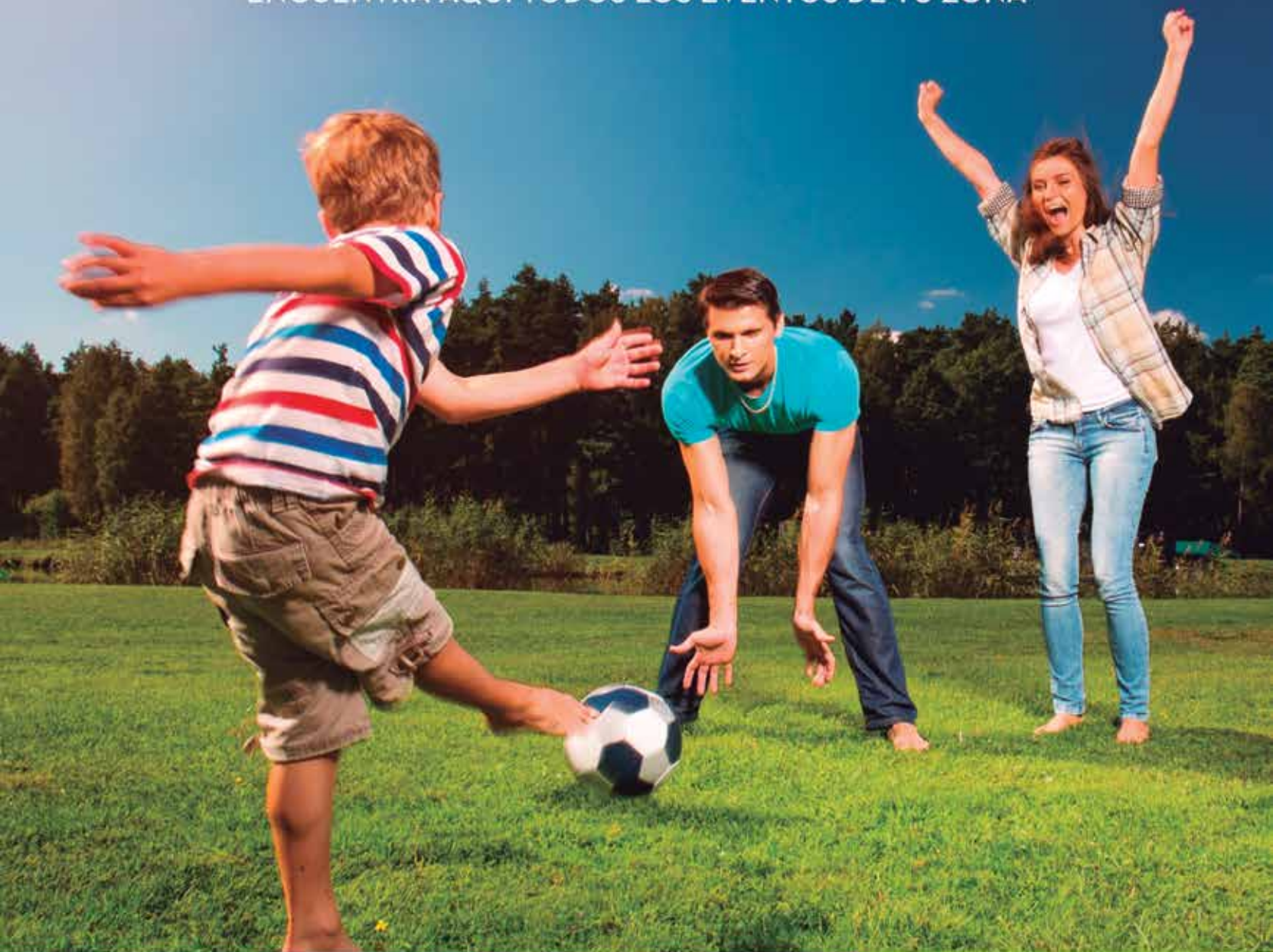




ZONAL PÓPAYÁN - MARZO 2015

# LÓGRALO CON COOMEVA

ENCUENTRA AQUÍ TODOS LOS EVENTOS DE TU ZONA



- **Fundación Coomeva:**

Logra tu sueño de crear tu empresa como siempre lo has deseado participando en nuestros programas de asesoría y capacitación empresarial.

- **Recreación y Cultura:**

Vive tu tiempo libre, comparte y disfruta de nuestra programación.

- **Educación:**

Escribe tu futuro con Coomeva. Educa: soluciones integrales de educación que te ayudan a cumplir tus sueños.

**GUÍA DE EVENTOS**





**Soluciones Empresariales**  
FOMENTO EMPRESARIAL

*Como asociado cuento  
con el apoyo para emprender  
todos mis proyectos*

En **Fundación Coomeva** podrás encontrar el acompañamiento que necesitas para **crear o fortalecer tu empresa** con tranquilidad y respaldo.

- Formación **empresarial**.
- Consultoría **especializada**.
- Herramientas tecnológicas que apoyan la **gestión empresarial**.
- Microcrédito de emprendimiento y **fortalecimiento\***.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

**Cooimea | Fundación**

\*Conoce las ciudades donde aplica el programa de Microcrédito y las condiciones ingresando a: [www.fundacion.cooimea.com.co](http://www.fundacion.cooimea.com.co) o escríbenos a: [fundacion@cooimea.com.co](mailto:fundacion@cooimea.com.co). Comunícate a la línea nacional gratuita 018000950123, **Bogotá:** 7481515, **Cali:** 3330000, **Barranquilla:** 3619800, **Pereira:** 3169300, **Medellín:** 4157700 y **Palmira:** 2733302 Opción 1 - 6.



**Soluciones de Recreación y Cultura**  
EVENTOS Y CONVENIOS

*Entretenimiento  
y diversión  
para ti, mujer*

**Adquiere tus boletas** para eventos y convenios con nuestros asesores integrales en las **oficinas Coomeva** de tu ciudad.

Más información en:  
[www.recreacionycultura.cooimea.com.co](http://www.recreacionycultura.cooimea.com.co),  
en nuestra Línea Nacional  
01 8000 950123 Opción 5 y opción 2

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

**Cooimea | Recreación y Cultura**

marzo

20



## TALLER DE COMIDA SALUDABLE

La alimentación saludable se caracteriza por un elevado consumo de verduras, legumbres, frutas, frutos secos, cereales integrales, aceite de oliva y bajo consumo de grasas saturadas.

Porque prevenir es mejor que curar participa en nuestro Taller de Comida Saludable y aprenda trucos y recetas que te ayudaran a equilibrar tu organismo.

**Fecha:** Viernes 20 de Marzo 2015

**Lugar:** Hotel Camino Real

**Hora:** 7:00 p.m.

**Incluye:** degustación del plato preparado en el taller.

Valor

**\$17.500**

**Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los Asesores Integrales segundo piso**



marzo

13



CONFERENCIA

**EL PODER DE LA COMUNICACIÓN INTELIGENTE**

SONIA GONZÁLEZ

**GRATIS**

Asociados

Para una Mujer con comunicación inteligente + asertiva + persuasiva + alto impacto  
Autora de 5 bestsellers de Comunicación.

Reconocida speaker Internacional. Invitada especial a conferencias en Latinoamérica y USA.  
Experta en Mentoring para importantes empresas y universidades.

- **Conozca** los indicadores para medir su comunicación inteligente.
- **Detecte** y venza los inhibidores de su potencial
- **Empodere** su comunicación con: los 7 factores de éxito de la gente de potencial.

**Fecha:** Viernes 13 de Marzo de 2015

**Lugar:** Teatro Guillermo Valencia

**Hora:** 6:30 p.m.

**Evento en sinergia con:** Fundación, Recreación y Educación

**Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los Asesores Integrales segundo piso**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

marzo

12



**DISFRUTA DEL CINE FORO DE LA PELÍCULA:  
CENTRAL DO BRASIL**

Disfruta de una Película franco-brasileña de 1998 que muestra el viaje de Dora y Josué por el país buscando al padre de este tras perder a su madre.

**Guion:** Marcos Bernstein y João Emanuel Carneiro, Director Walter Salles.

**Fecha:** Jueves 12 de Marzo de 2015

**Lugar:** Auditorio ITC Comfacaucá Calle 4 # 8-30

**Hora:** 6:30 p.m.

**Inscripciones a partir del 26 de enero con los Asesores Integrales segundo piso**

**GRATIS**

Asociados

marzo

22



**SALIDA RECREATIVA AL CLUB LOS ANDES**

**Fecha:** Domingo 22 de Marzo de 2015

**Lugar:** Club los Andes

**Hora:** 7:00 a.m.

**Punto de Encuentro:** Centro de Convenciones Casa de la Moneda - Calle 4 con Carrera 11

**Incluye:** transporte ida y regreso, ingreso al club, utilización de zona húmeda, desayuno, almuerzo y refrigerio p.m.

Diligencia tu seguro de accidentes personales con los asesores en el segundo piso

**Inscripciones a partir del 23 de Febrero con los Asesores Integrales segundo piso.**

Valor  
**\$40.000**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomewa.com.co](http://www.recreacionycultura.coomewa.com.co)





## CLUB DE CAMINANTES

"Caminante, son tus huellas el camino y nada más"

Disfruta de la naturaleza y cambia tu rutina los domingos con el programa Club Caminantes

**Caminata integración Cumpleaños 19 Club Caminantes:** Domingo 8 de marzo 2015

**Caminata Nivel 1 Principiantes:** domingo 15 de marzo 2015

**Ruta:** Cementerio Jardines de Paz - la Sabana - vereda Calibio - Popayán

**Hora:** 7:00 a.m.

**Caminata Nivel 2 Avanzados:** Domingo 22 de marzo de 2015

**Ruta:** Villa Sonia – Novirao – Crucero Totoró – Popayán

**Hora:** 7:00 a.m.

**Charla General:** Charla básica de primeros auxilios en una caminata

**Fecha:** Miércoles 25 de Marzo 2015

**Lugar:** Auditorio Cooमेवा

**Hora:** 6:20 p.m.

Punto de encuentro para todas las caminatas Sede Bomberos Popayán

**Guía:** Victor Galvis Torres

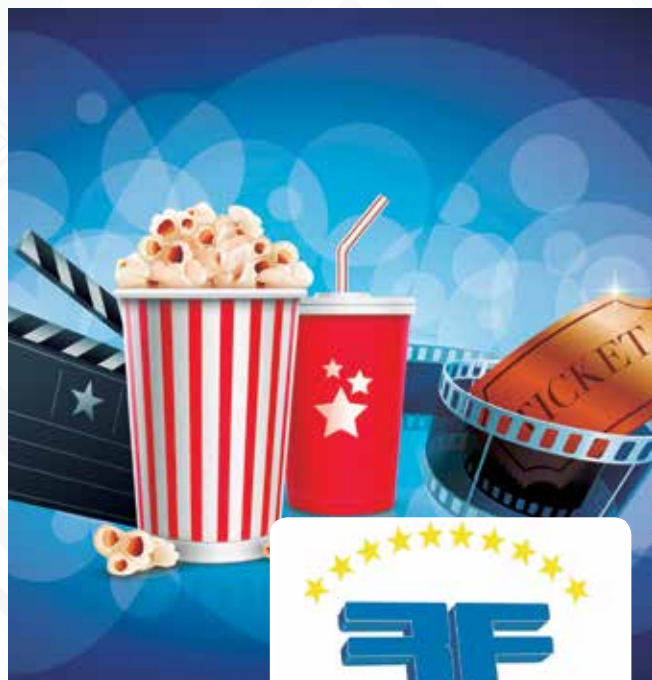
**Requisitos:** ser mayor de edad y estar afiliado a cualquier EPS

**En las caminatas no se admiten Mascotas.**

**Para cada caminata recuerde llevar, protector solar, hidratación, ropa cómoda, tenis, gorra o pava.**

Reclama tu bono y diligencia tu seguro de accidentes personales con los asesores integrales en el segundo piso.

## PROGRAMACIÓN MARZO



### ROYAL FILMS



**Compra ya tu boleta y disfruta de las mejores películas**

**Lugar:** Campanario – Salas de Cine Royal Films

**Costo:** \$ 4.500 por persona cine convencional

**Costo:** \$ 7.500 por persona cine 3D

Estas boletas son válidas para cualquier función, hora y fecha según

Caducidad. Cómprelas ya con los asesores integrales en el 1 piso presentando tu Tarjeta de Asociado Coomeva.

**Nota:** El Asociado tiene derecho a comprar máximo 6 boletas al mes en cualquiera de las presentaciones.

**Nota:** Después de vencida la caducidad no se cambian las boletas, ni se hace devolución de dinero



### DEPORTE EXTREMO PARA TODOS

LAS ARDILLAS CANOPY ECO-AVENTURA (vuela en medio de árboles, cables, plataformas y prueba tu destreza en la zona de vértigo en puentes colgantes.)

**Lugar:** Vereda la Martilla a 8 km del parque Caldas vía al sur

**Teléfono:** 310 8297188 - 315 8506674

**Director comercial:** Hugo E Cuervo.

**Descuento:** 20% tarifa plena

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)





### BIO ESTHETIC.

**Lugar:** Calle 16 A No.6A- 08 b/ el recuerdo

**Teléfono:** 8201920 - 8230171

**Descuento:** 20% en servicios de Pilates, fuerza, resistencia y acondicionamiento físico integral.



### MASAI ESTÉTICA Y SPA

**Lugar:** Cra. 6 # 44n-27 La Ximena

**Teléfono:** 8365102

314 7598524 - 311 3242717

**Descuento:** 20% en servicios de relajación

**Soluciones de Recreación**  
CONVENIOS

ASÍ DE CERCA  
**LOS PODRÁS  
TENER**

**Con los descuentos de asociado** en el Pasaporte Terra, tendrás a tus animalitos preferidos cerca de ti, y de tu familia. Además podrás disfrutar de todas las atracciones del parque.

\*Las boletas se compran directamente en nuestras oficinas.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

**Recreación y Cultura**

www.recreacionycultura.coomeva.com.co • Teléfono: 018000950123 Opción 5-2

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)





## SPA POMA VIRENTIA

Conéctate con los elementos naturales agua, fuego, aire mientras vives una experiencia de relajación y descanso total; conoce alternativas para el manejo del cansancio y del estrés.

**Lugar:** Carrera 10 # 18N – 180 Catay

**Teléfono:** 8371337 – 316 7682359

**Descuento:** 20% en servicios de Relajación



## KAWALLU EQUINOTERAPIA

La equinoterapia como opción lúdica ofrece una excelente opción para manejo del tiempo libre disminuyendo los niveles de estrés, favoreciendo la postura, mejorando la autoestima, minimiza conductas agresivas y desarrolla la paciencia y tolerancia.

**Lugar:** Carrera 10 # 1 – 46 B/ Modelo

**Teléfono:** 8382341 – 317 763 6084

**Descuento:** 20%



## **SOLÉ ESTUDIO** DANZA - MÚSICA - ARTE

Clases para niños y adultos en ritmos como: ritmos de salón, ritmos latinos, danza clásica, ritmos modernos y ritmos orientales.

**Lugar:** Calle 17 NORTE No 9-99  
**Teléfono:** 8377577 - 315 3857500

**Descuento: 20%**

### TODAS LAS ATRACCIONES DEL PARQUE DEL CAFÉ SIEMPRE A TU ALCANCE

<b>Múltiple adulto</b> Todas las atracciones ilimitadas, una sola vez karts dobles, karts sencillos, botes chocones, carros chocones y cabalgata. Precio público: \$ 56.000 Precio asociado: \$ 47.600	<b>Múltiple niño</b> (de 91 a 120 cms). Museo teleférico, telesillas, show del café, tren, barón rojo, montaña acuática, montaña rusa, cafeteritos, el secreto de la naturaleza, pulpo, carrusel, rueda panorámica, rin rin, paseo en carroza. Atracciones por una vez: karts dobles y botes chocones. Precio público: \$ 42.000 Precio asociado: \$ 35.700	<b>7 aventura</b> 7 atracciones del parque, no incluye cabalgata. Precio público: \$ 46.000 Precio asociado: \$ 39.100
<b>Económico</b> Entrada y teleférico. Precio público: \$ 23.000 Precio asociado: \$ 19.550		<b>Cultural</b> Show del café, tren del café, show de orquideas y teleférico. Precio público: \$ 39.000 Precio asociado: \$ 33.150

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

**Cooameva** | Recreación y Cultura

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

A partir de ahora, toda la información de tus eventos favoritos en la Línea Gratuita Nacional **018000950123, opción 5, 2** ó en [www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)



# PROGRAMACIÓN MARZO

marzo

19

## BIENVENIDA DE NUEVOS ASOCIADOS

**¡Ya haces parte de nuestra comunidad!**

Asiste a la Bienvenida de asociados y conoce los beneficios exclusivos a los que tienes derecho ahora que haces parte de Coomeva, la Cooperativa de Profesionales de Colombia.

**Fecha:** jueves 19 de marzo

**Hora:** 6:30 p.m.

**Lugar:** Auditorio Coomeva Cooperativa, Calle 4 # 7 - 22

**Informes e inscripciones:** 8375000

También puedes realizar tu curso de Bienvenida de Asociados de forma virtual en:

[aulavirtual.coomева.com.co](http://aulavirtual.coomева.com.co)

**GRATIS**



¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.coomева.com.co](http://www.coomева.com.co)

Comunícate a la línea nacional gratuita **018000950123**, Bogotá: 7481515, Cali 3330000, Barranquilla 3619800, Pereira 3169300, Medellín 4157700 y Palmira 2733302 Opción 1 - 3 o escríbenos a: [educacionvirtual@coomeva.com.co](mailto:educacionvirtual@coomeva.com.co)

Soluciones Educativas  
CONVENIOS

DESCUENTOS  
HASTA DEL  
**50%**

En **Educación Coomeva** encuentras los mejores **descuentos educativos** con reconocidas universidades de todo el país.

Acércate a nuestras oficinas y obtén tu **bono de descuento**.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

**Educación Coomeva**

Comunícate a la línea nacional gratuita 01 8000 950123 Bogotá: 748 1515. Cali: 333 0000 Barranquilla: 361 9800 Pereira: 316 9300 Medellín: 415 7700 Palmira: 273 3302 Opción 1 - 3 [www.coomева.com.co/convenioseducativos](http://www.coomева.com.co/convenioseducativos)  
Aplican condiciones y restricciones según reglamento y políticas internas de cada Institución educativa.



**ALTOS DE MORINDA**

**HAZ REALIDAD EL SUEÑO DE TENER VIVIENDA CON ESPACIOS COOMEVA**

Cra 17 #56N - 50/ Altos de Morinda  
Tel. 836 1002

**0,5% DESCUENTO**

Imagen de referencia

**Soluciones de Vivienda**  
ESPACIOS COOMEVA

**DESCUENTOS PARA ASOCIADOS COOMEVA**

Condominio **Campoalegre**

Calle 1N 5-55 | Tel. 8381491

**1% DESCUENTO**

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**  
[www.cooameva.com.co](http://www.cooameva.com.co)

**Cooameva**

\*Descuentos sujetos a cambios. Consulta en [www.espacios.cooameva.com.co](http://www.espacios.cooameva.com.co) o en la línea **018000 950 123**. Precios sujetos a cambio por parte de las constructoras. Las constructoras aliadas pueden cambiar, sin que ello signifique incumplimiento por parte de Coomeva en la oferta de servicio. Cali 333 0000 | Palmira 273 3302 | Pereira 316 9300 | Barranquilla 361 9800 | Medellín 415 7700 | Bogotá 748 1515.

**Soluciones Cooperativas**  
TARJETA COOMEVA

**CON TU TARJETA ASOCIADO COOMEVA**

*El mes de la mujer será más especial*



**La Riviera s.a.**

**Puede pagar con su TAC**



**Cooameva**  
Nos facilita la vida

5907 3568 7282 8156

ATILIA RUIZ LONDOÑO

VALIDA HASTA 01/18

Presentando o pagando con el cupo de tu Tarjeta Asociado Coomeva, disfrutas de todos nuestros convenios y privilegios en los establecimientos aliados.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[tarjeta.cooameva.com.co](http://tarjeta.cooameva.com.co)