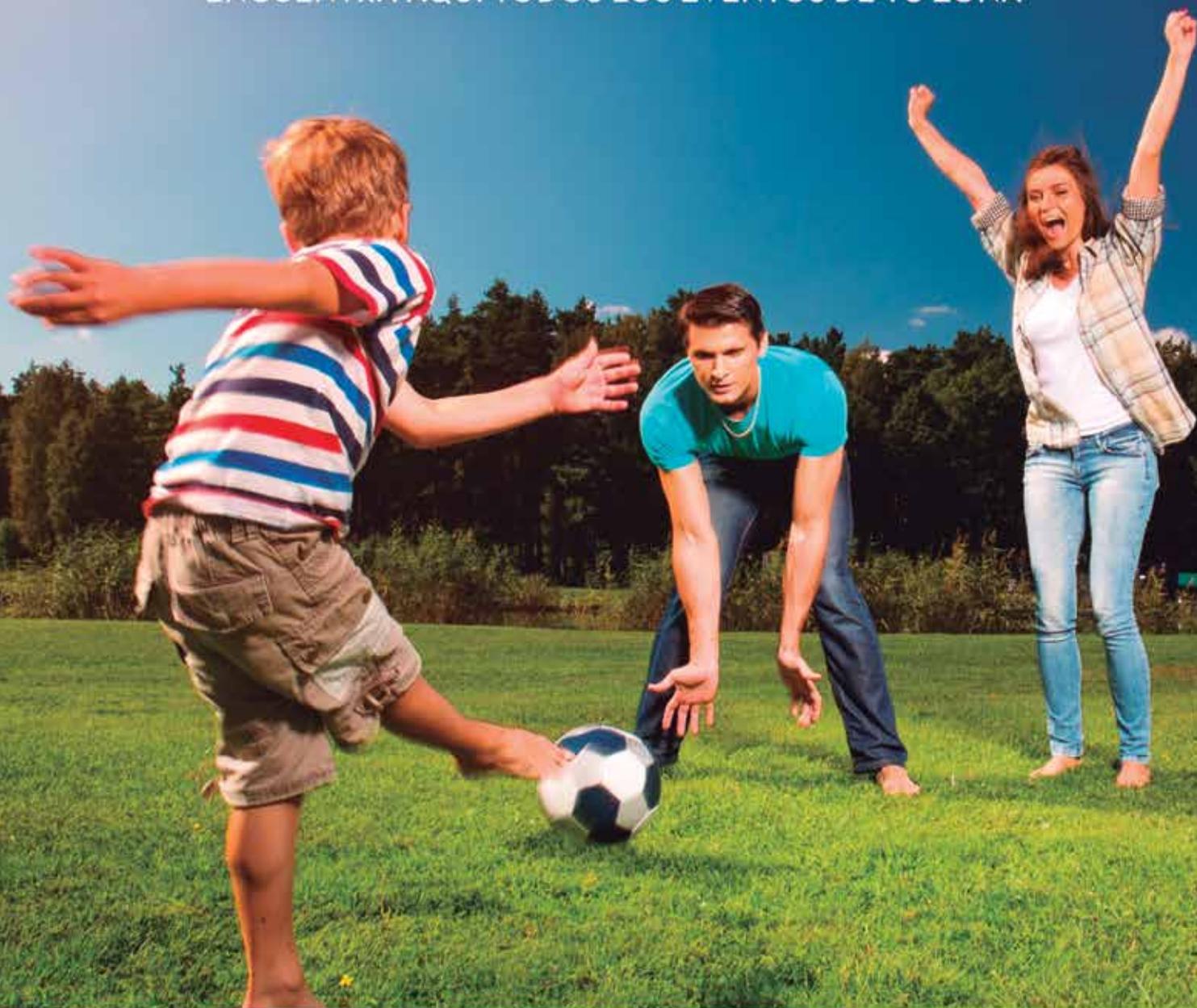




ZONAL PASTO - MARZO 2015

LÓGRALO CON COOMEVA

ENCUENTRA AQUÍ TODOS LOS EVENTOS DE TU ZONA



- **Fundación Coomeva:**

Logra tu sueño de crear tu empresa como siempre lo has deseado participando en nuestros programas de asesoría y capacitación empresarial.

- **Recreación y Cultura:**

Vive tu tiempo libre, comparte y disfruta de nuestra programación.

- **Educación:**

Escribe tu futuro con Coomeva Educa: soluciones integrales de educación que te ayudan a cumplir tus sueños.

GUÍA DE EVENTOS

PROGRAMACIÓN MARZO

Acércate a nuestras oficinas y conoce todos los beneficios que tenemos para ti.
Fundamos empresas, sabemos de emprendimiento.



IPIALES

COMO CONVERTIR UNA IDEA DE NEGOCIO EN UNA MICROEMPRESA

Objetivo:

Al finalizar la conferencia, el asistente conocerá aspectos claves para que el tránsito entre la idea y la concreción sea eficaz y certera, mediante aspectos tanto metodológicos como prácticos que brinden una mayor claridad y confianza en la implementación de su modelo de negocio.

Contenido Temático

Mi Mejor Idea.

- El plan para mejorar tu idea
- Conozca la potencialidad de su idea, caracterice su mercado.
- Genere una propuesta de valor. ¿Cómo se diferencia?
- La importancia de los números.
- De la teoría a la práctica
- Consejos para transformar tu idea en un negocio rentable
- Casos de éxito

Conferencista:

Jose Ricardo Solano

Administrador de empresas y Especialista en Marketing estratégico. Consultor empresarial, líder en procesos de creación de empresas, Docente en pregrado y postgrados. Coach comercial – Master y Practitioner en Programación neurolingüística, Certificación internacional por el Dr. Richard Bandler & The Society of NLP.

Lugar: Hotel Angasmayo - Calle 16 No.6-38

Fecha: Miércoles, 11 marzo 2015

Hora: 6:30 p.m.

Informes e Inscripciones

Fundación Coomeva, Calle 12 N° 35 - 38

Teléfono: 7316514-18 Ext. 28730

E-mail: mariat_hidalgo@coomeva.com.co, german_figueroa@coomeva.com.co

GRATIS

Asociados

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

www.fundacion.coomeva.com.co

Llama a la línea nacional gratuita **018000950123 Opción 1 - 6**, también puedes ingresar a nuestro portal:
www.fundacion.coomeva.com.co o escribirnos al correo: fundacion@coomeva.com.co



Soluciones de Recreación y Cultura
EVENTOS Y CONVENIOS

Entretenimiento y diversión para ti, mujer

Adquiere tus boletas para eventos y convenios con nuestros asesores integrales en las oficinas Coomeva de tu ciudad.

Más información en:
www.recreacionycultura.coomeva.com.co,
en nuestra Línea Nacional
01 8000 950123 Opción 5 y opción 2

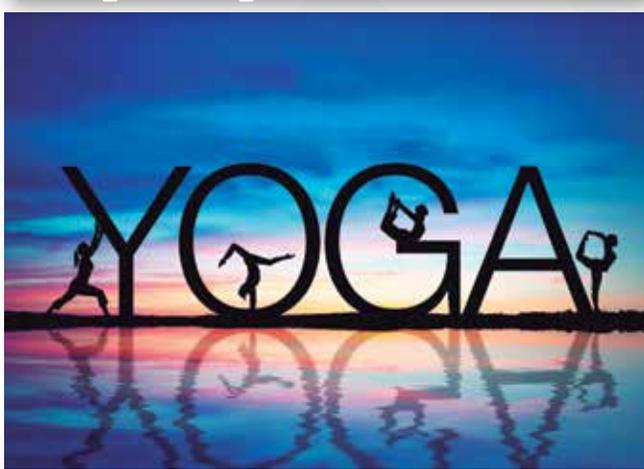
¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

Coomeva | Recreación y Cultura

PROGRAMACIÓN MARZO

Reclame su boletería en nuestra nueva Sede Calle 12 # 35-38 La Aurora Piso 2 Asesores Integrales

marzo
14, 21, 28



SESIONES DE YOGA

Conecta tu cuerpo y mente, asista a nuestros talleres de Yoga.

Fecha: Sábados 14 – 21 – 28 de Febrero 2015.
Hora: 10:00 a.m. a 12:00 M.
Lugar: Sede Grupo Coomeva Calle 12 # 35-38. Auditorio Piso 1 .

Valor por sesión: \$ 5.000

Venta de boletería a partir del lunes 2 de Febrero de 2015 con los Asesores Integrales del segundo piso. Por favor tener en cuenta que el ingreso al evento sólo se puede hacer con boletería.

★ **Cupo Limitado**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.coomeva.com.co

marzo

11



CONFERENCIA

EL PODER DE LA COMUNICACIÓN INTELIGENTE SONIA GONZÁLEZ

Para una Mujer con comunicación inteligente. + asertiva + persuasiva+ alto impacto.

Autora de 5 bestsellers de Comunicación.

Reconocida speaker Internacional. Invitada especial a conferencias en Latinoamérica y USA.

Experta en Mentoring para importantes empresas y universidades.

- Conozca los indicadores para medir su comunicación inteligente.
- Detecte y venza los inhibidores de su potencial
- Empodere su comunicación con: los 7 factores de éxito de la gente de potencial.

Fecha: Miércoles 11 de Marzo de 2015.

Lugar: Teatro Imperial.

Hora: 6:30 p.m.

Evento en sinergia con: Fundación, Recreación y Educación.

GRATIS

Asociados

Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los asesores integrales del segundo piso.

★ **Cupo Limitado**

marzo

15



CLUB DE CAMINANTES

"Caminante, son tus huellas el camino y nada más"
Cambia tu rutina y disfruta de un gran recorrido ecológico.

Salida al Corregimiento: Buesaquillo - Vereda La Huecada (Mcpio de Pasto).

Incluye: Transporte terrestre Pasto – Corregimiento Buesaquillo – Pasto; Refrigerio (Agua panela+queso+hojaldra).

Fecha: Domingo 15 de Marzo 2015.

Lugar de salida: Iglesia Santo Sepulcro (Parque Bolívar).

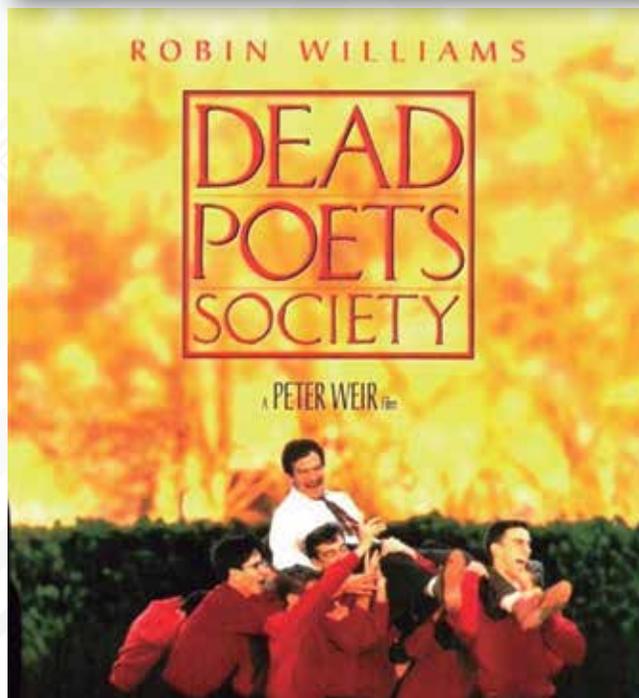
Hora: 7:30 a.m.

Valor: \$ 6.000.

Inscripciones a partir del 2 de Marzo con los Asesores Integrales del segundo piso.

marzo

19



CINE FORO DE LA PELÍCULA: LA SOCIEDAD DE LOS POETAS MUERTOS

La temática de esta película está basada en la creatividad de la mente humana
Director: PETER WEIR.

Fecha: Jueves 19 de Febrero de 2015.

Lugar: Auditorio Coomeva.

Hora: 6:30 p.m.

Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los Asesores Integrales del segundo piso.

marzo

21 y 28

SESIONES DE BAILOTERAPIA

Lléname de energía y descubre los beneficios que el baile puede aportar a tu salud física y mental.

Fecha: Sábados: 21 y 28 de Marzo 2015.

Hora: 11:20 a.m.

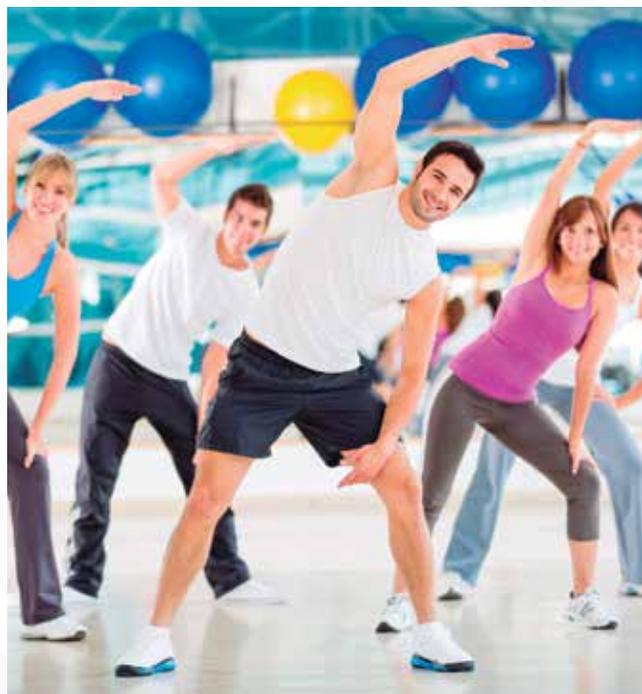
Lugar: Club Cresemillas Calle 4 # 26 - 115.

Entrega de boletería a partir del lunes 2 febrero, con los Asesores Integrales del segundo piso.

★ **Cupo Limitado**

GRATIS

Asociados



SALIDA RECREATIVA PARA PASTO E IPIALES

marzo

29

CENTRO RECREACIONAL PEDREGAL RIO

Fecha: Marzo 29 de 2015.

Lugar de salida pasto: Terminal de transportes de Pasto

Lugar de salida ipiales: Sede Bancoomeva Carrera 7 # 15-59.

Hora de salida: 7:30 a.m.

Valor: \$35.000.

Incluye: transporte, ingreso al centro vacacional desayuno, almuerzo, refrigerio.

Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los Asesores Integrales del segundo piso.

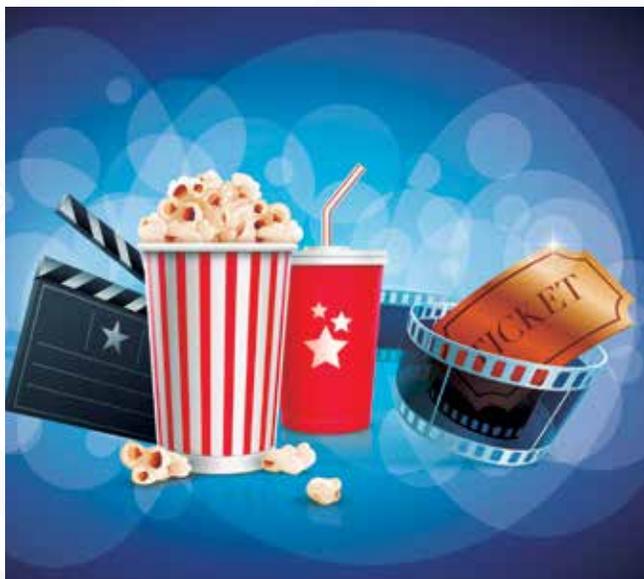


¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

www.recreacionycultura.cooameva.com.co

CONVENIOS

Disfruta permanentemente de las ventajas y beneficios de los convenios de descuento con las siguientes entidades especializadas:



CINEMARK

CONVENIO CINEMARK 2D Y 3D 2X1

Compra tus bonos directamente en la oficina de Coomeva presentando tu Tarjeta de Asociado y disfruta de las diferentes funciones en cartelera. El mejor precio en boletería, para cualquier película y horario.

Costo asociado 2x1 Boletas 2D: \$6.000.

Costo asociado 2x1 Boletas 3D: \$9.000.

Nota: es indispensable presentar en las taquillas de las Salas de Cinemark los Bonos adquiridos. Después de la compra no se admiten devoluciones.

Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.



ESCUELA DE MÚSICA EL TOQUE DEL MAESTRO.

Formación académica en música para niños, jóvenes y adultos, con énfasis en interpretación de guitarra, canto, teclado, batería, violín, bajo eléctrico y saxofón. Formación laboral en interpretación de guitarra para estudiantes de educación media o egresados de bachillerato.

Certificación: Técnico laboral por competencias en interpretación de la guitarra.

Lugar: Carrera. 36 N° 18-52 Palermo.

Informes: Tel. 731 3603. Cel. 314 6198620.

Nota: solicite su bono por \$ 5.000 en la oficina de Recreación y Cultura y además obtenga el 15% de descuento en la escuela.



GIMNASIO SPORT BODY GYM CENTRO

Lugar: Calle 17 N° 21ª-05.

Informes: Tel. 7215165 Cel. 3155731560. Jorge Moreno, administrador.

Nota: solicite su bono por \$ 5.000 en la oficina de Recreación y Cultura y además obtenga el 15% de descuento por la compra de su tiquetera en el gimnasio.



FINCA CIELITO LINDO

Servicio de hospedaje para hasta 14 personas, totalmente equipada para que prepare sus alimentos, piscina, kiosco, cancha de baloncesto, microfútbol, juegos infantiles y zona de chimenea.

Lugar: Corregimiento de Pasizara, municipio de Chachagüí.

Informes: Cel. 310 595 2828.

valor para asociados Cooमेва \$ 170.000 un día y una noche

Solicite su reserva y condiciones de alquiler con Asesores Integrales Cooमेва del segundo piso.

Tel: 731 6520 ext. 28740 y 28746.



HOSTERÍA EL OASIS

Lugar: Panamericana norte Kilómetro 39 Ibarra (Ec)

Informes: Tel. (06) 263 7200 oasis.hosteria@yahoo.com

Plan todo incluido:

Una noche de alojamiento en cómodas habitaciones estándar dobles o triples.

Alimentación: desayuno americano, menú almuerzo y cena.

Recreación: piscina de olas, toboganes acuáticos, hidrotunel, sauna, turco, hidromasaje, piscina temperada, canchas deportivas, discoteca, tour en chiva por el valle.

Valor del plan por noche por persona de viernes a domingo o feriados **\$ 50,60.**

Valor por noche por persona de Lunes a Miércoles **\$43,42.**

Si desea sólo alojamiento y recreación para que pueda seleccionar su alimentación, el precio en habitaciones estándar es de \$ 27,94

Solicite su reserva con Asesores Integrales Cooमेва del segundo piso.

Tel. 731 6520 ext. 28740 y 28746.



ACADEMIA DE FÚTBOL ATHLETIC CLUB

Inscríbete y conoce de un óptimo modelo pedagógico en la enseñanza del fútbol base, Escuela de Fútbol con clases prácticas y un aprendizaje digital en 3D. Entrenamiento en canchas de césped sintético escenarios acordes a las necesidades de los niños. Profesionales idóneos en la enseñanza práctica pedagógica del fútbol. Categorías de 3 a 18 años.

Valor matrícula: asociados: \$ 40.000.
particulares: \$ 50.000.

Incluye: matrícula y primer mes de mensualidad.

Mensualidades: asociados: \$ 20.000.
particulares: \$ 25.000.

Los horarios de entrenos son:

LUNES – MARTES - MIÉRCOLES – JUEVES - VIERNES:
4:00 p.m. a 6:00 p.m.

SÁBADOS: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Lugar: Canchas Sintéticas SPORT CENTER. Avenida MIJITAYO.

Informes en coomeva cooperativa con Asesores Integrales del segundo piso.

Informes en la Academia:

Cel: 3157827424- 3128225970.

Director: Víctor "VITUCO" Caicedo.

Asociado Coomeva Cooperativa.



ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN FÚTBOL BOCA JUNIOR NARIÑO

Se parte de la escuela más prestigiosa de Nariño, con entrenos en las mejores instalaciones deportivas de la ciudad y entrenadores avalados y vigilados por Argentina.

Lugar: Carrera 34 N° 19- 50 Versalles, diagonal Medicoop Coomeva.

Valor de la inscripción: \$ 996.000.

Incluye: 24 meses de formación deportiva, uniforme, matrícula y mensualidades, adicionalmente programa de lectura rápida o inglés durante 1 año.

Categorías: entre 5 y 22 años.

Informes: Tel. 731 7239 **Cel.** 316 5370221 – 321 6477727.



AGENCIA DE VIAJES TURISMO COOMEVA

Excelentes opciones en planes turísticos, pasajes nacionales e internacionales.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

www.recreacionycultura.comeva.com.co

CONVENIOS NACIONALES

CLUB CAMPESTRE LOS ANDES

Disfruta de deportes extremos como: Muro de escalar y esquí náutico. Pregunta por planes individuales y familiares para afiliaciones con membresía de un año. Informes: 3330000 Ext. 28610-28614-28619-28620 Alquiler de cabañas para 6, 8 y 10 personas.

Señor asociado, lo invitamos a visitar nuestra página en Internet y entérese de todos los convenios y eventos a nivel nacional.

Nota: En el momento de hacer la inscripción de los programas que incluyen seguro de accidentes, el asociado debe presentar fotocopia del carné de la EPS por cada uno de los participantes. El seguro de accidentes cubre personas mayores de 5 años y menores de 75 años.



NO SE ACEPTAN DEVOLUCIONES DE DINERO O CAMBIO DE BOLETERÍA
MAYORES INFORMES E INSCRIPCIONES CON LOS ASESORES INTEGRALES SEGUNDO PISO
TEL. 7316520 EXT. 28740 - 28746



TODAS LAS ATRACCIONES DEL PARQUE DEL CAFÉ SIEMPRE A TU ALCANCE

<p style="text-align: center;">Múltiple adulto</p> <p>Todas las atracciones ilimitadas, una sola vez karts dobles, karts sencillos, botes chocones, carros chocones y cabalgata.</p> <p>Precio público: \$ 56.000 Precio asociado: \$ 47.600</p>	<p style="text-align: center;">Múltiple niño <i>(de 91 a 120 cms.)</i></p> <p>Museo teleférico, telesillas, show del café, tren, barón rojo, montaña acuática, montaña rusa, cafeteritos, el secreto de la naturaleza, pulpo, carrusel, rueda panorámica, rin rin, paseo en carroza. Atracciones por una vez: karts dobles y botes chocones.</p> <p>Precio público: \$ 42.000 Precio asociado: \$ 35.700</p>	<p style="text-align: center;">7 aventura</p> <p>7 atracciones del parque, no incluye cabalgata.</p> <p>Precio público: \$ 46.000 Precio asociado: \$ 39.100</p>
<p style="text-align: center;">Económico</p> <p>Entrada y teleférico.</p> <p>Precio público: \$ 23.000 Precio asociado: \$ 19.550</p>		<p style="text-align: center;">Cultural</p> <p>Show del café, tren del café, show de orquídeas y teleférico.</p> <p>Precio público: \$ 39.000 Precio asociado: \$ 33.150</p>

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**



Coomeva | Recreación y Cultura



Soluciones de Recreación
CONVENIOS

**ASÍ DE CERCA
LOS PODRÁS
TENER**

Con los descuentos de asociado en el Pasaporte Terra, tendrás a tus animalitos preferidos cerca de ti, y de tu familia. Además podrás disfrutar de todas las atracciones del parque.

*Las boletas se compran directamente en nuestras oficinas.



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

 **Cooameva** | Recreación y Cultura

www.recreacionycultura.cooameva.com.co • Teléfono: 018000950123 Opción 5-2

HOTELES Y RESORTS

Alquiler de cabañas y apartamentos en Santa Marta, San Andrés y a 35 minutos de Cali en el Club Campestre Los Andes para 2, 4, 6 y 10 personas. Informes en Oficina de Cooameva Recreación y Cultura o a la línea 018000950123 Opción 5.

DESTINOS PROPIOS:

- **Apartamentos Sunrise:** Viva San Andrés en la comodidad que te mereces.
- **Andes Golf Resort Cali:** ofrece el mejor descanso para tu familia.
- **Apartamentos Brisas Cartagena:** lujo y exclusividad.
- **Apartamentos sector del Laguito:** en Cartagena de Indias.
- **Mendihuaca Caribbean Resort** Santa Marta.
- **Condominio Irama** Santa Marta.



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

www.recreacionycultura.cooameva.com.co

A partir de ahora, toda la información de tus eventos favoritos en la Línea Gratuita Nacional **018000950123, opción 5, 2** ó en www.recreacionycultura.cooameva.com.co

PROGRAMACIÓN MARZO

marzo

19

BIENVENIDA DE NUEVOS ASOCIADOS

¡Ya haces parte de nuestra comunidad!

Asiste a la Bienvenida de Asociados y conoce los beneficios exclusivos a los que tienes derecho ahora que haces parte de Coomeva, la Cooperativa de Profesionales de Colombia.

Lugar: Sede Coomeva Pasto, Calle 12 # 35 – 38, Barrio La Aurora, junto a Unicentro.

Fecha: 19 Marzo 2014.

Hora: 6:30 p.m.

Informes e inscripciones: 731 6518 o 731 6514, ext. 28741 y 28738.

También puedes realizar tu curso de Bienvenida de Asociados de forma virtual en:

aulavirtual.comeva.com.co

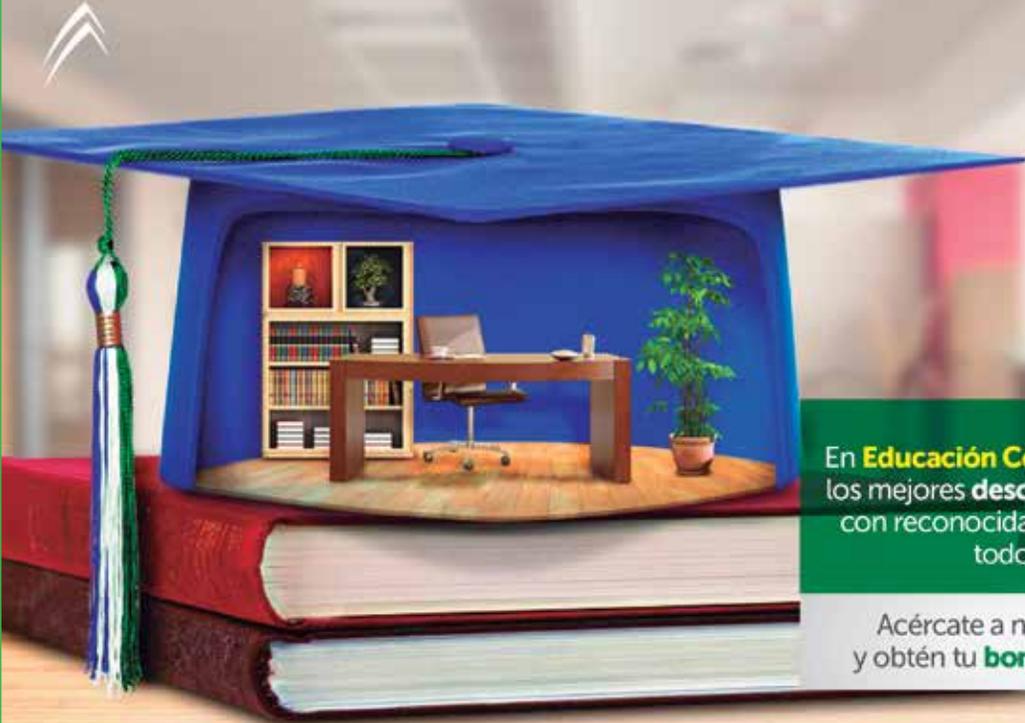
GRATIS



¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

www.comeva.com.co

Comunícate a la línea nacional gratuita **018000950123**, Bogotá: 7481515, Cali 3330000, Barranquilla 3619800, Pereira 3169300, Medellín 4157700 y Palmira 2733302 Opción 1 - 3 o escríbenos a: educacionvirtual@comeva.com.co



Soluciones Educativas
CONVENIOS

En **Educación Coomeva** encuentras los mejores **descuentos educativos** con reconocidas universidades de todo el país.

Acércate a nuestras oficinas y obtén tu **bono de descuento**.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**



Comunícate a la línea nacional gratuita 01 8000 950123 Bogotá: 748 1515. Cali: 333 0000 Barranquilla: 361 9800
Pereira: 316 9300 Medellín: 415 7700 Palmira: 273 3302 Opción 1 - 3 www.comeva.com.co/convenioseducativos
Aplican condiciones y restricciones según reglamento y políticas internas de cada institución educativa.