



ZONAL CALI - ABRIL 2015

# LÓGRALO CON COOMEVA

ENCUENTRA AQUÍ TODOS LOS EVENTOS DE TU ZONA



## ● Educación:

Impulsa tu crecimiento profesional y personal participando en los programas y utilizando los convenios que te ofrece Educación Coomeva

## ● Fundación Coomeva:

Convierte tu idea de negocio en una realidad participando en nuestros programas de asesoría y capacitación empresarial.

## ● Recreación y Cultura:

Aprovecha al máximo tu tiempo libre junto a tu familia disfrutando nuestra programación especial.

## GUÍA DE EVENTOS

## PROGRAMACIÓN ABRIL

abril 22



**GRATIS**

### BIENVENIDA DE NUEVOS ASOCIADOS

**¡Ya haces parte de nuestra comunidad!**

Asiste a la bienvenida de asociados y conoce los beneficios exclusivos a los que tienes derecho ahora que haces parte de Coomeva, la Cooperativa de Profesionales de Colombia.

También puedes realizar tu curso de bienvenida de asociados de forma virtual en:

[aulavirtual.comeva.com.co](http://aulavirtual.comeva.com.co)



**Lugar:** Hotel Spiwak – Centro Comercial Chipichape. avenida 6D # 36N18.

**Fecha:** miércoles 22 de abril.

**Hora:** 6:30 p.m.

**Informes e inscripciones:** Educación Coomeva 3330000, extensión 28602 y 28603.

[erikap\\_ubarnes@coomeva.com.co](mailto:erikap_ubarnes@coomeva.com.co)

abril 13



### CONFERENCIA GRATUITA CON ESCUELA DE VIDA: CONFERENCIA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

**Objetivo:** en este espacio conocerás valiosas herramientas para fortalecer la inteligencia emocional y espiritual, como un camino para afrontar de manera más positiva los retos y vivir con mayor consciencia, paz y felicidad.

**Contenido temático:**

Manejar las emociones de manera positiva te permite construir mejores relaciones, atraer mayor salud a tu vida y afrontar las dificultades con mayor equilibrio y sabiduría. En este espacio conocerás valiosas herramientas para fortalecer la inteligencia emocional y conocer los pilares de la inteligencia espiritual, como un camino para afrontar de manera más positiva los retos y vivir con mayor consciencia, paz y felicidad.

**Conferencista:** Gloria Cecilia Ramírez G. Psicóloga, conferencista y escritora. Co-directora de Escuela de Vida. Coach con Programación Neurolingüística. Estudios de sanación emocional en la India.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva "Uriel Estrada Calderón". Calle 13 # 57 – 50.

**Fecha:** lunes 13 de abril.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Informes e inscripciones:** Educación Coomeva 333 0000, extensión 28602 y 28603.

[erikap\\_ubarnes@coomeva.com.co](mailto:erikap_ubarnes@coomeva.com.co)

**GRATIS**

abril 29

### BINGO COOMEVA PARA ASOCIADOS.

Diviértete en nuestro bingo y gana espectaculares premios, mientras aprendes de nuestra cooperativa y recuerdas todos los beneficios que tienes por ser asociado.

**Contenido temático:** juego de bingo y show artístico.

**Evento en asocio con Recreación y Cultura.**

**Lugar:** Salón Ritz del Hotel Dann Carlton.

Cra 2 # 1 – 60. Barrio El Peñón.

**Fecha:** miércoles 29 de abril.

★ **Cupo Limitado**

**Hora:** 6:30 p.m.

**Informes e inscripciones:** Educación Coomeva

333 0000, extensión 28602 y 28603.

[erikap\\_ubarnes@coomeva.com.co](mailto:erikap_ubarnes@coomeva.com.co)



**Indispensable inscribirse en la oficina de Coomeva. El asociado(a) podrá asistir con un acompañante (solo el asociado recibe tabla de bingo).**



### CURSOS VIRTUALES:

Inscríbese en nuestros cursos virtuales gratuitos:

- Inducción Cooperativa.
- Proyéctate al mundo laboral.
- Coomeva empresa Cooperativa: su estructura y funcionamiento.
- Democracia, Participación y Ética en las organizaciones solidarias.

**Informes e inscripciones:** [aulavirtual.coomeva.com.co](http://aulavirtual.coomeva.com.co) o al correo [educacionvirtual@coomeva.com.co](mailto:educacionvirtual@coomeva.com.co)

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.coomeva.com.co](http://www.coomeva.com.co)

**Informes e inscripciones:** Unidad de Educación y Democracia  
Tel. 3330000 Opción 1. Línea nacional gratuita: 018000950123 Opción 1-3.  
E-mail: [erikap\\_ubarnes@coomeva.com.co](mailto:erikap_ubarnes@coomeva.com.co)

**Soluciones Educativas**  
CONVENIOS

**CONVENIOS PARA CONTINUAR EN CRECIMIENTO**

**ESPECIALIZACIONES PRESENCIALES (2 semestres)**

• <b>Derecho de Familia.</b> CÓDIGO SNIES: 4039	• <b>Gerencia Financiera.</b> CÓDIGO SNIES: 4232
• <b>Gerencia Ambiental y Desarrollo Sostenible Empresarial.</b> CÓDIGO SNIES: 3517	• <b>Desarrollo Humano y Organizacional.</b> CÓDIGO SNIES: 4225
• <b>Gerencia Logística Integral.</b> CÓDIGO SNIES: 53720	• <b>Educación Ambiental.</b> CÓDIGO SNIES: 13214
• <b>Gerencia de Operaciones.</b> CÓDIGO SNIES: 102934	• <b>Enseñanza de Inglés.</b> CÓDIGO SNIES: 52633
• <b>Gerencia Estratégica de Tecnología Informática.</b> CÓDIGO SNIES: 102600	• <b>Pedagogía Infantil.</b> CÓDIGO SNIES: 52539

**ESPECIALIZACIONES VIRTUALES (2 semestres)**

- **Gerencia Ambiental y Desarrollo Sostenible Empresarial.**  
CÓDIGO SNIES: 52240
- **Gerencia Logística Integral.**  
CÓDIGO SNIES: 101971

**MAESTRÍAS (4 semestres)**

- **Derecho Médico.**  
CÓDIGO SNIES: 54867
- **Derecho.** (Énfasis en Derecho Público y Privado)  
CÓDIGO SNIES: 54757
- **Derecho Penal y Justicia Transicional.**  
CÓDIGO SNIES: 54618
- **Gestión Pública.**  
CÓDIGO SNIES: 54756
- **Dirección Empresarial.**  
CÓDIGO SNIES: 102875
- **Ingeniería Industrial.**  
CÓDIGO SNIES: 102765
- **Informática.**  
CÓDIGO SNIES: 55050

Acércate a las oficinas de Coomeva y pregunta por tu bono de descuento

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

**Educación Coomeva**

• Institución de Educación Superior sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.  
 • No aplica para: Medicina, Odontología, Fisioterapia, Instrumentación Quirúrgica y Maestría en Derecho.  
**Informes:** Línea nacional 01 8000 950 123 Opción 1-3  
 USC: 5183000 Ext: 486 Telefax: 552525 • [posgrados@usc.edu.co](mailto:posgrados@usc.edu.co) • [secretariavirtual@usc.edu.co](mailto:secretariavirtual@usc.edu.co) [www.usc.edu.co](http://www.usc.edu.co) • Cali - Colombia.

# PROGRAMACIÓN ABRIL

Acércate a nuestras oficinas y conoce todos los beneficios que tenemos para ti.  
Fundamos empresas, sabemos de emprendimiento.



Valor Asociado  
**\$2.250.000**  
No Asociado  
**\$2.355.000**

## DIPLOMADO SISTEMAS DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL 18001

**Objetivo:** Al finalizar el diplomado, los participantes podrán establecer la evolución de la salud ocupacional hasta llegar al modelo OHSAS 18001: 2007, identificar y analizar los requisitos de la norma OHSAS 18001:2007 como también mostrar la integralidad del modelo OHSAS 18001:2007 y su transición.



### Contenido Temático

- Fundamentos, conceptos y estructura OHSAS 18001
- Identificación y evaluación de requisitos legales
- Planificación del sgs & so
- Gestión de la salud en un sgs&so
- Control operacional y emergencia
- Gestión de contratistas en seguridad y salud ocupacional
- Técnicas de auditoria interna en sgs&so
- Habilidades del auditor en un sgs & so

### Incluye:

Material del participante + norma OHSAS 18001 + NTC ISO19011 + refrigerios + Certificación Formación de Auditor Interno.

### Conferencista:

ICONTEC

**Lugar:** Icontec Cali, avenida 4AN Nro. 45N - 30 Barrio La Flora

**Fecha Inicio:** viernes 17 de abril de 2015

**Fecha Final:** sabado 12 de julio 2015

**Hora:** Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. y sábado de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## abril 20 a 24



Valor Asociado  
**\$70.000**  
No Asociado  
**\$100.000**

## MARKETING DE ATRACCIÓN

### Objetivo:

A través de este seminario taller, serán revelados muchos de los factores y aspectos vitales de la nueva comunicación entre clientes y marcas, cómo estas últimas han cambiado su forma de operar con el fin de fidelizar al consumidor.

### Contenido Temático

- El nuevo contexto del marketing
- La creación de los contenidos
- Conversión del tráfico e interés
- Conceptos de percepción y atracción
- Herramientas para posicionamiento bajo estrategias on-line.
- Herramientas para promoción de productos y/o servicios mediante una presencia activa en redes sociales.
- Inversión en tiempo y creatividad en actividades de mercadeo.

### Conferencista:

Nestor Jose Cobo

Administrador de empresas, con especializaciones en docencia universitaria, gerencia de marketing estratégico y maestría educación desarrollo humano (en curso).

**Lugar:** Calle 13 N° 57-50 Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderon - Auditorio

**Fecha inicio:** lunes, 20 abril 2015

**Fecha final:** jueves, 24 abril 2015

**Hora:** 6:30 p.m. a 9:30 p.m.

**Intensidad horaria:** 15 Horas



¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.fundacion.coomeva.com.co](http://www.fundacion.coomeva.com.co)



Soluciones de Recreación y Cultura  
EVENTOS Y CONVENIOS

# DEDÍCALE TU TIEMPO LIBRE A SU DIVERSION

Adquiere tus boletas para eventos y convenios con nuestros asesores integrales en las oficinas Coomeva de tu ciudad y **vive tu tiempo libre de la mejor manera.**

Más información en:  
[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co),  
en el teléfono **3330000 Opción 5 y opción 2**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**



**Condiciones y restricciones:** las boletas deben ser reclamadas directamente por el asociado en las oficinas Coomeva con los asesores integrales, de no ser así debe enviar fotocopia del documento de identidad con carta de autorización y firma. Los precios de asociados aplican para el asociado y su núcleo familiar primario. Casados: padres del asociado, cónyuge e hijos menores de 25 años. Solteros: padres del asociado y hermanos menores de 25 años. Boletería con cupos limitados con entrega en fechas especiales dependiendo del evento o convenio. El máximo de boletas a entregar por asociados varía de acuerdo al evento o convenio. El ingreso a los eventos es sólo con boletería. Después de entregada la boleta es sólo responsabilidad de este su custodia, no nos hacemos responsables ante pérdida, robo o vencimiento de la boletería y no se admiten devoluciones.

## PROGRAMACIÓN ABRIL

EVENTOS AUDITORIO SEDE NACIONAL COOMEVA  
URIEL ESTRADA CALDERÓN.  
Dirección: calle 13 No 57-50. Capacidad de auditorio 280

### CINE ALTERNATIVO SUR.

**TÍTULO PELÍCULA:**  
**LA PASIÓN DE BEETHOVEN.**

**Director:** Agnieszka Holland.  
**Género:** drama.

**Síntesis:** Anna Holz tiene 23 años y es aspirante a ser compositora con pocos medios. Consigue una oportunidad para trabajar junto al mayor y más voluble artista de la época: Ludwig Von Beethoven, lo que no le gusta al músico quien considera que una mujer no puede ser copista de su música. Anna demostrará sus dotes, será capaz de enfrentarse al mal genio del artista. Comenzará una relación que cambiará la vida de los otros. Beethoven en estos momentos pasaba por una situación difícil de aceptar su sordera. Su mayor composición entonces fue la "Novena Sinfonía".

**GRATIS**

**Asociados**

personas. Para la programación de eventos gratuitos se entregarán para las funciones de adultos 2 boletas y para eventos familiares hasta 4 boletas por asociado.



**Fecha:** martes 7 de abril.  
**Hora:** 7:00 p.m.  
**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón.  
**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del martes 24 de marzo.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

**abril 28****TÍTULO PELÍCULA: BEKAS.****Director:** Karzan Kader.**Género:** drama.

Bajo el régimen represivo de Sadam Hussein, sin hogar y huérfanos en el Kurdistan iraquí, Dana y Zana son dos niños que buscan sobrevivir. Después de ver en secreto algunas secuencias de una película de Superman, imaginan su salvación a través de la figura del súper héroe. La única esperanza para ellos de sobrevivir sería viajar a los Estados Unidos para encontrarse con él. Sin pasaportes, sin dinero y con solo un burro como medio de transporte, la realización de su más grande sueño parece imposible.

**Fecha:** martes 28 de abril.**Hora:** 7:00 p.m.**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva  
Uriel Estrada Calderón.**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del lunes 20 de abril.**GRATIS****Asociados****CINE ALTERNATIVO NORTE: CINE COLOMBIANO.****abril 14****TÍTULO PELÍCULA: MATEO.****Director:** María Gamboa.**Género:** drama.

Un joven de 16 años, cobra cuotas extorsivas a comerciantes de Barrancabermeja para su tío, un jefe criminal. Su mamá desaprueba de las actividades de Mateo, pero acepta por necesidad el dinero que él trae a casa.

Para mostrar su valía, Mateo accede a infiltrarse en un grupo de teatro con la misión de exponer las actividades políticas de sus miembros. A medida que se empieza a fascinar con el estilo de vida del grupo, su tío le exige con vehemencia información para incriminar a los actores. Mateo debe tomar decisiones bajo una presión cada vez mayor.

**Fecha:** martes 14 de abril.**Hora:** 7:00 p.m.**Lugar:** Museo La Tertulia Cinemateca  
Avenida Colombia # 5-105 Oeste.**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del lunes 06 de abril.**GRATIS****Asociados****abril 21****TÍTULO PELÍCULA: TIERRA EN LA LENGUA.****Director:** Rubén Mendoza**Género:** drama

**Sinopsis:** Silvio Vega, hombre criado en la orfandad y la violencia del campo colombiano, en el ocaso de su vida viaja con dos nietos para forzarlos a que lo maten antes de que lo haga la vejez. Al acercarse a la indescifrable esencia del viejo ellos prefieren prolongar su agonía y la sórdida inutilidad de esos días en mitad de la indiferencia de una naturaleza voraz, misteriosa y poderosa como la del Casanare, en los Llanos Colombia.

**Fecha:** martes 21 de abril.**Hora:** 7:00 p.m.**Lugar:** Museo La Tertulia Cinemateca  
Avenida Colombia # 5-105 Oeste.**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del lunes 13 de abril.**GRATIS****Asociados**¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**[www.recreacionycultura.cooomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooomeva.com.co)



## LA VOZ DE LA EXPERIENCIA: SOLO PARA MAYORES DE 50 AÑOS.

CONFERENCIA: "TU EXPERIENCIA CUENTA".

**Conferencista:** Nestor Jose Cobo V.

Esta conferencia propone resaltar a través de una grata sensibilización los saberes y habilidades que nuestros adultos mayores poseen como protagonistas sociales, su legado y experiencias enriquecedoras.

**Temas a tratar:**

- Inventario de saberes.
- Todo tiempo pasado fue..?
- Testimonios de un adulto feliz.
- El cambio, como asumirlo?
- Hacia una vida a plenitud. Nuevos desafíos, nuevos horizontes en el adulto mayor.

**Fecha:** miércoles 8 de abril.

★ **Cupo Limitado**

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del jueves 26 de marzo.

**GRATIS**

Asociados

## PRESENTACIÓN TÍTERES: EL PESCADOR DE ESTRELLAS.

Bajo la picardía de un niño del Pacífico Colombiano se teje una historia de sueños y poesía, donde las leyendas, ritmos e imágenes se integran para encontrar la verdad sobre el origen de las estrellas fugaces que caen del cielo y al mar vienen a parar. Una pequeña pregunta inicia esta travesía que intenta encontrarle un significado a la incertidumbre de un niño, que al final, seguirá siendo un simple sueño de mar y estrellas.

**Fecha:** domingo 12 de abril.

★ **Cupo Limitado**

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** Sala de Beethoven Avenida 2 Norte No. 7-28.

**Valor:** gratis hasta 4 boletas por asociado.

**Inscripciones:** a partir del miércoles 25 de marzo.

Cupos Limitados!

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

abril 30



**GRATIS**

Asociados

## LA NUEVA GENERACIÓN: SOLO PARA ASOCIADOS ENTRE 18 Y 35 AÑOS DE EDAD. CONFERENCIA: ¿TE PRESENTAS A TI O A ALGUIEN MÁS?, ENTREVISTAS LABORALES.

No te puedes perder esta conferencia, aquí aprenderás la forma correcta para el desarrollo de una entrevista, mostrando tu perfil sin que te afecten los nervios, las expectativas y/o la necesidad del cargo.

**Fecha:** viernes 30 de abril.

★ **Cupo Limitado**

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del jueves 16 de abril.



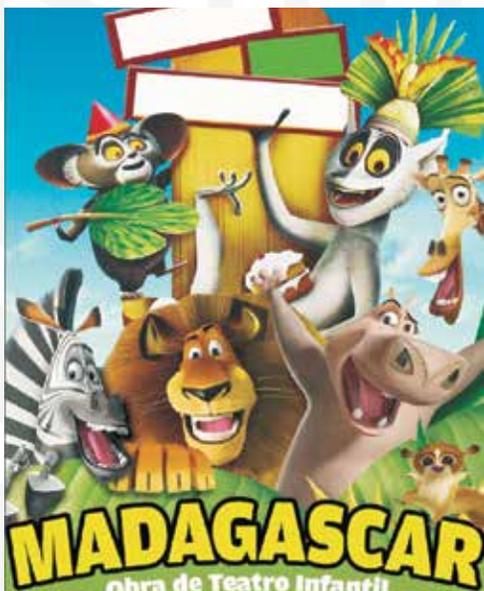
**GRATIS**

Asociados



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)



### TEATRO INFANTIL: MADAGASCAR.

Te invitamos a disfrutar de esta maravillosa obra de teatro Infantil MADAGASCAR, donde los niños podrán sonreír, cantar, y soñar en una historia sobre el valor de la amistad para toda la familia.

**Fecha:** domingo 26 de abril.

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** Teatro Jorge Isaacs Carrera 3 #12-28

**Valor:** gratis hasta 4 boletas por asociado.

**Inscripciones:** a partir del jueves 9 de abril.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

**GRATIS**

Asociados

★ **Cupo Limitado**



abril 17



**GRATIS**

Asociados

### CONCIERTO DE GALA : CLÁSICOS DEL ROCK DE TODOS LOS TIEMPOS

Te invitamos a este maravilloso concierto de gala de los grandes clásicos del rock con la Banda Departamental del Valle del Cauca.

**Fecha:** viernes 17 de abril.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Sala de Beethoven Avenida 2 Norte No. 7-28.

**Valor:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

**Inscripciones:** a partir del martes 7 de abril.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

★ **Cupo Limitado**

abril 24

### CUENTEROS: LAS MIL Y UNA NOCHE.

De la misma manera como Sherezada narró las historias de este hermoso libro, los narradores de La Fabrica Productora Cultural, te contarán las aventuras relatadas por esta princesa llevandote a un mundo de fantasía e ilusión.

**Fecha:** viernes 24 de abril.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Museo de Arte Moderno la Tertulia Teatrino al aire libre.

**Valor:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

**Inscripciones:** a partir del sábado 11 de abril.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

**GRATIS**

Asociados

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

## abril 10

### SOCIO GOURMET: COCINA MEXICANA EN LA ESCUELA EGO.

Te invitamos a participar de este especial taller que incluye una metodología demostrativa donde los asistentes podrán observar y degustar la preparación de un plato fuerte y postre de la cocina mexicana, en una de las mejores escuelas de la Ciudad de Cali: Escuela Gastronómica de Occidente EGO.

**Lugar:** Escuela Gastronómica de Occidente  
Calle 3A No. 35-28 San Fernando Viejo.

**Fecha:** viernes 10 de abril.

★ **Cupo Limitado**

**Hora:** 7:00 p.m. (duración 3 horas).

**Incluye:** taller, plato fuerte, postre, bebida, alcohólica.

**Inscripciones:** a partir del jueves 19 de marzo.

Cada asociado tendrá derecho a 2 cupos máximo.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

Cupo Limitado hasta 30 personas máximo!



Valor Asociado  
**\$50.000**  
No Asociado  
**\$90.000**

## abril 18

### DÍA DEL NIÑO: ACUAPARQUE DE LA CAÑA.

Ven y comparte en familia de una divertida aventura Scout, donde podrás disfrutar de actividades para chicos y grandes.

**Fecha:** sábado 18 de abril.

**Hora:** a partir de las 9:00 a.m. y hasta las 5:00 p.m.

**Lugar:** Acuaparque de la Caña.

**Valor asociado:** gratuito.

El asociado puede reclamar hasta 6 boletas.

Para reclamar las boletas es indispensable traer nombre y número de cédula o identificación de cada persona que ingresará al evento.

**Valor colaborador Coomeva:** \$3.500.

**Incluye:** ingreso, zona húmeda, juegos mecánicos\* y la programación de este día. Presentando la tarjeta de asociado Coomeva puedes participar en las rifas.

**Inscripciones:** a partir del viernes 20 de marzo.



**GRATIS**

Asociados

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

## BONO ADULTO MAYOR: PASADÍA CLUB LOS ANDES.

Reclama en los Centros de Atención Coomeva tu bono de descuento por valor de \$25.000 para la compra de un pasadía en el Club Campestre Los Andes, que se encuentra a solo 35 minutos de Cali, carretera vía a Santander

**Fecha:** este bono aplica para ser utilizado los días martes, miércoles y jueves entre el 7 de abril y el 28 de mayo de 2015.

**Pasadía 1: Plan Spa** sin bono \$68.000 asociado – con bono \$43.000 asociado.

Particular \$74.000

**Incluye:** uso de piscina adultos, zona de juegos como parqués, dominó, sapo, billar, ajedrez). Masaje relajante, sauna, turco, jacuzzi, desayuno tipo americano y almuerzo. (sopa del día, bandeja con filete de pollo o carne a la plancha, arroz, ensalada, maduro y jugo natural).

**No incluye transporte.**

**Pasadía 2: plan recreativo** sin bono \$45.000 asociado - con bono \$20.000 asociado.

Particular \$50.000.

**Incluye:** uso de piscina adultos, zona de juegos como parqués, dominó, sapo, billar, ajedrez, sauna, turco, jacuzzi, desayuno tipo americano y almuerzo. (sopa del día, bandeja con filete de pollo o carne a la plancha, arroz, ensalada, maduro y jugo natural).



**No incluye transporte.**

**Inscripciones:** a partir del martes 24 de marzo.

**Nota:** el valor del excedente se debe pagar directamente en las instalaciones del Club Campestre Los Andes el día de su utilización presentando el bono de descuento en el ingreso. Después de entregado el bono al asociado es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones ni se harán reposiciones.

## PROGRAMACIÓN DE SALIDAS:

\*Recuerda que para realizar la inscripción a estas salidas es indispensable llevar el número de identificación y nombre de cada participante para la venta del cupo.

abril 18 al 19



Valor Asociado  
**\$200.000**  
No Asociado  
**\$300.000**

### SALIDA FAMILIAR: SALENTO.

Te invitamos a disfrutar de esta salida familiar a uno de los pueblos más bonitos del eje cafetero donde apreciaremos sus atractivos turísticos y hermosos paisajes.

**Lugar:** Salento (Quindío).

**Fecha:** abril 18 al 19.

★ **Cupo Limitado**

**Incluye:** transporte terrestre, desayuno en carretera Parador Rojo de la Uribe, guía turístico, tarjeta de asistencia médica con seguro de vida, alojamiento Hotel en Salento 1 noche - 2 días, 1 desayuno en hotel, 1 cena en hotel, 2 almuerzos (1 típico /trucha a la plancha y 1 en el hotel), recorrido por el pueblo, calle real (artesanías), visita al Mirador del Valle, visita al Valle del Cócora.

**Inscripciones:** a partir del miércoles 11 de marzo.

**Hora de salida:** 5:00 a.m. Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderon.

**La venta de cupos se realizará según la acomodación disponible en el hotel,** cada asociado tendrá derecho a 2 cupos máximo. Recuerde presentar al asesor integral el número de identificación y nombre de cada persona que asistirá a esta salida, **sin este dato no será posible realizar la venta del cupo.**

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

## CLUB CAMINANTES - COOMEVA.

Señor asociado haga parte de la comunidad de caminantes, vincúlase con toda tu familia a las diferentes caminatas programadas.



### abril 9

#### CHARLA CAMINANTES: MANEJO Y RECUPERACIÓN DE ESPACIOS NATURALES Y AMBIENTALES.

En esta conferencia hablaremos sobre el manejo y la recuperación de los espacios naturales y ambientales, para comprender los diferentes lugares geográficos que existen en nuestro país y así empezar a dirigir el manejo que según la legislación se le debe dar a cada uno de estos sitios.

**Fecha:** miércoles 9 de abril.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva  
Uriel Estrada Calderón.

**Costo:** gratis asociado Coomeva.

Inscripciones a partir del viernes 20 de marzo.

**GRATIS**

**Asociados**



### abril 12



Valor  
Asociado  
**\$25.000**

No Asociado  
**\$60.000**

#### CLUB DE CAMINANTES: QUEBRADA EL PATO.

**CAMINATA NIVEL I:** para este tipo de caminata es recomendada para asociados o familiares del asociado mayores de 14 años de edad que deseen iniciarse como caminantes y que practiquen algún deporte o actividad física como mínimo 1 veces por semana.

Salimos de Pueblo Pance, nos dirigimos hacia la Quebrada

El Pato, pasando tres veces esta quebrada, por algunos potreros y adentrándonos en un bosque que bordea al Río Pance y nos lleva hasta una cascada en la que estaremos disfrutando de un baño refrescante y tendremos la opción de hacer torrentismo antes de iniciar de nuevo nuestra caminata de regreso. Aproximadamente 6 kilómetros.

**Fecha:** domingo 12 de abril.

**Hora de salida:** 7:00 a.m. Panadería Trigana (Av las Américas 23BN -13).

7:20 a.m. Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderon.

**Incluye:** transporte ida y regreso, seguro de accidente, guía de caminata con competencias de primeros auxilios por cada grupo de 15 personas, sistema de localización y trayecto como GPS o mapa con brújula, equipo para la atención de emergencias.

**Inscripciones:** a partir del sábado 21 de marzo.

**Recomendaciones:** estas caminatas por lo general toman gran parte del día, por lo tanto es necesario llevar:

- Hidratación suficiente, alimentación de cada uno (almuerzo) y mecateo.
- Bloqueador solar y una gorra o sombrero.
- El repelente es opcional pero también es importante.
- Una chaqueta por si llueve.
- Ropa y calzado adecuado para caminatas. No jeans.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

abril 26



Valor Asociado  
**\$25.000**  
No Asociado  
**\$60.000**

### CLUB DE CAMINANTES: ALTO DEL TRUENO.

★ **Cupo Limitado**

**CAMINATA NIVEL II:** este tipo de caminata es recomendada para asociados o familiares del asociado mayores de 14 años de edad, que practiquen algún deporte o actividad física como mínimo 2 veces por semana.

Salimos de La Vorágine, en la vía que conduce a la parcelación Chorro de Plata y empezamos un camino en ascenso, con la idea de alcanzar el filo de la montaña, pasando potreros, observando el cañón que forma el Río Pance, La Chorrera del Indio desde arriba, internándonos en algunos bosques secundarios, llegando a San Pablo, el alto del trueno y terminando en Pueblo Pance para disfrutar de un baño refrescante. Aproximadamente 12 kilómetros.

**Fecha:** domingo 26 de abril.

**Hora de salida:** 7:00 a.m. Panadería Trigana (Av las Américas 23BN -13).

7:20 am Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderon.

**Incluye:** transporte ida y regreso, seguro de accidente, guía de caminata con competencias de primeros auxilios por cada grupo de 15 personas, sistema de localización y trayecto como GPS o mapa con brújula, equipo para la atención de emergencias.

**Inscripciones:** a partir del viernes 10 de abril.

**Recomendaciones:** estas caminatas por lo general toman gran parte del día, por lo tanto es necesario llevar:

- Hidratación suficiente, alimentación de cada uno (almuerzo) y mecato.
- Bloqueador solar y una gorra o sombrero.
- El repelente es opcional pero también es importante.
- Una chaqueta por si llueve.
- Ropa y calzado adecuado para caminatas. No jeans.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

## CONVENIOS PERMANENTES:



### CINE COLOMBIA.

Disfruta de las mejores películas, en las salas de Cine Colombia a nivel nacional. Estas boletas son válidas para cualquier función, a cualquier hora en localidad general, sólo hasta un día antes de la fecha de vencimiento.

**Cine 2D. (Normal): \$6.500.**

**Cine 3D. (No incluye gafas) \$ 10.500.**

**Comida Combo 3. \$ 10.800**

**Incluye:** (gaseosa pequeña, crispetas pequeñas, sándwich o perro caliente).

**Comida Cinecomboto. \$ 5.600**

**Incluye:** (gaseosa pequeña, crispetas pequeñas y chocolatina).

**Venta de bonos:** en los Centros de Atención Coomeva.

**Nota:** es indispensable presentar en las taquillas de las salas de Cine Colombia los Bonos adquiridos. Por favor verifique la fecha de vencimiento de estos bonos, no se admiten cambios ni devoluciones después de realizar la compra en nuestras oficinas.



### CLASES DE BAILE FUNDACIÓN JACARANDA.

Valor Asociado  
**\$25.000\***

**Por persona**

Este convenio consta de cuatro fases, cada una realizada en un mes.

**Lugar:** Jacaranda Centro Cultural Carrera 34 #3-19. Segundo piso. (Frente al Parque del Perro).

**Febrero de 2015:** primera fase inicia con ritmos básicos (salsa caleña, merengue y bachata).

**Marzo de 2015:** segunda fase inicia con ritmos intermedios (salsa en línea y salsa casino).

**Abril de 2015:** la tercera fase inicia con ritmos intermedio II (boogaloo, y chachachá).

**Mayo de 2015:** cuarta fase inicia con ritmos avanzados (pachanga y son cubano).

**Horario:** sábados de 08:00 a.m. a 10:00 a.m. y de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Martes: 08:00 a.m. a 10:00 a.m.

Miércoles: 07:00 p.m. a 09:00 p.m.

Intensidad por paquete 8 horas mensuales.

**Inscripciones:** en las oficinas de los Centros de Atención Coomeva cada que se acaben las cuatro fases del módulo.

\*Valores sujetos a cambios según tarifas del proveedor. Máximo 25 personas para garantizar la calidad del trabajo y el seguimiento a las personas.

**Nota:** es indispensable presentar en la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Jacaranda Centro Cultural para poder disfrutar de sus clases.



## BONO CLASES DE BAILE REVOLUCIÓN LATINA

Reclama en los Centros de Atención Coomeva tu bono de descuento para clases de baile en las instalaciones de Revolución Latina.

Clases de Baile para los días martes, jueves y sábado en las instalaciones de REVOLUCIÓN LATINA en las sedes de: Granada: avenida 6 N No. 16-48 Tel. 8902304. Sede Vipasa: avenida 3N No 40 – 178 Tel. 6650506.

**En los horarios:** sábados solo en la sede de Granada de 2:00 p.m. a 3:30 p.m., los días martes de 7:00 p.m. a 08:30 p.m. y Jueves de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. el asociado puede escoger en cualquiera de las dos sedes.

**Lugar:** Granada av. 6 norte # 16-48 – tel. 8902304. Vipasa: avenida 3 norte # 40-178 – tel. 6550506.

**Costo:** \$32.000\* persona asociada con bono de descuento - \$70.000 particular.

**Incluye:** clases de baile mensuales tres veces a la semana, martes, jueves y sábado, 1 hora y 30 minutos por día.

Mínimo 10 personas para iniciar las clases en cada sede.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor

**Nota:** es indispensable presentar el bono para obtener el descuento, los valores de inscripción y mensualidad se cancelan directamente en Revolución Latina para poder disfrutar de sus clases.



Valor Asociado  
**\$52.000**  
No Asociado  
**\$68.000**

## CLASES DE NATACIÓN Y MANTENIMIENTO DE BUCEO.

**Horarios:** martes y jueves de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. – sábado de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. – domingo de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Pagos e inicios de clases en los primeros 5 días hábiles de cada mes en las oficinas de Coomeva.

**Docente:** Francisco Yunda - celular: 315 4558445.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.

**Nota:** es indispensable presentar en la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Francisco Yunda para poder disfrutar de sus clases.



## CLASES DE BUCEO

**Lugar:** Piscinas Alberto Galindo.

**Horario:** martes y jueves de 8:30 p.m. a 10:00 p.m. Sábados de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. domingo de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Puede pagar 50% al inscribirse y 50% para terminar el mes de inscripción.

**Informes Autónomo 1 y 2:** Alejandro Suárez.

**Teléfono:** 5567566. **Celular:** 312 7208391.

**Informes Apnea:** Francisco Yunda.

**Celular:** 315 4558445.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.

**Nota:** es indispensable presentar en la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Alejandro Suárez o Francisco Yunda, para poder disfrutar de sus clases.



ESPACIOS DEPORTIVOS PARA COMPARTIR CON OTROS ASOCIADOS MOMENTOS SALUDABLES.

### ESCUELAS DEPORTIVAS 2015

Disciplina	Intensidad horaria	Escenarios Deportivos	Valor Particular	Valor Asociado
<b>Atletismo.</b>	2 veces por semana	Estadio de atletismo (Unidad Panamericana)	\$ 42.000	\$ 22.000
	4 veces por semana		\$ 52.000	\$ 32.000
<b>Baloncesto.</b>	3 veces por semana	Liga Vallecaucana de Baloncesto	\$ 60.000	\$ 40.000
<b>Bailoterapia.</b>	2 veces por semana	PICCOLO calle 16 Cra. 106A casa No. 6	\$ 80.000	\$ 65.000
<b>Fútbol.</b>	3 veces por semana	Unidad Recreativa Olímpico (Cra. 36a No. 12-00)	\$ 47.000	\$ 27.000
<b>Gimnasia acuática.</b>	2 veces por semana	Academia de Natación PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6 (Piscina climatizada y cubierta)	\$ 110.000	\$ 90.000
<b>Natación adultos.</b>	2 veces por semana	Unidad Recreativa Santiago de Cali (Calle 5e No 46-55)	\$ 64.000	\$ 44.000
<b>Natación bebés (6 meses a 5 años).</b>	1 vez por semana	Academia de Natación PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6 (Piscina climatizada y cubierta)	\$ 110.000	\$ 90.000
<b>Natación bebés (6 meses a 5 años).</b>	2 veces por semana		\$ 180.000	\$ 160.000
<b>Natación niños (5 años a 12 años).</b>	2 veces por semana	Liga Vallecaucana de Natación	\$ 70.000	\$ 55.000
	1 vez por semana		\$ 65.000	\$ 50.000
<b>Natación adultos mayores.</b>	4 veces por semana		\$ 50.000	\$ 35.000
<b>Tenis de campo. Fines de semana.</b>	1 vez por semana	Liga Vallecaucana de Tenis de Campo	\$ 70.000	\$ 40.000
<b>Tenis de campo Nocturno. (adultos).</b>	2 veces por semana		\$ 87.000	\$ 57.000
<b>Tenis de campo Niños semana.</b>	2 veces por semana		\$ 86.000	\$ 66.000
<b>Yoga adultos norte.</b>	2 veces por semana		AMA YOGA (Cra. 24 a No 4-30) Miraflores	\$ 68.000
<b>Yoga adultos sur.</b>	2 veces por semana	PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6	\$ 80.000	\$ 60.000
<b>Patinaje semana.</b>	2 veces por semana	Liga Vallecaucana de Patinaje	\$ 78.000	\$ 58.000
<b>Patinaje fin de semana.</b>	1 vez por semana		\$ 65.000	\$ 45.000
<b>Karate.</b>	12 horas mensuales	Liga Vallecaucana de Karate	\$ 75.000	\$ 55.000
<b>Rugby masculino y femenino.</b>	3 veces por semana	Calle 57 con Carrera 14c Barrio El Limonar.	\$ 35.000	\$ 20.000
<b>kung-fu, kick Boxing.</b>	30 horas mensuales	Calle 10 No 61-27 Autopista Team Lopez Sanda Club	\$ 125.000	\$ 95.000
<b>Taekwondo.</b>	3 veces por semana	Lobos Taekwondo Cra. 66 No. 10-40 El Limonar	\$100.000	\$80.000

Edades: niños y adultos.

Información: Andrés Grajales 311 3003777 - [coomevaescuelasdeportivas@gmail.com](mailto:coomevaescuelasdeportivas@gmail.com)

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

## CONVENIOS ZONA NORTE.



### CENTRO CULTURAL COLOMBO - JAPONES

Centro de Artes Marciales Nippon Budokai: AIKIDO, KENDO, KARATE, JUDO, TAICHI, KOBUDO



#### PRÓXIMOS EVENTOS:

7mo Encuentro de la Hermandad Karateka - Copa Nippon Budokai

**Fecha:** Domingo 3 de Mayo / 2015

**Hora:** 9:00 am - 5:00 pm

**Lugar:** Calle 13 norte # 6n - 40 Barrio Granada - 3er Piso

**Valor ingreso:** Gratis para espectadores

Valor participantes, informes en el Centro Cultural colombo - japonés

**Teléfono:** 6601818 - 6610930

acjadmin@gmail.com IVAN POVEDA BERMÚDEZ.

Descuento Centro de Artes Marciales: 20% matrícula, 10% mensualidad, descuento Centro de Idioma Hikarien: 10% matrícula adultos, 10% matrícula juvenil.

**Contacto:** Tel. 6601818 - 6610930.

acjadmin@gmail.com

### TALLA EN MADERA Y MARQUETERÍA.

Curso de talla en madera que incluye: talla convencional, artística, acabados, diseño y calados.

**Teléfono:** 317 4239736 - 6646599

Fabio Berrio pintorcali@hotmail.com

Descuento del 20% para asociados Coomeva.

**Contacto:** Cel. 317 4239736.



ta talla en madera y marquetería

### CENTRO DE ESTIMULACIÓN ARTÍSTICA TRA-LA-LÁ.

Estimulación Artística para bebés y niños, escuela de música, canto, guitarra, piano, ballet y teatro tel. 5536391 / 5536385

- info@tralalacali.com

Cristina Montoya-Secretaria Administrativa.

Descuento para asociados Coomeva del 10% y el 15%, dependiendo del programa.

**Contacto:** Tel. 5536391 / 5536385. - info@tralalacali.com



## CONVENIOS ZONA SUR.



### MUSIC STREET - ESCUELA DE MÚSICA.

Music Street ofrece una propuesta musical abierta para todas las edades, contamos con programas a partir de los 2 años en iniciación musical. Por otro lado, la escuela cuenta con programas de piano, violín, guitarra, batería, técnica vocal, talleres de expresión artística, música digital y estudio de grabación.

**Teléfono:** 3827612 – 313 7652384.

info@musicstreet.co • Isabel Cristina Valencia.

10% Dcto. Mensualidades, talleres y clases personalizadas - 15%

Dcto. En matrícula.

### FUNDACIÓN INCOLMOTOS YAMAHA.

**Cursos:** - Estrellita (Curso integral de música para niños de 4 a 5 años).

- Iniciación musical. - Guitarra eléctrica.

- Guitarra acústica. - Teclado, piano. - Batería.

- Saxofón - Bajo Eléctrico. - Violín. - Vocal.

- Talleres adicionales: coro, ensamble, percusión latina y expresión corporal. Matrícula gratis y 15% de descuento para asociados Coomeva.

Avenida Roosevelt # 37A-45 Tel. (57) (2) 5248686

**Contacto:** Claudia Lucia Díaz Lenis.



## CONVENIOS ZONA CENTRO.

### COLORS TALLER Y DIVERSIÓN.

Talleres para niños, papas, amigos, abuelos y toda la familia. (cerámica, fomi, madera, personalizar camisetas y muchos mas). Descuento del 20% para asociados Coomeva. Lunes a Sábado 10:00 a.m. - 6:00 p.m.

**Dirección:** cra 27 oeste No. 3 – 57. telefono: 371 13 31.

Ánimate y aprende a realizar manualidades con diversos materiales. Nuestro convenio COLORS TALLER Y DIVERSIÓN tiene preparado para el mes del niño los siguientes talleres:



Día	Actividad	Taller	Material	Materiales	Horario	Particular	Asociado
11 de abril.	Taller especial mes del niño.	Maletín.	Fomi.	Incluidos.	02:00 p.m.	\$35.000.	\$29.000.
18 de abril.	Taller especial mes del niño.	Decoración de agenda.	Fomi.	Incluidos.	02:00 p.m.	\$25.000.	\$20.000.
25 de abril.	Taller especial mes del niño.	Alcancía.	Cerámica.	Incluidos.	10:00 a.m.	\$30.000.	\$25.000.

**Lugar:** Color Taller y Diversión Cra 27 oeste No. 3 – 57. **Teléfono:** 371 13 31 Sarah Guerreo.

Separa tu cupo directamente en el convenio.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

A continuación conoce toda la programación de los talleres que se llevarán a cabo durante todo el año 2015 para que te programes con tu familia y disfrutes al máximo de estas actividades:

## CONVENIOS COOMEVA RECREACIÓN Y CULTURA CALI - NORTE

Categoría	Convenio	Descripción	Descuento	Contacto
Deportes	PILATES FUNCIONAL GYM. Centro de Acondicionamiento Físico Personalizado	SERVICIO: Centro de acondicionamiento físico personalizado a través del método Pilates. Clases de Entrenamiento Funcional, TRX, Clases de Rumba, Yoga, Fit Ball, KickBoxing. Programa de Reducción de Peso, Tonicificación Muscular y Personalizados. DIRECCIÓN: Calle 38 N # 5N -26 la flora (diagonal a Drogas la rebaja frente a Chipchape.) CONTACTO: Carolina Ocampo / Claudia Salamanca. Correo electrónico: pilates@ciudad-deporte.com	<b>30% de descuento en todos nuestros planes.</b>	3809537 – 316 8744009 pilates@ciudad-deporte.com
Escuelas de Formación	Asociación Colombo japonesa	SERVICIO: Centro de Artes Marciales Nippon Budokai: AIKIDO, KENDO, KARATE, JUDO, JU JITSU, KOBUDO	<b>"Descuento Centro de Artes Marciales: 10% mensualidad, Descuento Centro de Idioma Japonés Hikarien: Descuento aplica siempre y cuando se pague el semestre completo: 10% Matricula y 10% Semestre Precios del Centro de Artes Marciales Nippon Budokai: Matricula: \$60.000 Mensualidad Tarifa Plena: \$ 100.000 Mensualidad Tarifa Coomeva: \$90.000"</b>	6601818 - 6610930 - TELEFONO: 6601818 6610930 nipponbudokai@gmail.com Jorge Pardo
Bienestar	SPA CINCO ELEMENTOS - IPS de Medicina Integral Estética y SPA	SERVICIO: Terapias de relajación y tratamientos Médicos Alternativos. Hidratar y suavizar la piel, moldeamiento de la silueta, prevención del envejecimiento, tratamientos para la obesidad, oxigenación y desintoxicación de los tejidos, tonificación y reafirmar el cuerpo, estimulación del flujo energético restableciendo el equilibrio del organismo.	<b>25% de descuento con pagos en efectivo y 20% con pagos que se realicen con tarjeta de crédito</b>	3724990 - 3729000 info@cincoelementosspa.com
Gastronomía	Cocinar Escuela Superior de Gastronomía	TELEFONO: 3724990-3729000 - info@cincoelementosspa.com Luz Elena Valencia SERVICIO: Estudios de Gastronomía, Repostería, talleres. TELEFONO: 5249838 - 3702161 3008511383 - coord.comercial@cocinarateescuela.com Laura Quintero - Julio alberto Mojica	<b>Dcto del 5%. 10% y 15% según el programa.</b>	5249838 - 3702161 3008511383 coord.comercial@cocinarateescuela.com 6688374, 6686805 -3155664257 monicaramirez05@hotmail.com
Deportes	Acondicionamiento Físico Monica Ramirez	SERVICIO: Gimnasio TELEFONO: 6688374, 6686805-3155664257 - monicaramirez05@hotmail.com Monica Ramirez	<b>1 año \$720000, 6 meses \$420000, 3 meses \$225000, 1 mes \$82800</b>	6688374, 6686805 -3155664257 monicaramirez05@hotmail.com
Escuelas de Formación	Talla en Madera y Marquetería	SERVICIO: Curso de talla en madera que incluye: talla convencional, artística, acabados, diseño y calados. TELEFONO: 3174239736 - 6646599 - Fabio Berrio	<b>20 % descuento</b>	3174239736
Escuelas de Formación	Academia y Centro Artístico Internacional Revolucion Latina	Clases de Baile para los Días MARTES, JUEVES Y SABADO en los meses en las instalaciones de REVOLUCION LATINA en las sedes de Granada: Avenida 6 N No. 16-48 Tel. 8902304. Sede Vipasa: Avenida 3N No 40 - 178 Tel. 6650506. En los Horarios: sábados solo en la sede de Granada de 2:00 p.m. a 3:30 p.m., los días Martes de 7:00 p.m. a 08:30 p.m. y Jueves de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. el Asociado puede escoger en cualquiera de las dos sedes.	<b>"Reclama en los Centros de Atención Coomeva tu bono de descuento para clases de baile en las instalaciones de Revolución Latina. Costo: \$32.000* persona asociada con bono de descuento \$70.000 particular. Incluye: clases de baile mensuales tres veces a la semana, martes, jueves y sábado, 1 hora y 30 minutos por día."</b>	Sede 1: Av 3 Norte No. 40-178 Vipasa - Sede 2: Av 6 Norte No. 16 48 Granada. Telefonos: 3087033 - 6550506 - 8902304. Cel: 316 2949479 - 318 5167799 info@constelacion-latina.com

## CONVENIOS COOMEVA RECREACIÓN Y CULTURA CALI - CENTRO

Categoría	Convenio	Descripción	Descuento	Contacto
Escuelas de formación.	Centro de Estimulación Artística Tra-la-lá	SERVICIO: Estimulación Artística para bebés y niños, escuela de Música, Canto, guitarra, piano, Ballet y Teatro TELEFONO: 5536391 / 5536385 - info@tralalacali.com Victoria Vanessa Tarapues	<b>Entre el 10% y el 15 % Dependiendo del programa</b>	5536391 / 5536385 info@tralalacali.com
Gastronomía.	Escuela Gastronómica	SERVICIO: PROGRAMAS DE COCINA - Talleres de gastronomía, diplomados, seminarios. TELEFONO: 5560666 / 3155831196 - direccioncomercial@escuelaego.com LILIANA SEVILLA NARNAJO	<b>3% Programas de Chef, 5% Diplomados, 10 % Talleres y Seminarios</b>	5560666 / 3155831196 direccioncomercial@escuelaego.com
Escuelas de formación.	Tango Vivo & Salsa Viva. Escuela de Danzas, Espectáculos y Entretenimiento	SERVICIO: Escuela de Baile TELEFONO: 5570618 / 3164807835 - comercial@tangovivoyalsaviva.com Erika Carmona	<b>30% Matricula, 10% Mensualidad Grupal para las clases infantiles, juveniles y adultos. Domicilios, Cursos de Verano, Quinceañeras, Matrimonios, Animacion y Espectaculos</b>	5570618 / 3164807835 comercial@tangovivoyalsaviva.com
Bienestar	Estar Bien Spa. Cuerpo, Mente & Espiritu	SERVICIO: Día de Spa, Tratamientos Reductores y Masajes Terapeuticos TELEFONO: 5571939 / 5541002 - comercial.estarbienspa@gmail.com Diana Diaz / Claudia Cevera. Comercial.estarbienspa@gmail.com	<b>20% de descuento</b>	5571939 / 5541002 comercial.estarbienspa@gmail.com
Escuelas de Formación	Academia Musical PRELUDIO	SERVICIO: Educación Musical. Venta de Instrumentos Musicales y Material Pedagógico. TELEFONO: 5240204 - 4054777 - 3005861919 - CONTACTO: Luis Builes. info@academiamusicalpreludio.com	<b>20% En programas de educación musical. 5 % en Instrumentos Musicales.</b>	TELEFONO: 5240204 - 4054777 - 3005861919 - CONTACTO: Luis Builes
Deportes	Mundo Buceo sas	SERVICIO: Cursos de buceo y Venta de equipos de buceo TELEFONO: 5567566 - 3127208391 - scubaventura@gmail.com ALEJANDRO SUAREZ GRISALES	<b>Costos: Apnea: \$250.000 Autónomo 1: \$530.000 Autónomo 2: \$540.000 Puede pagar 50% al inscribirse y 50% para terminar el curso. 15% dcto en equipos de buceo</b>	5567566 - 3127208391 scubaventura@gmail.com

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

## CONVENIOS COOMEVA RECREACIÓN Y CULTURA CALI - CENTRO

Categoría	Convenio	Descripción	Descuento	Contacto
Escuelas de Formación	Escuela de Musica Alba Estrada	SERVICIO:TALLERES DE INICIACION MUSICALTELEFONO:3157874 - 3956590 - 3116055798 - albaestrada.em@gmail.comAlba Estrada	<b>25% EN MATRICULA - 10% EN MENSUALIDAD</b>	3157874 - 3956590 3116055798 albaestrada.em@gmail.com
Escuelas de Formación	Pilatunas	SERVICIO:talleres ludicosTELEFONO:5132593 - pilatunas2007@yahoo.es LIDA MIREYA QUINTERO WWW.JARDININFANTILPILATUNAS.COM	<b>10% en matricula 10% en mensualidad</b>	5132593 pilatunas2007@yahoo.es
Deportes	NATACION Y MTTO DE BUCEO	SERVICIO:natacion y mantenimiento de buceo TELEFONO: FRANCISCO YUNDA 315 4558445 - franciscoyunda@gmail.com OFICINAS COOMEVA 333 00 EXT 30007- 28439 - 28265 - 28644	<b>*Particular: \$68.000 Asociado: \$ 52.000*</b>	FRANCISCO YUNDA 315 4558445 franciscoyunda@gmail.com
Deportes	Authentic Pilates Studio	SERVICIO:acondicionamiento fisico - pilates TELEFONO:3963259 - 3154593971 3163869494 - apspedrocharry@gmail.comEddy Charry	<b>descuentos hasta del 30% dependiendo del programa</b>	3963259 - 3154593971 - 3163869494 apspedrocharry@gmail.com
Deportes	Liga Vallecaucana de Tenis	SERVICIO:formacion, proyeccion y competicion en tenis de campo TELEFONO:5566684 Fax: 5566691 dirdeportiva@ligavallecaucanadetenis.comViviana Bedoya	<b>10% descuento mas bono de \$5.000 en las oficinas de coomeva recreacion y cultura</b>	5566684 Fax: 5566691 dirdeportiva@ligavallecaucanadetenis.com
Bienestar	Durga Mission	Nidra Yoga : yoga, Gi gong, terapias manuales, tai chi, meditación, relajación, reflexología.	<b>20% de descuento</b>	Cra 26 # 2-99 B/ San Fernando Tel. 554 1307 - 5542844 3737162 Cel. 311 3581116 missiondurga@gmail.com
Bienestar	ARMONIA Y BELLEZA SPA	SERVICIO: Tratamientos Faciales - Tratamientos Corporales, Depilación con Cera, TELEFONO: Tel. 5516898 - 316 6292705 - 3105103676 - 3006087525 servicioalcliente@armoniybellezaspa.com.coROCIO RENGIFO	<b>15% de descuento</b>	Tel. 5516898 - 316 6292705 - 3105103676 - 3006087525 servicioalcliente@ armoniybellezaspa.com.co
Escuelas de Formación	ESCUELAS DEPORTIVAS	SERVICIO: Escuelas Deportivas TELEFONO: 8937376 - andresgrajales@hotmail.com Andres Grajales		8937376 andresgrajales@hotmail.com
Entretenimiento	FUNDACION ENSALSATE	SERVICIO:Espectáculo de salsaTELEFONO:Tel: 6823355 Blanca Victoria Granados P. - ventas@ensalsate.co	<b>15% en boletería</b>	Tel: 6823355
Escuelas de Formación	Fundación Jacaranda Centro Cultural	Servicio: Clases de Baile para los Días para los siguientes horarios: • Sábados de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. • Sábados de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. • Martes de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. • Miércoles de 7:00 p.m. a 9:00 p.m. jacarandacentrocultural@gmail.com	<b>25000.</b>	Dirección: Cra 34 # 3 - 19 (2 piso). Barrio San Fernando En el parque del Perro. Teléfonos: 373 5962 / 3002698009 / 3002699677
Bienestar	CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL VALLE DEL CAUCA	SERVICIO: Programa "Control de Stress" DIRECCIÓN: Cra 38 Bis No. 5 - 91 TELEFONO: 5184288 CONTACTO: MARIA FERNANDA ORTIZ Directora. Unidad de Rehabilitación	<b>Asociados 20% de descuento en el programa. Incluye: 8 sesiones de terapias más 2 talleres, yoga 2 veces por semana.</b>	DIRECCIÓN: Cra 38 Bis No. 5 - 91 TELEFONO: 5184288
Escuelas de Formación	Academia de Artes Plásticas Labrada	SERVICIO:Clases de dibujo, caricatura, manga japonesa, pintura en todas las tecnicas, talla y calado en madera, escultura, origami e imitacion vitral para niños desde tres años, adolescentes, adultos y tercera edad TELEFONO: 3364589- 8936660 - academialabrada@hotmail.comMaricel Labrada	<b>Dcto 10% para niños y 10 y 12% para adultos según el programa que se escoja.</b>	3364589 - 8936660 academialabrada@hotmail.com
Escuela de Formacion	Matices Compañía Artística	Escuela de Baile - Ritmos Latinos, Ritmos de Salon, Ritmos Urbanos y Otros (Danza terapia, Streaching, Yoga, Kizomba)	<b>Show de entretenimiento 10% Dto - Clases de Baile Empresariales y Personalizadas 10% Dto - Clases Grupales Particular \$85,000 Asociado \$35,000 (Intensidad 4 horas al mes)</b>	Cra 35a No. 3 bis - 55 San fernando Alto Contigua al parque del perro Tel. 4888724 - 312 2117655
Escuelas de Formación	Fundacion Incolmotos Yamaha	Cursos: - Estrellita (Curso intergal de musica para niños de 4 a 5 años) - Iniciacion Musical - Guitarra electrica - Guitarra acustica - Teclado, Piano - Bateria - Saxofon - Bajo Electrico - Violin - Vocal - Talleres adicionales: Coro, Ensemble, Percusion latina y Expresion corporal.	<b>matricula GRATIS y 15% de descuento</b>	Avenida Roosevelt # 37A-45 Tel. (57) (2) 5248686 Contacto: Claudia Lucia Diaz Lenis
Clases de Danzas Arabes	Academia de Danzas oriental Amara Nur	CONVENIO CLASES DE DANZA ARABE	<b>Descuento del 20% Duración de clase: una hora y media. Descuento del 20% Duración de clase: una hora y media Paquete 1: una clase a la semana Particular:\$60.000 Asociado:\$48.000 Paquete 2: dos clases a la semana: Precio regular Particular: \$95.000 Asociado:\$ 76.000</b>	CR 30a # 8A -11 barrio Cedro cel. 317 355 3212 311 769 6935. Academiaamaranur@ hotmail.com - Lina Rico
Escuelas de Formación	Colors Taller y Diversion	Talleres para niños, papas, amigos, abuelos y toda la familia. (Ceramica, Fomi, Madera, Personalizar camisetas y muchos mas).	<b>Descuento del 20% para asociados Coomeva</b>	Lunes a Sábado 10:00 am - 6:00 pm Dirección: Cra 27 oeste No. 3-57 Teléfono: 371 13 31

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooemeva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooemeva.com.co)

# CONVENIOS COOMEVA RECREACIÓN Y CULTURA CALI - SUR



Categoría	Convenio	Descripción	Descuento	Contacto
Bienestar	ADARA. Unidad Médica - Spa	Servicio: consulta especializada en medicina biológica y homeopática, sueroterapia, terapia neural, tratamiento estéticos faciales y corporales con medicamentos biológicos, sueros anti edad, masajes relajantes y spa, venta de bonos de obsequio.	<b>15% de descuento</b>	3960003 / 3176547686 adaraspa@gmail.com Cra 50 No. 9B - 20 Torre de la 50 consultorio 202 Isabel Delgado
Escuelas de Formación	Maria Stanford	Cultura del Movimiento + Innovación Escénica. Este es un espacio cómplice y retador donde el Cuerpo se convierte en elemento de transformación, un Laboratorio donde el Movimiento es puente, medio y fin del acto creativo. Aquí le decimos si a todas las disciplinas artísticas alineadas con lo corporal, formando para el mayor acto de todos: la vida misma. Justificación: Nuestra escuela provee los espacios físicos para estudiar el Movimiento, entregándole al mundo Artistas de Destrezas Superiores. Música, Actuación, Danza y Acrobacia se unen y crean una Cultura del Movimiento, donde la escena se transforma, evoluciona, se viste y se crea. Nuestros programas regulares son: Iniciación al movimiento. Ballet. Jazz. Hip Hop (Break Dance, Popping...) Circo Contemporaneo. Parkour	<b>Del 10% para asociados por pago anticipado entre el 20 y 29 de cada mes. Solo en programas regulares. No aplica para talleres especiales, curso de verano, boletería para espectáculos (previo acuerdo puntual para estos casos).</b>	Calle de la Escopeta , casa No. 57 , Ciudad Jardín. Tel 373 81 07. Cel. 315 443 23 76 comercia@mariasanford.com Sabina del Socorro Forja
Deportes	Pilates Body Evolution	SERVICIO: Pilates grupal, Pilates VIPTÉLEFONO: 5563736 - 5563728 - 5242080 pilatesbodyevolution@hotmail.com - fitnessinfantil@telesat.com.co Ma. Constanza Larrotta	<b>10 % y 15 % Dcto depende del programa</b>	5563736 - 5563728 - 5242080 pilatesbodyevolution@hotmail.com fitnessinfantil@telesat.com.co
Deportes	Fitness Infantil	SERVICIO: Natación, Estimulación, Gimnasia, Pre-Acondicionamiento, Patinaje, Acond. Físico, Spinning, Psicoprofilaxis TELEFONO: 5563728-35 Ma. Constanza Larrotta	<b>5% y 15% Dcto dependiendo del programa</b>	5563728-35
Deportes	Angeles Gym	SERVICIO: centro de acondicionamiento físico TELEFONO: 3304591 - 3304593 - YASMIN OROZCO	<b>15% en mensualidad</b>	3304591 - 3304593 -
Deportes	Body Tech	SERVICIO: acondicionamiento físico - pilates TELEFONO: 489 9764 - 320 4885608 ALEJANDRA HOYOS alexandra.hoyos@bodytechcorp.com	<b>25% de descuento en los planes trimestre – semestre – año</b>	489 9764- 320 4885608
Entretención	Casa de Otoño	SERVICIO: actividades de esparcimiento y acondicionamiento físico para adultos mayores TELEFONO: 3258824 - 3168760956 - casaotono@hotmail.com DIANA PATRICIA AMAYA GONZALES	<b>15% para asociados</b>	3258824 - 3168760956 casaotono@hotmail.com
Escuelas de Formación	ADADEMIA PICCOLO	SERVICIO: Servicios de Pintura, Baile, Música, Teatro Musical, Karate, y estimulación adecuada. TELEFONO: 3339708 - 311 7336606 - academiapiccolo@yahoo.com.co	<b>Dcto 15% en todas las Actividades</b>	3339708 - 311 7336606 academiapiccolo@yahoo.com.co
Escuelas de Formación	Academia de Equitación la Z	SERVICIO: Clases de Equitación, Paseos ecológicos, Cabalgata, TELEFONO: 5216022-23 - 3155557889 - escuelaadeequitacionlaz@gmail.com Cesar Augusto Trejos	<b>Dcto 16%</b>	5216022-23 - 3155557889 escuelaadeequitacionlaz@gmail.com
Escuelas de Formación	Music Street Escuela de Musica	SERVICIO: Escuela de Musica TELEFONO: 3827612 - 3137652384 info@musicstreet.co Isabel Cristina Valencia	<b>10% Dcto mensualidades, talleres y clases personalizadas</b> <b>15% Dcto en matrícula</b>	3827612 - 3137652384 info@musicstreet.co
Escuelas de Formación	ESCUELAS DE FUTBOL EL LIMONAR	SERVICIO: Escuela de Futbol DIRECCIÓN: Calle 13 A1 68-99 TELEFONO: 3183380719 - 3125427 - 3113171477 - clubellimonar@yahoo.com Miguel Lucas Pino	<b>Matricula \$40.000</b> <b>Mensualidad \$56,000</b> <b>Uniformes \$54,000</b>	3157830 - 3164461226 clubellimonar@yahoo.com
Deportes	Escuela de Fútbol Talentos	SERVICIO: Futbol para niños de 5 a 16 años TELEFONO: 4453442 / 315571 49 28 / 315558 67 27 Lic Zabulon Garcia talentosfutbol@hotmail.com	<b>12,5% en Mensualidad y 12,5 % En Matrícula y Uniformes</b>	4453442 / 315571 49 28 / 315558 67 27
Escuelas de Formación	Academia de artes Guillermo Ruiz	SERVICIO: Clases personalizadas de dibujo, pintura, grabado y mural. Tecnicas: Carboncillo, tiza Pastel, Acuarela, Oleo, Acrilico. TELEFONO: 3113339245 DIRECCIÓN: AV Guadalupe 8G- 27 guilloruzart@yahoo.com	<b>Mensualidad especial de \$120.000 mas descuento de 20%. Para niños de 8 a 10 años incluye materiales.</b>	3113339245
Deportes	Fitness Master	Centro Medico deportivo: • Acondicionamiento Físico • Mejoramiento Físico • Mantenimiento Físico • Reducción de peso • Aumento de Peso • Preparación Física *	<b>25% de descuento a asociados Coomeva</b>	Tel: 5530444 Estamos ubicados en la zona conocida como el nuevo sur, Glorieta de Alfaguara, al final de la Avenida Cañas Gordas
Deportes	90° Viajes y Aventura	• Turismo ecológico de aventura: Caminatas, Rapel, Torrentismo, Escalada, Puenting, Tirolesa, Canotaje, Picos nevados, Excursiones por Colombia y Ecuador • Construcción de parques y juegos conceptuales • Trabajos en altura • Cursos de capacitación: Curso de primeros auxilios en lugares remotos, Curso de escalada y rapel, Curso de manejo de cuerdas. • Fiestas infantiles temáticas • Eventos de protocolo	<b>20% de descuento</b>	Teléfonos: 3188967625 3014061737. e-mail: egormerik@90grados.org

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

A partir de ahora, toda la información de tus eventos favoritos en la Línea Gratuita Nacional **018000950123, opción 5, 2** ó en [www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)



KERÉTARO DEL VIENTO

**1%  
DESCUENTO**

**HAZ REALIDAD EL SUEÑO  
DE TENER VIVIENDA  
CON ESPACIOS COOMEVA**

Calle 5N # 1N-95 Centenario  
Tel. 667 3044



Imágenes de referencia

**Soluciones de Vivienda**  
ESPACIOS COOMEVA

<p><b>ALPES</b> Más Construcción Calle 5N # 1N-71 Centenario Tel. 485 8000</p>	<p><b>1% DCTO.</b></p>	<p><b>MARVAL</b> Cra. 100 # 11-90 local 209 Tel. 524 0036</p>	<p><b>1.5% DCTO.</b></p>
<p><b>Buenavista</b> Calle 5 B # 40-13 Tel. 485 1094</p>	<p><b>DESDE 1% DCTO.</b></p>	<p><b>COLPATRIA</b> Calle 22N # 5AN - 29 ofc. 205 Tel. 660 1791</p>	<p><b>2% DCTO.</b></p>
<p><b>J.P.O.</b> Calle 3 oeste # 3-20 Tel. 318 240 6504 - 300 614 1073</p>	<p><b>1% DCTO.</b></p>	<p><b>jeramilo mora s.a.</b> Calle 44a # 4N -133 Tel. 6851717 Ext 420-432</p>	<p><b>1% DCTO.</b></p>
<p><b>Solarte</b> Av 8 Norte # 25 N 37 Tel. 660 4747</p>	<p><b>DESDE 1% DCTO.</b></p>	<p><b>SKEMA</b> Calle 11 # 100-121 piso 12 Tel. 485 5740</p>	<p><b>BONO DCTO.</b></p>
<p>CONVENIO DE REMODELACION</p> <p><b>TRIDIMENSIONAR</b> El diseño arquitectonico es gratis si contrata la obra con Tridimensionar Tel. 330 8944</p>		<p>CONVENIO DE REMODELACION</p> <p><b>INMOPACIFICO.com.co</b> El diseño arquitectonico es gratis si contrata la obra con inmopacifico Tel. 883 4700</p>	

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**  
[www.cooameva.com.co](http://www.cooameva.com.co)



Consulta en [www.espacios.cooameva.com.co](http://www.espacios.cooameva.com.co) o en la línea **01 8000 950123**. Las constructoras, los proyectos o los descuentos pueden presentar variaciones sin que ello signifique incumplimiento por parte de Coomeva en la oferta de servicio.  
Cali: 333 0000 | Palmira 273 3302 | Pereira: 316 9300 | Barranquilla: 361 9800 | Medellín: 415 7700 | Bogotá: 748 1515.

**Soluciones Cooperativas**  
TARJETA COOMEVA

**Una tarjeta llena de beneficios exclusivos  
PARA NUESTROS ASOCIADOS**

Nos facilita la vida

8 7282 8156  
RUIZ LONDOÑO

TARJETA VENCE: 01/15

**10%  
Descuento**  
\*Presentando la TAC

**20%  
Descuento**  
\*Presentando la TAC

**20%  
Descuento**  
\*Joyería y 15% de descuento en relojería presentando la TAC

**15%  
Descuento**  
\*Presentando la TAC

Presentando o pagando con el cupo de tu **Tarjeta Asociado Coomeva**, disfrutas de todos nuestros convenios y privilegios en los establecimientos aliados.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[tarjeta.cooameva.com.co](http://tarjeta.cooameva.com.co)