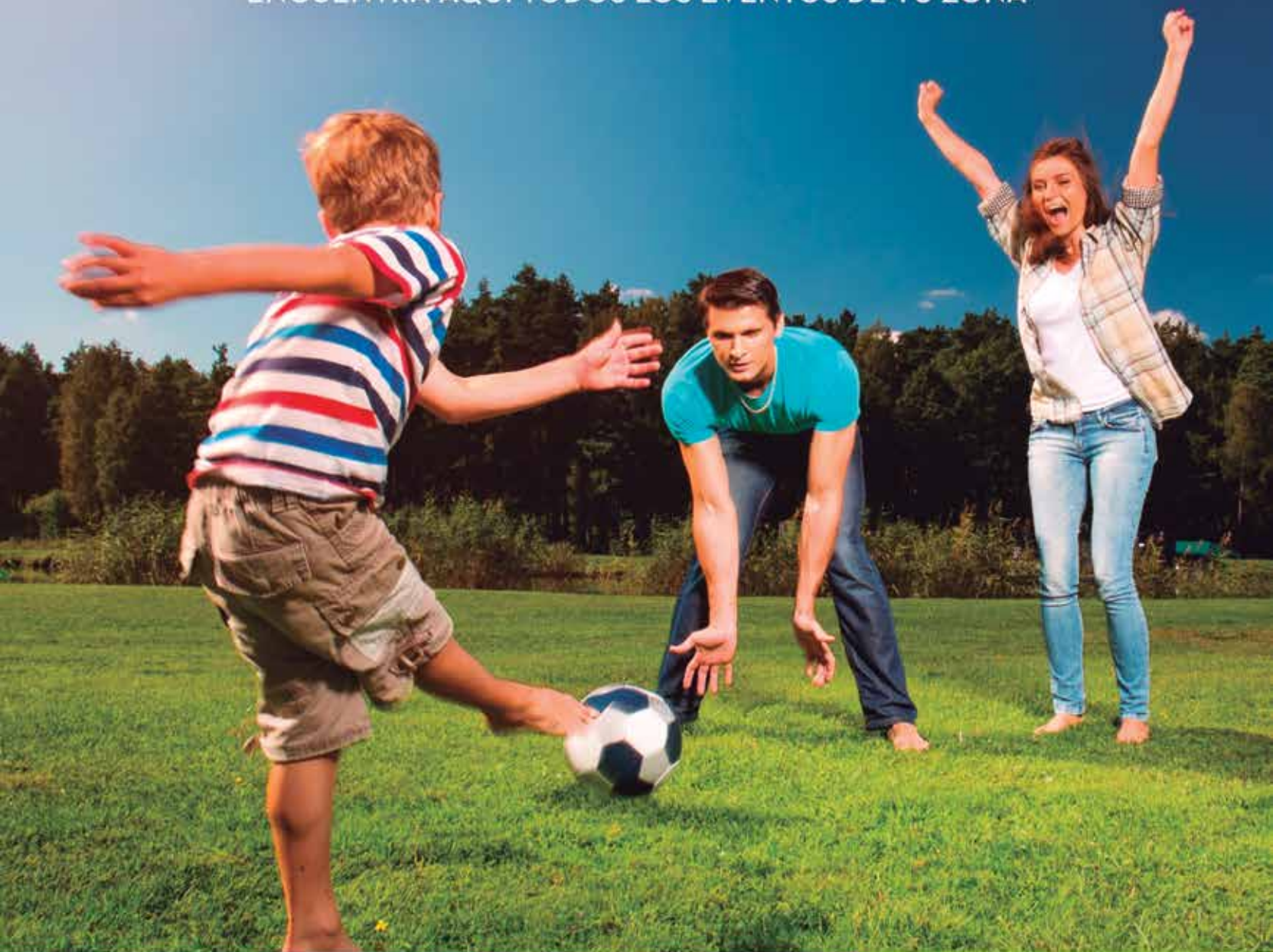




ZONAL MANIZALES - MARZO 2015

LÓGRALO CON COOMEVA

ENCUENTRA AQUÍ TODOS LOS EVENTOS DE TU ZONA



- **Fundación Coomeva:**

Logra tu sueño de crear tu empresa como siempre lo has deseado participando en nuestros programas de asesoría y capacitación empresarial.

- **Recreación y Cultura:**

Vive tu tiempo libre, comparte y disfruta de nuestra programación.

- **Educación:**

Escribe tu futuro con Coomeva. Educa: soluciones integrales de educación que te ayudan a cumplir tus sueños.

GUÍA DE EVENTOS

PROGRAMACIÓN MARZO

Acércate a nuestras oficinas y conoce todos los beneficios que tenemos para ti.
Fundamos empresas, sabemos de emprendimiento.

marzo

19



EMPREDER TAMBIÉN ES COSA DE MUJERES

Objetivo: Al finalizar la conferencia, las mujeres estarán en la capacidad de identificar sus diferentes competencias, que las orientará a emprender con éxito en su vida profesional, laboral y afectiva.

Contenido Temático

- Que es el Emprendimiento
- Ejemplos exitosos de mujeres
- Perfil de la mujeres colombianas y paisas
- Competencias emprendedoras

GRATIS

Asociados

Conferencista:

Francy Elena Orozco Gómez

Economista, especialista en Administración Financiera y Alta Gerencia. Coordinadora de la unidad de emprendimiento de la Universidad Libre seccional Pereira. Empresaria y gerente de la sociedad Seis Negocios SAS. Consultora empresarial y conferencista.

Lugar: Hotel Las Colinas: Carrera 22 No. 20-20

Fecha: jueves, 19 marzo 2015

Hora: 07:00 p.m. a 09:00 p.m.

Informes e Inscripciones

Calle 20 No 22-27 L-1 Ed. Cumanday, Cra 23 No 62-16 L 101-102 Ed. Torres Panorama.
Teléfono: 8879800. Celular: 317 5140873 • marcela_gallego_contratista@coomeva.com.co

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

www.fundacion.coomeva.com.co

Llama a la línea nacional gratuita **018000950123 Opción 1 - 6**, también puedes ingresar a nuestro portal:
www.fundacion.coomeva.com.co o escribirnos al correo: fundacion@coomeva.com.co



Soluciones de Recreación y Cultura

EVENTOS Y CONVENIOS

Entretenimiento y diversión para ti, mujer



Adquiere tus boletas para eventos y convenios con nuestros asesores integrales en las **oficinas Coomeva** de tu ciudad.

Más información en:

www.recreacionycultura.coomewa.com.co,

en nuestra Línea Nacional

01 8000 950123 Opción 5 y opción 2

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomewa.com.co

PROGRAMACIÓN MARZO

*Las boletas para nuestros eventos deben ser reclamadas directamente por el Asociado, de no ser así debe enviar fotocopia del documento con autorización.

EVENTO DÍA DE LA MUJER CON TRES ACTIVIDADES PARA TU MEJORAMIENTO FÍSICO Y ESTÉTICO.

marzo

12



FLOW-Z DANCE STUDIO CON SARA TRUJILLO

Moldea tu cuerpo y quema de 750 a 1.200 calorías con la mejor técnica de Zumba Fitness, un entrenamiento completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico: trabajo cardiovascular, muscular, equilibrio, flexibilidad, aumento de energía y muchísimos beneficios increíbles que disfrutarás después de cada clase y lo mejor es que podrás hacerlo en forma de fiesta.

Lugar: Hotel Las Colinas - Cra. 22 N°20-20

Fecha: 12 de Marzo 2015

Hora: 7:00 p.m.

Boletas Máximo: 4 por Asociado

Incluye: 1 clase de una hora

Fecha Inscripción: 16 de Febrero

Fin de Inscripción: 12 de Marzo

o hasta agotar existencia,
100 unidades disponibles

Informes e inscripciones con los Asesores Integrales en las oficinas Coomeva.

Valor Asociado
\$8.000
No Asociado
\$16.000

Incluye Hidratación y una hora de Clase

marzo

17



TALLER DE MAQUILLAJE

La belleza es el arma secreta del éxito y la hábil aplicación de un buen maquillaje, por esta razón te invitamos a que compartas con nosotros una noche llena de magia con los tips de un buen maquillaje.

Lugar: Cámara de Comercio

Fecha: 17 de Marzo 2015

Hora: 7:00 p.m.

Boletas Máximo: 4 por Asociado

Incluye: ingreso

Fecha Inscripción: 16 de Febrero

Fin de Inscripción: 17 de Marzo o hasta agotar existencia, 100 unidades disponibles

Informes e inscripciones con los Asesores Integrales en las oficinas Coomeva.

Valor Asociado Adulto
\$8.000
No Asociado Adulto
\$16.000

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.cooameva.com.co



Valor Asociado Adulto
\$11.000
No Asociado Adulto
\$25.000

COOMEVA TE CONSIENTE

Cada Opción

Puedes darle un cambio a tu estilo con los mejores profesionales en el tema de asesoría y dale un giro a tu imagen.

Lugar: Peluquería Lávenir C.C. Sancansio Local 854

Fecha: Durante el mes de Marzo

Hora: Cita previa

Boletas Máximo: 4 por Asociado

Incluye:

Opción 1: ven y disfruta de un buen manicure y pedicure

Opción 2: ven y disfruta de un buen corte a tu estilo

Opción 3: ven y disfruta de un buen cepillado

Fecha Inscripción: 23 de Febrero

Fin de Inscripción: 30 de Marzo o hasta agotar existencia, 100 unidades disponibles

Informes e inscripciones con los Asesores Integrales en las oficinas Coomeva.



TISUUÉ SPA

MUJER SOLO PARA TI TISUUÉ SPA

En este mes tan especial disfruta del 50 % de descuento que te ofrece Tisuué spa en cada uno de los paquetes.

Lugar: Tisuué Spa Cra. 28C # 69-07- PALERMO

Fecha: Del 01 al 31 de Marzo de 2015

Costo Asociado: \$45.000 c/u

Costo Particular: Paquete 1: \$90.000 c/u

Paquete 2: \$140.000 c/u

Boletas Máximo: 3 por Asociado

Incluye:

Paquete 1: Microdermoabrasión, Vaporización, Rejuvenecimiento, Velo de Colágeno, Restauración de la piel y Te de frutas

Paquete 2: Fangon, o frutoterapia, Vaporización Corporal, Mascara, contorno de ojos, Masaje descontracturante y te de frutas

Fecha Inscripción: 1 de Marzo de 2015

Fin de Inscripción: Hasta agotar existencia

Informes e Inscripciones con los Asesores Integrales Oficinas Coomeva

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomeva.com.co

CINE FAMILIAR

Ven con tu familia y disfruta de las mejores películas de cartelera del Cinemark.

Lugar: CC.Cable Plaza

Fecha: durante el mes de Marzo

Costo Asociado: Gratis

Costo Particular: \$6.800

Boletas Máximo: 2 por Asociado

Incluye: ingreso

Fecha Inscripción: 09 de Marzo

Fin de Inscripción: 09 de Marzo o hasta agotar existencia, 300 unidades disponibles

GRATIS

Asociados

Informes e inscripciones con los Asesores Integrales en las oficinas Cooमेवा.



marzo

15

CLUB DE CAMINANTES - PARQUE AGROECOLÓGICO GUACAICA

Se inicia la caminata desde la Vereda Hoyo frío donde se realizara un bello recorrido bordeando el río Guacaica, el cual se encuentra ubicada entre los municipios de Neira y Manizales, encontrando en Neira la mayor parte de los cuerpos de agua que vierten la cuenca, que limita al sur con Río Blanco. Su cumbre más alta se encuentra en la Cuchilla de El Burro a 3.850 m.s.n.m. En su recorrido nos podemos encontrar plantaciones de pino y bosques naturales, tiene una duración de cuatro horas

Lugar: Río Guacaica - Neira

Fecha: 15 de Marzo 2015

Hora: 6:30 a.m.

Boletas Máximo: 4 por Asociado

Incluye: transporte, refrigerio, almuerzo, guianza y seguro de accidente.

Fecha Inscripción: 16 de Febrero

Fin de Inscripción: 15 de Marzo o hasta agotar existencia, 24 unidades disponibles

Informes e inscripciones con los Asesores Integrales en las oficinas Cooमेवा.

Valor Asociado
Adulto

\$26.000

No Asociado Adulto
\$42.000



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooमेवा**

[www.recreacionycultura.cooमेवा.com.co](http://www.recreacionycultura.cooमेва.com.co)

CONVENIOS

LÍNEA VITAL MANIZALES



SPA TISUUÉ

10% - 15% Dcto.

Relaja tu cuerpo y tu mente con los paquetes que ofrece este Spa.

Lugar: carrera 28C No 69-07 Palermo

Teléfono: 8874977

Reclame su bono de descuento en las oficinas de Coomeva con los asesores integrales.



YOGA SWAMI

Lugar: carrera 24A No 58A - 57 Brr La Estrella

Teléfono: 8819787- 314 5421426

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.

LÍNEA DEPORTIVA MANIZALES



LIGA CALDENSE DE PATINAJE

Clases de patinaje y patinaje competitivo.

Lugar: Patinodromo Unidad deportiva Palogrande.

Teléfono: 8812970

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.



ACUAIMPACTO

Clases de Natación para adultos y niños.

Lugar: calle 50 No 26-88.

Teléfono: 8854559 - 8812380

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomeva.com.co

LÍNEA CULTURAL MANIZALES



BALLET OLGA LUCIA

Academia de Ballet contemporáneo.

Lugar: carrera 29 No 71-53.

Teléfono: 8870790 - 8875874

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.



IMPACTO

Área física, manualidades, baile, danzas, música y cursos infantiles.

Lugar: calle 50 No 26-88.

Teléfono: 8813652 – 8854052.

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.



MILUZKA

Academia de Ballet moderno.

Lugar: calle 65 No 27-69.

Teléfono: 8871978

Mayores informes en las oficinas de Coomeva.



CINE COLOMBIA

Adquiere tus bonos úsalos en cualquier función

Boletería General 2D

Boletería 3D

Combito

Combo 3

Dirección: Centro Comercial Los fundadores

Teléfono: 885 24 63

LA DORADA



UN MOMENTO PARA TI MUJER

Durante este mes queremos hacerte sentir muy especial

CONVENIO MARINA SALÓN Y CENTRO DE ESTÉTICA

Descuento del 20% en sus paquetes

CLUB DEPORTIVO TORNADO SKATE

Descuento del 20% en la Modalidades

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomeva.com.co

LÍNEA RECREATIVA MANIZALES



PANACA QUIMBAYA

20% Dcto.

Pasaporte Terra: entrada, recorrido por los senderos del parque, visita a las 12 Estaciones Temáticas (Ganadería, Especies Menores, Avestruces, Porcicultura, Felina, Agroecología, Canina, Sericultura, Equina y Agronomía), donde los visitantes podrán interactuar con 4,500 animales de la zoología domestica, Ingreso a las espectaculares exhibiciones. El Asombroso Mundo de la Ganadería, Sin Campo No Hay Ciudad®, Chanchichipando en PANACA, El Amigable Mundo del Perro, El Espectacular Mundo del Caballo. Ingreso al parque y los 5 show del parque.

Dirección: Quimbaya - Quindío

Teléfono: 018000 123999



PARQUE NACIONAL DEL CAFÉ

15% Dcto.

Pasaporte Múltiple: entrada, Teleférico (Ida y regreso), Tren del Café (Ida y regreso), Museo Interactivo del Café, Show del Café, Show El Secreto de la Naturaleza, Ciclón, Montaña Rusa, Montaña Acuática, Rin Rin, Rueda Panorámica, Barón Rojo, Carrusel, Cafeteritos, Barco del Café, Pulpo, Cumbre. Las anteriores Atracciones son ilimitadas, Paseo a Caballo, Karts, Karts Dobles, Carros y Botes Chocones, Atracciones una sola vez.

Pasaporte Siete Aventura: entrada, arme su pasaporte con 7 atracciones diferentes (una vez), no incluye paseo a caballo.

Dirección: Km 6 Vía Montenegro

Teléfono: 7417417



PREGUNTA POR NUESTROS PLANES PARA ACOMPAÑAR A NUESTRA SELECCIÓN EN LA COPA AMÉRICA CHILE 2015 Y VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA



MOON PALACE JAMAICA - SIN VISA

Para mayores informes: visita las oficinas de Coomeva con nuestros Asesores Integrales.

Pereira Sede del Prometo - Calle 13 No. 13 - 40

Teléfono: (6) 316 9300 Ext. 61169 - 61172

www.turismo.coomева.com.co

Los huéspedes que reserven 5 noches en adelante tendrán derecho a 2 boletas por habitación.

Recuerda que ya no se necesita Visa para este país.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomева.com.co



BALNEARIO TERMALES DE SANTA ROSA 19% Dcto.

Disfruta de las mejores aguas termales de la región.

Dirección: kilómetro 9 vereda San Ramón

Teléfono: 3645500



ZOOLÓGICO MATECAÑA 32% Dcto.

Disfruta la Biodiversidad de especies Colombianas visitando nuestro zoológico, su Aviario, Museo de Ciencias Naturales, Lago y Departamento Educativo.

Dirección: vía Aeropuerto

Teléfono: 3142636



ENTRETENIMIENTO

HOTEL CAMPESTRE VILLAZARAGOZA

Disfruta de un día de descanso y esparcimiento

Convenio	Temporada Alta	Temporada Baja
Ingreso a las instalaciones (pasadía)	15%	15%
Alojamiento	25%	25%
Alimentación	10 %	10 %

Dirección: Kilometro 5 vía Cartago

Teléfono: 2114530

*Las boletas para nuestros convenios deben ser adquiridas directamente por el asociado, de no ser así debe enviar fotocopia del documento con autorización.



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

www.recreacionycultura.cooameva.com.co

A partir de ahora, toda la información de tus eventos favoritos en la Línea Gratuita Nacional **018000950123, opción 5, 2** ó en www.recreacionycultura.cooameva.com.co

PROGRAMACIÓN MARZO

marzo

12 y 25



BIENVENIDA DE NUEVOS ASOCIADOS

¡Ya haces parte de nuestra comunidad!

Asiste a la Bienvenida de Asociados y conoce los beneficios exclusivos a los que tienes derecho ahora que haces parte de Coomeva, la Cooperativa de Profesionales de Colombia.

Fecha: Jueves 12 de Marzo**Hora:** 6:30 p.m.**Lugar:** Cámara de Comercio de la Dorada**Dirección:** Calle 13 # 2-24**GRATIS****Fecha:** Miércoles 25 de Marzo**Hora:** 6:30 p.m.**Lugar:** Hotel Las Colinas - Manizales**Dirección:** Carrera 22 No 20 - 20

También puedes realizar tu curso de Bienvenida de Asociados de forma virtual en:

aulavirtual.coomева.com.co

PROYÉCTATE AL MUNDO LABORAL

Estructura un plan profesional y laboral a tu medida a partir de las evaluaciones que podrás realizar paso a paso de tus habilidades, competencias, autoanálisis y el mercado laboral al que aspiras. Únete, tu futuro está cada vez más cerca.

Ingresa: aulavirtual.coomева.com.co.

CURSO VIRTUAL DEMOCRACIA, PARTICIPACIÓN Y ÉTICA EN LAS ORGANIZACIONES SOLIDARIAS

Curso de formación para los dirigentes y asociados de Coomeva, que le permitirá al participante tener más conocimiento acerca de la democracia de las cooperativas y los procesos de participación y ética

Módulos**Módulo 1:** Coomeva su Desarrollo y Perspectivas.**Módulo 2:** Democracia, participación y ética.**Módulo 3:** Democracia cooperativa.**Módulo 4:** Contextualización de la democracia en Coomeva.**Módulo 5:** procedimientos parlamentarios.**Acreditación:** 60 horas.

Ingresa a aulavirtual.coomева.com.co y conoce el modelo de inducción en línea, mayores informes: educacionvirtual@coomeva.com.co

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**www.coomева.com.co

Comunícate a la línea nacional gratuita **018000950123**, Bogotá: 7481515, Cali 3330000, Barranquilla 3619800, Pereira 3169300, Medellín 4157700 y Palmira 2733302 Opción 1 - 3 o escríbenos a: educacionvirtual@coomeva.com.co

Soluciones Educativas
CONVENIOS

DESCUENTOS
HASTA DEL
50%

En **Educación Coomeva** encuentras los mejores **descuentos educativos** con reconocidas universidades de todo el país.

Acércate a nuestras oficinas y obtén tu **bono de descuento**.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

Educación Coomeva

Comunícate a la línea nacional gratuita 01 8000 950123 Bogotá: 748 1515. Cali: 333 0000 Barranquilla: 361 9800
Pereira: 316 9300 Medellín: 415 7700 Palmira: 273 3302 Opción 1 - 3 www.coomeva.com.co/convenioseducativos
Aplican condiciones y restricciones según reglamento y políticas internas de cada institución educativa.

Soluciones Cooperativas
TARJETA COOMEVA

**CON TU TARJETA
ASOCIADO COOMEVA**

El mes de la mujer será más especial

La Riviera s.a.
Puede pagar con su TAC

Athletic
TE PREPARA

**7%
Descuento**
*Presentando la TAC

Coomeva
Nos facilita la vida

5907 3568 7282 8156
JULIANA BUIZ LONDOÑO
VALIDA HASTA 01/18

Presentando o pagando con el cupo de tu Tarjeta Asociado Coomeva, disfrutas de todos nuestros convenios y privilegios en los establecimientos aliados.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

tarjeta.coomeva.com.co