



# LÓGRALO CON **COOMEVA**



● **Fundación Coomeva:**

Con nuestro apoyo, tus oportunidades de emprendimiento y desarrollo empresarial son infinitas. Aprovéchalas.

● **Recreación y Cultura:**

Disfruta la vida con nuestras opciones activas de recreación y vive tu tiempo libre de la mejor manera.

● **Educación Coomeva:**

Ábrele las puertas a tu futuro aprovechando los convenios y beneficios que te ofrece Coomeva Educa.

# PROGRAMACIÓN JUNIO

Acércate a nuestras oficinas y conoce todos los beneficios que tenemos para ti.  
Fundamos empresas, sabemos de emprendimiento.

junio 22 al 24



## SEMINARIO: COACHING + PNL “LA MAGIA DEL LIDERAZGO”

Valor Asociado  
**\$60.000**  
No Asociado  
**\$85.000**

### Objetivo:

Al finalizar el seminario, los participantes contarán con herramientas que les permitirá liderar equipos con alto rendimiento de manera sinérgica y multidisciplinaria, aplicando las técnicas del PNL para generar buenos resultados organizacionales en medio de los retos que plantea la globalización.

### Contenido Temático

- La globalización y los escenarios de la excelencia a través del Líder Nivel 5 en Las Compañías Competitivas.
- Pasos para ser efectivo en el proceso del Coaching.

- La impronta cultural y el manejo de los equipos de trabajo de manera sinérgica por medio del entendimiento del Cerebro Triuno.
- La importancia del Coaching en las personas que tienen a cargo colaboradores.
- Como practicar el Coach Efectivo y que motiva a los empleados de las empresas que sobresalen en el mundo (Circo del Sol, Google y FedEx).
- El lenguaje no verbal en una comunicación efectiva y asertiva con los equipos de trabajo de alto rendimiento.
- Técnicas de aplicación del Coach a su equipo de trabajo (Talleres Multiactivos por parte de los asistentes).
- Aprenda a descubrir y fortalecer las fortalezas de su equipo de trabajo por medio del Coach.
- Ejemplos multiactivos con los asistentes por parte del conferencista.
- Que es la PNL.
- La PNL y los Programas mentales.
- La PNL y las anclas naturales.
- Autoestima y personalidad sana.
- Romper con los paradigmas que limitan el crecimiento personal (ecología del lenguaje).
- Mejorar la capacidad de análisis y concentración.
- Ejercicios prácticos de aplicación a través de la PNL.

### Conferencista:

Rubén Darío Castillo, Contador público y Administrador de Empresas especialista en Mercadeo y Negocios Internacionales, Consultor Internacional avalado por Bureau Veritas, Coach Internacional, Miembro de la Federación Internacional de Coach (ICF)

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva  
Uriel Estrada Calderón, Calle 13 N° 57 - 50

**Fecha inicio:** lunes, 22 junio de 2015

**Fecha final:** miércoles, 24 de junio de 2015

**Hora:** 6:30 p.m. a 9:30 p.m.

**Intensidad horaria:** 9 horas

**Incluye:** material de estudio, refrigerio y certificado.

**junio 11**



## CONFERENCIA: COACHING Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

### Objetivo:

Al finalizar la conferencia, los participantes contarán con herramientas claves para el desempeño personal y profesional, que les permitirá mejorar su líder interior y potenciar el rendimiento y desarrollo del recurso humano en sus organizaciones.

### Contenido Temático

- Potenciar el trabajo en equipo.
- Cualidades y características del miembro de equipo.
- Cualidades y características del equipo de trabajo.
- Explorar y afianzar sentimientos y emociones del líder.
- Exponer los diferentes elementos motivacionales en el equipo.
- Fomentar la comunicación asertiva.
- Desarrollar el liderazgo hacia un equipo.
- Potenciar y desarrollar la toma de decisiones.
- Mejorar la reacción ante cualquier situación de presión
- Que es la PNL.
- La PNL y los Programas mentales.
- ejercicios prácticos de aplicación a través de la PNL.

### Conferencista:

Rubén Darío Castillo, Contador público y Administrador de Empresas especialista en Mercadeo y Negocios Internacionales, Consultor Internacional avalado por Bureau Veritas, Coach Internacional, Miembro de la Federación Internacional de Coach (ICF)

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón, Calle 13 N° 57 - 50

**Fecha:** jueves, 11 de junio de 2015

**Hora:** 7:00 p.m. a 9:00 p.m.

**GRATIS**



## SEMINARIO: PROGRAMA DE FORMACIÓN DE AUDITORES INTERNOS BPM

### Objetivo:

Al finalizar el seminario, los participantes podrán identificar las herramientas y/o técnicas que les permitirán planificar un sistema de gestión o modelos de inocuidad para el sector agroalimentario.

### Contenido Temático

- Definición de BPM.
- Estructura del código internacional de prácticas (principios generales de higiene de los alimentos).
- Inocuidad y peligros de los alimentos.
- Diagnóstico y elaboración de planes de acción.
- Buenas Prácticas de Manufactura: instalaciones – mantenimiento, saneamiento e higiene personal.
- Definiciones y generalidades - POE'S
- Programas de limpieza y desinfección
- Sistema de lucha contra plagas
- Manejo de residuos, conceptos relativos a la auditoria.
- Por qué hacer auditorias.
- Programa de auditoria.
- Plan de auditoria
- Lista de verificación.
- Realización de las actividades en el sitio
- Realización de las actividades de seguimiento de una auditoria.

**Conferencista:** Icontec

**Lugar:** Icontec Cali, avenida 4AN N° 45N - 30 Barrio La Flora

**Fecha Inicio:** viernes, 19 de junio de 2015

**Fecha Final:** viernes, 17 de julio de 2015

**Hora:** Viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.  
Sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.

**Intensidad horaria:** 40 Horas

**En alianza con:** ICONTEC

Valor Asociado  
**\$1.110.120**  
No Asociado  
**\$1.160.580**

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.fundacion.cooameva.com.co](http://www.fundacion.cooameva.com.co)



Soluciones de Recreación y Cultura  
EVENTOS Y CONVENIOS

# ReCrea

## Renueva tu vida

Vive tu tiempo libre realizando alguna actividad, diviértete, descansa y potencia tu mente, cuerpo y alma para enfrentar con mejor disposición el día a día.

**Adquiere tus boletas con nuestros asesores integrales en las oficinas Cooameva de tu ciudad.**

Más información en:  
[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co),  
o en el teléfono 3330000 Opción 5 y opción 2

**Vive, Sonríe y Disfruta**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**



**Condiciones y restricciones:** las boletas deben ser reclamadas directamente por el asociado en las oficinas Cooameva con los asesores integrales, de no ser así debe enviar fotocopia del documento de identidad con carta de autorización y firma. Los precios de asociados aplican para el asociado y su núcleo familiar primario. Casados: padres del asociado, conyugue e hijos menores de 25 años. Solteros: padres del asociado y hermanos menores de 25 años. Boletería con cupos limitados con entrega en fechas especiales dependiendo del evento o convenio. El máximo de boletas a entregar por asociados varía de acuerdo al evento o convenio. El ingreso a los eventos es sólo con boletería. Después de entregada la boleta, es sólo responsabilidad de este su custodia, no nos hacemos responsables ante pérdida, robo o vencimiento de la boletería y no se admiten devoluciones.



Soluciones de Turismo  
AGENCIA DE VIAJES

## FERIA DE LAS VACACIONES

# ¡LOS DESCUENTOS LLEGARON!

Del 16 al 20 de junio

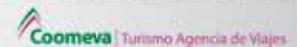
Aprovecha y compra del 16 al 20 de junio de 2015 **con descuentos increíbles** en tiquetes y paquetes turísticos.

**Hasta el 20% Dcto. en tiquetes aéreos**

**BONO DE \$50.000\***

**10%**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**



\*Bono válido para asociados a Cooameva, se entrega máximo 1 bono de \$50.000 por asociado en compras mayores a \$500.000 durante la feria de las vacaciones del 16 al 20 de junio de 2015. Válido hasta agotar existencias. **Para más información:** Cali 3330000 Ext. 31793 - 31795 - 28649 - 32424, **Palmira** 2733302 Ext. 24033, **Medellín** 4482124 Ext. 45023 - 45010 - 45021, **Bogotá** 7481515 Ext. 17317 - 18370 - 17319 - 18402, **Barranquilla** 3619800 Ext. 52105 - 52291, **Pereira** 3169300 Ext. 61169 - 61163. **Línea nacional** 01 8000 941318 opción 5.1.

En desarrollo a lo dispuesto en la ley 679 de 2001 y la ley 1336 de 2009, se advierte que la explotación, la pornografía, el turismo sexual y demás formas de abuso sexual de menores de edad en Colombia, son sancionados penalmente y administrativamente conforme a las leyes vigentes. Conoce la cláusula de responsabilidad Cooameva Turismo Agencia de Viajes S.A. [http://www.cooameva.com.co/archivos/Tur/clausula\\_responsabilidad.pdf](http://www.cooameva.com.co/archivos/Tur/clausula_responsabilidad.pdf)

# PROGRAMACIÓN JUNIO

## VIVE EL ARTE Y LA CULTURA

### EVENTOS

### PROGRAMACIÓN CINE

#### CINE ALTERNATIVO SUR

#### TÍTULO PELÍCULA: MEDIA LUNA

**Director:** Bahman Ghobadi.

**Género:** drama.

**Sinopsis:** a Mamo, un músico mayor y de renombre, le han dado permiso para llevar a cabo un concierto en el Kurdistan iraquí. Su fiel amigo Kako conducirá un autobús escolar que irá recogiendo a los diez hijos músicos de Mamo, repartidos por todo el Kurdistan iraní. El viejo músico kurdo ha esperado 35 años para poder actuar de nuevo en el Kurdistan iraquí y desoye la premonición de su hijo de que algo terrible le espera antes de la siguiente luna llena. Por otro lado, ha de convencer a Hesho, una cantante que vive en un refugio de montaña con otras 1.334 cantantes exiliadas, de que se una a ellos. Como las mujeres en Irán no pueden cantar en público ante los hombres, Hesho deberá ir oculta en el autobús. El viaje de Mamo y su grupo no está exento de dificultades, pero la constancia de Mamo conseguirá llevar a todos ellos al terreno de la aventura, la emoción y la magia.

**Fecha:** martes 16 de junio.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva  
Uriel Estrada Calderón Calle 13 No 57-50.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del sábado 6 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

★ **Cupo Limitado**

**GRATIS**

**Asociados**



#### TÍTULO PELÍCULA: UN AÑO MÁS

**Director:** Mike Leigh.

**Género:** drama.

**Sinopsis:** Gerri (Ruth Sheen), una terapeuta, y Tom (Jim Broadbent), un geólogo, están felizmente casados, pero les preocupa que su hijo Joe (Maltman), que es abogado, permanezca soltero. Esta preocupación les impide darse cuenta de hasta qué punto María (Lesley Manville), una frágil compañera de trabajo de Gerri, depende completamente de su amistad.

**Fecha:** martes 30 de junio.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva  
Uriel Estrada Calderón Calle 13 No 57-50.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del lunes 22 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**GRATIS**

**Asociados**

★ **Cupo Limitado**

#### CINE ALTERNATIVO NORTE

#### TÍTULO PELÍCULA: DRIVE

**Director:** Nicholas Winding Ref.

**Género:** acción.

**Sinopsis:** Durante el día, Driver (Ryan Gosling) trabaja en un taller y es conductor especialista de cine, pero, algunas noches de forma esporádica, trabaja como chófer para delincuentes. Shannon (Brian Cranston), su jefe, que conoce bien su talento al volante, le busca directores de cine y televisión o criminales que necesiten al mejor conductor para sus fugas, llevándose la correspondiente comisión. Pero el mundo de Driver cambia el día en que conoce a Irene (Carey Mulligan), una guapa vecina que tiene un hijo pequeño y a su marido en la cárcel.

**Fecha:** martes 9 de junio.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Museo La Tertulia Cinemateca Avenida Colombia # 5-105 Oeste.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del miércoles 27 de mayo.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

★ **Cupo Limitado**

**GRATIS**

**Asociados**

#### TÍTULO PELÍCULA: CARLOS

**Director:** Oliver Assayas.

**Género:** drama.

**Sinopsis:** Ilich Ramírez Sánchez, alias Carlos, es un personaje clave en la historia del terrorismo internacional de los años 70 y 80. Considerado por algunos una figura de la extrema izquierda romántica, de hecho era un mercenario oportunista que trabajaba para los servicios secretos de cualquier potencia de Oriente Medio. Además, llegó a formar, al otro lado del Telón de Acero, una organización que estuvo activa durante los últimos años de la Guerra Fría.

**Fecha:** martes 23 de junio.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Museo La Tertulia Cinemateca  
Avenida Colombia # 5-105 Oeste.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del sábado 6 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

★ **Cupo Limitado**

**GRATIS**

**Asociados**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

## PROGRAMACIÓN CINE INFANTIL

## CINE INFANTIL SUR

TÍTULO PELÍCULA: LOS CROODS **GRATIS**

**Director:** Chris Sanders y Kirk De Micco.

**Género:** animación.

**Sinopsis:** Prehistoria. Tras la destrucción de su hogar por un gran terremoto, Grug se ve obligado a emigrar con su familia. Mientras avanzan por un mundo desconocido y aterrador, se encuentran con un nómada de mente abierta que los deja a todos fascinados, sobre todo a la hija de Grug.

**Fecha:** domingo 14 de junio.

**Hora:** 11:00 a.m.

★ **Cupo Limitado**

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Cooameva  
Uriel Estrada Calderón Calle 13 No 57-50.

**Costo:** gratis hasta 4 boletas por asociado.  
Inscripciones a partir del lunes 25 de mayo.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**Asociados**

### FUNCIÓN ESPECIAL ROYAL FILMS - CALI

Disfruta de esta función especial con tus hijos menores de 14 años de edad.

**Fecha:** domingo 7 de junio.

**Hora:** 10:00 a.m. (se recomienda estar 30 minutos antes para reclamar en la cafetería la alimentación).

**Lugar:**

- Centro Comercial Jardín Plaza  
Cra. 98 No. 16-200 – Multicine Jardín Plaza.
- Centro Comercial Centenario Avda. 4ta. Norte No. 7N 46  
- Multicine Centenario.

**Costo:** \$6.000 asociado máximo hasta 4 boletas sólo de un Multicine- \$13.000 particular.

**Incluye:** película familiar en formato 2D (el título de la película será confirmado 2 semanas antes de la función), combito (crispetas pequeñas y gaseosa).

**Inscripciones:** sábado 16 de junio.

Cupo limitado hasta 200 personas máximo por Multicine!

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

**Sólo para asociados con hijos menores de 14 años de edad.**



★ **Cupo Limitado**

**junio 21**

## CINE INFANTIL NORTE

## TÍTULO PELÍCULA: LA LEYENDA DE LAS MOMIAS DE GUANAJUATO

**Director:** Alberto "Chino" Rodríguez. ★ **Cupo Limitado**

**Género:** fantasía.

**Sinopsis:** en esta ocasión Leo San Juan, Don Andrés, Teodora y el Alebrije llegan a Guanajuato para intentar detener a las momias —que han despertado inexplicablemente— y recuperar a su amiga Xóchitl. Con ayuda de Luis, un amigo que conocen en la ciudad, Leo va descubriendo el terrible secreto del acaudalado Rosseau, mientras el resto del equipo se da cuenta que han caído en una trampa.

**Fecha:** domingo 21 de junio.

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** Museo La Tertulia Cinemateca  
Avenida Colombia # 5-105 Oeste.

**Costo:** gratis hasta 4 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del sábado 06 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**GRATIS**

**Asociados**



**junio 12**

### CONCIERTO DE GALA: HOMENAJE A ALCI ACOSTA Y HELENITA VARGAS

Disfruta de este maravilloso concierto en homenaje a Alci Acosta y Helenita Vargas en este especial mes de los padres.

**Fecha:** viernes 12 de junio.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Sala de Beethoven Avenida 2 Norte No. 7-28.

**Costo:** Gratis hasta 2 Boletas por asociado.

Inscripciones a partir del miércoles 27 de mayo.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

★ **Cupo Limitado**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Cooameva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

## LLEVA LA DIVERSIÓN DE TUS HIJOS HASTA LOS ANDES

Haz que tus hijos vivan unas vacaciones recreativas inolvidables llenas de actividades únicas en el Club Los Andes.

**Fecha:** Del 6 al 10 de julio de 2015

**Incluye:** transporte Cali - Club, hidratación, programa y recreación dirigidos, alimentación (refrigerio mañana - almuerzo - refrigerio tarde). Transporte desde Cali

**Horario:**

**Salida:** 7:30 a.m. desde la Sede Nacional Coomeva

**Regreso:** 5:00 p.m. a la Sede Nacional Coomeva.

**Informes y reservas:**

Tanaly Huertas Muñoz. Coordinador de Eventos

Móvil 316 4782233

tanaly\_huertas@coomeva.com.co

tanahumu@hotmail.com



**junio 24**



**GRATIS**

Asociados

### LOS SIAMESES SHOW DE HUMOR

En este repertorio 'Los Siameses' conformado el teniente Rincón y el Soldado Micolta simulan una situación de 'guerra', donde los asistentes se integran con la obra y terminan contagiados por las situaciones cómicas que vive cada protagonista.

**Primera Función:**

★ **Cupo Limitado**

**Fecha:** Miércoles 24 de junio

**Hora:** 5:00 pm

**Lugar:** Teatro Municipal Enrique Buenaventura Cr 5 A # 6-64

**Costo:** Gratis hasta 2 Boletas por asociado

**Segunda Función:**

★ **Cupo Limitado**

**Fecha:** Miércoles 24 de junio

**Hora:** 8:00 pm

**Lugar:** Teatro Municipal Enrique Buenaventura Cr 5 A # 6-64

**Costo:** Gratis hasta 2 boletas por asociado

Inscripciones a partir del sábado 13 de junio.

**Nota:** El asociado sólo podrá reclamar las 2 boletas de una de las funciones. Ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**junio 26**



### CUENTEROS: SANTA PALABRA

Te invitamos a disfrutar de una gran noche de narración oral al estilo de Santa Palabra.

**Fecha:** viernes 26 de junio.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Museo de Arte Moderno la Tertulia

Teatrino al aire libre.

**Valor:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del martes 9 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**GRATIS**

Asociados

★ **Cupo Limitado**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

## CONVENIOS



### CINE COLOMBIA

Disfruta de las mejores películas, en las salas de Cine Colombia a nivel nacional. Estas boletas son válidas para cualquier función, a cualquier hora en localidad general, sólo hasta un día antes de la fecha de vencimiento.

**Cine 2D. (Normal): \$6.500.**

**Cine 3D. (No incluye gafas) \$ 10.500.**

**Comida Combo 3. \$ 10.800**

**Incluye:** (gaseosa pequeña, crispetas pequeñas, sándwich o perro caliente).

**Comida Cinecombitito. \$ 5.600**

**Incluye:** (gaseosa pequeña, crispetas pequeñas y chocolatina).

**Venta de bonos:** en los Centros de Atención Coomeva.

**Nota:** es indispensable presentar en las taquillas de las salas de Cine Colombia los bonos adquiridos. Por favor verifique la fecha de vencimiento de estos bonos, no se admiten cambios ni devoluciones después de realizar la compra en nuestras oficinas.

### ACADEMIA MUSICAL PRELUDIO

**SERVICIO:** educación musical.

Venta de instrumentos musicales y material pedagógico.

**TELÉFONO:** 5240204 - 5143331 - 300 5861919  
300 5861155.

**CONTACTO:** Luis Builes. ampreludio@hotmail.com

### CLASES DE BAILE FUNDACIÓN JACARANDA

Este convenio consta de cuatro fases, cada una realizada en un mes.

**Lugar:** Jacaranda Centro Cultural Carrera 34 #3-19 segundo piso. (Frente al Parque del Perro)

**Junio de 2015:** Primera fase inicia con ritmos básicos (salsa caleña, merengue y bachata).

**Julio de 2015:** Segunda fase inicia con ritmos intermedios (salsa en línea y salsa casino).

**Agosto de 2015:** La Tercera fase inicia con ritmos intermedio II (boogalu, y chachachá).

**Septiembre de 2015:** Cuarta fase inicia con ritmos avanzados (pachanga y son cubano).

**Costo:** 25.000 por persona asociada.

**Horario:** sábados de 08:00 a.m. a 10:00 a.m. y de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Martes: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Miércoles: 7:00 p.m. a 09:00 p.m.

Intensidad por paquete 8 horas mensuales.

**Inscripciones:** en las oficinas de los Centros de Atención Coomeva cada que se acaben las cuatro fases del módulo.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.

Máximo 25 personas para garantizar la calidad del trabajo y el seguimiento a las personas.

**Nota:** es indispensable presentar la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Jacaranda Centro Cultural para poder disfrutar de sus clases.

**20%** En programas de educación musical.

**5%** en Instrumentos Musicales.

**TELÉFONO:** 5240204 - 5143331 - 300 5861919  
300 5861155

**CONTACTO:** Luis Builes. ampreludio@hotmail.com  
Cra 37 Nro. 5 B3-84.

Programa	Tarifa Particular	Tarifa Asociado a Coomeva
<b>Matrícula.</b>	91.000	74.000
<b>Iniciación Musical para niños.</b>	174.000	139.000
<b>Formación instrumental.</b>	177.000	149.000
<b>Iniciación musical e instrumento.</b>	323.000	288.000
<b>Taller de gramática musical.</b>	92.000	78.000
<b>Instrumento y taller de gramática musical.</b>	269.000	227.000



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)



## ESCUELA DE MÚSICA ALBA ESTRADA

**SERVICIO:** talleres de iniciación musical.

**Informes:** teléfono: 3157874 - 3956590 – 3116055798.

albaestrada.em@gmail.com Alba Estrada.

**Descuento. 25%** en matrícula - **10%** en mensualidad.



## ACADEMIA PICCOLO Y OMG!

Nuestro taller de teatro musical, es una nueva alternativa artística en el sur de Cali dirigido a niños y jóvenes, tiene como objetivo fundamental fortalecer valores, disciplina y coordinación de actitudes para desarrollar sus habilidades a través de la danza, el canto y la actuación.

Después de nuestros grandes éxitos en las presentaciones musicales como "Mary Poppins" en el 2014 y a comienzos del 2015 "Hairspray", los invitamos hacer parte de nuestro musical de navidad "El Grinch".

No te lo puedes perder!

**Lugar:** Academia "Piccolo", en la Avenida Cascajal con Calle Alférez Real en la casa # 6.

**Horarios:**

- **Niños de 5 a 8 años.** Sábados de 11 a.m. a 1 p.m.  
Valor asociado: \$85.000, particular \$100.000.
- **Jóvenes: 9 a 20 años.** Sábados de 9 a.m. a 1 p.m.  
Valor asociado: \$170.000, particular: \$200.000.

**Contactos:** 333 97 08-315 572 15 97-311 733 66 06.



## ACTO - ACOMPAÑAMIENTO TOTAL

Nuestra organización es especialista en la orientación y apoyo en:

- Taller integrado para niños de 2 a 5 años (música, arte, gimnasia y estimulación mental).
- Baby Aventura. (Estimulación infantil integral para bebés desde los 2 meses hasta los 2 años, gym especial para bebés y niños)
- Estimulación interactiva con equinos desde los 2 años en adelante.
- Desarrollo de habilidades sociales y mentales.

**Dirección:** cra 95 # 45-18 Calicanto.

**Informes:** 3813947 – 312 7384885.

**20% descuento** para asociados a Coomeva. (Descuento que se haría efectivo en el momento de iniciar las actividades mostrando la tarjeta de asociado.)

## ACADEMIA DE LAS ARTES GUILLERMO RUIZ

Carrera 56 # 8G-21  
Barrio Camino Real en Cali.

**PORTAFOLIO DE AREAS:**

clases de dibujo, pintura, escultura, grabado y mural para niños, jóvenes y adultos.

**Técnicas:** carboncillo, tiza pastel, acuarela, óleo, acrílico.

**Valor mes x 16 horas: \$150.000** con descuento para Coomeva del 20%

**Horarios establecidos:**

**Martes** De 9 a.m. a 1 p.m. y de 3 p.m. a 6 p.m.

**Jueves** De 9 a.m. a 1 p.m. y de 3 p.m. a 6 p.m.

**Sábado** De 9 a.m. a 1 p.m.



¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)



Escuela de Danzas | Espectáculos | Entretenimiento

## CURSOS DE VERANO 2015

Disfruta de un verano diferente, aprende y perfecciona bailes como: salsa, zumba, hip – hop, bachata, tango, samba, merengue, breaking y expresion corporal.

Opciones de horario y precios: **15% DCTO ASOCIADOS COOMEVA.**

	INTENSIDAD HORARIA	HORARIO	VALOR AL PÚBLICO	VALOR ASOCIADO
<b>Opción 24 horas.</b>	martes y jueves.	9:00 a.m. a 12:00 p.m.	\$290.000.	\$246.500.
<b>Opción 36 horas.</b>	lunes-miércoles-viernes.	9:00 a.m. a 12:00 p.m. ó de 2:00 a 5:00 p.m.	\$390.000.	\$331.500.
<b>Opción 60 horas.</b>	lunes a viernes.	9:00 a.m. a 12:00 p.m.	\$480.000.	\$408.000.

**Características:** pequeños artistas - 3 a 6 años.  
Junior dancer - 7 a 11 años.  
Teen dancer - 12 a 18 años.

**Beneficios:**  
al bailar fortalece la socialización, confianza, seguridad, autoestima y disciplina. Grupos de acuerdo a las edades. Excelente ejercicio. Corrige la postura.

**Fecha de inicio:** julio 6.

**Finaliza:** 3 de agosto (Cierre especial).

**Sede San Fernando:** calle 5 b 5 # 36 – 94.  
Tel. 5570618. Cel. 316 4807835.

**Sede Ciudad Jardín:** cra 101 # 14 – 115.  
Tel. 5558775-76. Cel. 316 4470379.

Servicio de transporte opcional.

★ **Cupo Limitado**

## VIVE TU TIEMPO LIBRE EN FAMILIA

\*Recuerde que para realizar la inscripción a estas salidas es indispensable llevar el número de identificación y nombre de cada participante para la venta del cupo.

### SALIDA FAMILIAR: PARQUE LOS ARRIEROS

Te invitamos a disfrutar del parque temático más divertido del Quindío, conoce en el Parque los Arrieros a los reyes de la trova, el rey de la mentira y el campeón nacional de la arriería.

★ **Cupo Limitado**

**Lugar:** Parque los arrieros Km 3 Vía Monte Negro Quimbaya Vereda Santana.

**Lugar y hora de salida:** Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón, Calle 13 No 57-50 a las 5:00 a.m. (se recomienda estar 30 minutos antes).

**Fecha:** domingo 28 de junio.

**Incluye:** transporte terrestre, pasaporte arriero (6 presentaciones artísticas y 10 actividades interactivas), almuerzo (olla de frijoles: arroz, carne molida, chicharrón, plátano maduro, aguacate, arepa y limonada natural endulzada con panela), refrigerio a.m. y p.m.

**Valor por persona:** asociado \$ 60.000 hasta 4 boletas – particular \$ 100.000 . \*\*Indispensable llevar el número de identificación y nombre de cada participante para la venta del cupo.

**Inscripciones:** A partir del sábado 6 de junio.

**Cierre de inscripciones:** sábado 20 de junio.



Valor Asociado  
**\$60.000**  
No Asociado  
**\$100.000**

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones. Cupo limitado hasta 152 boletas!

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooimeva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooimeva.com.co)

junio 10

**LA VOZ DE LA EXPERIENCIA: SOLO PARA MAYORES DE 50 AÑOS**

**CONFERENCIA: CAMBIA TU MENTE, TRANSFORMA TU VIDA: EL PODER ESTÁ EN TU INTERIOR.**

**Conferencista:** Gloria Cecilia Ramirez.

Ven y disfruta de una experiencia agradable con esta conferencia que posee una metodología dinámica y divertida.

**GRATIS**

**Temas:**

- ver de otra manera: actitud positiva.
- Conexión con tu seguridad y confianza.
- El ho`oponono: Práctica hawaiana para la paz interior.
- El poder del pensamiento, la emoción y la intención.
- Ejercicios para fortalecer el equilibrio emocional e iniciar el día.

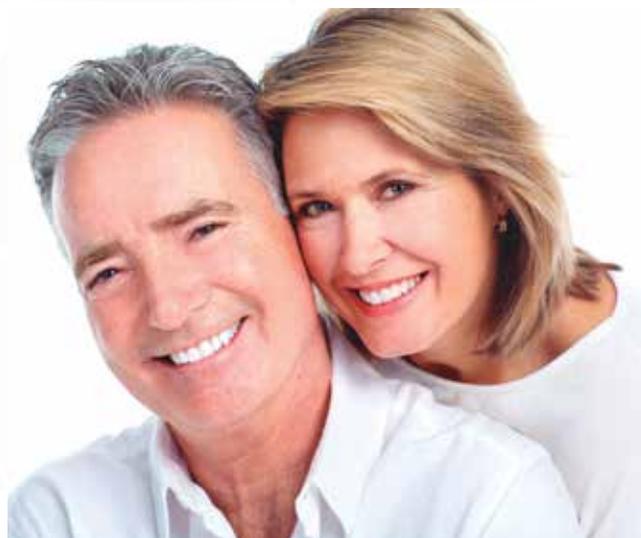
**Asociados**

**Fecha:** miércoles 10 de junio.

**Hora:** 6:30 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón.

★ **Cupo Limitado**



**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

Inscripciones a partir del lunes 25 de mayo

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

junio 18



**LA NUEVA GENERACIÓN: SOLO PARA ASOCIADOS ENTRE 18 Y 35 AÑOS DE EDAD.**

**Conferencia:** descubra el mejor secreto guardado de los emprendimientos exitosos.

**Conferencista:** Rubén Darío Castillo Serna.

El futuro éxito de un emprendimiento será un reflejo de

las habilidades y competencias que tenga y desarrolle la persona por medio del secreto mejor guardado que tienen los emprendimientos exitosos, tales como Google, Facebook, Circo del Sol, Quala, etc.

**Temas:**

1. La importancia de descubrir en cada uno el mejor secreto guardado que tienen los emprendimientos exitosos.
2. Responder a las 3 preguntas claves para iniciar un negocio exitoso.
3. Las habilidades más importantes que se requieren para ser un emprendedor exitoso.
4. El eneagrama y las inteligencias múltiples, técnicas para conocerse así mismo y emprender basado a sus fortalezas.
5. Técnicas para adaptar nuevas habilidades como emprendedor.
6. Conclusiones y recomendaciones.

★ **Cupo Limitado**

**Fecha:** jueves 18 de junio.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón.

**GRATIS**

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

**Asociados**

Inscripciones a partir del sábado 6 de junio.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

## CONVENIOS



ZONA	CONVENIO	DESCRIPCIÓN	DESCUENTO	TELÉFONO
NORTE	SPA CINCO ELEMENTOS IPS de Medicina Integral Estética y SPA.	SERVICIO: terapias de relajación y tratamientos médicos alternativos. Hidratar y suavizar la piel, moldeamiento de la silueta, prevención del envejecimiento, tratamientos para la obesidad, oxigenación y desintoxicación de los tejidos, tonificación y reafirmar el cuerpo, estimulación del flujo energético restableciendo el equilibrio del organismo. TELÉFONO: 3724990-3729000 info@cincoelementosspa.com Luz Elena Valencia	<b>25% de descuento con pagos en efectivo y 20% con pagos que se realicen con tarjeta de crédito.</b>	3724990 - 3729000 info@cincoelementosspa.com
NORTE	Acondicionamiento Físico Monica Ramirez.	SERVICIO: Gimnasio TELÉFONO: 6688374, 6686805 - 315 5664257 - monicaramirez05@hotmail.com Monica Ramirez	<b>1 año \$720.000, 6 meses \$420.000, 3 meses \$225.000, 1 mes \$82.800</b>	6688374, 6686805 315 5664257 monicaramirez05@ hotmail.com
CENTRO	Mundo Buceo sas.	SERVICIO: cursos de buceo y venta de equipos de buceo TELÉFONO: 5567566 - 3127208391 scubaventura@gmail.com ALEJANDRO SUAREZ GRISALES	<b>Costos: Apnea: \$250.000 Autónomo 1: \$530.000 Autónomo 2: \$540.000 Puede pagar 50% al inscribirse y 50% para terminar el curso. 15% dcto en equipos de buceo</b>	5567566 - 312 7208391 scubaventura@gmail.com
CENTRO	Estar Bien Spa. Cuerpo, Mente & Espíritu.	SERVICIO: día de spa, tratamientos reductores y masajes .Terapéuticos TELÉFONO:5571939 / 5541002 comercial.estarbienspa@gmail.com Diana Diaz / Claudia Cevera. Comercial.estarbienspa@gmail.com	<b>Dcto 20%</b>	5571939 / 5541002 comercial.estarbienspa@ gmail.com
CENTRO	Durga Mission.	Nidra Yoga: yoga, Gi gong, terapias manuales, tai chi, meditación, relajación, reflexología.	<b>Dcto 20% en todas las Actividades.</b>	5541307- 5542844 311 3581116 missiondurga@gmail.com
CENTRO	ARMONIA Y BELLEZA SPA	SERVICIO: tratamientos Faciales - Tratamientos Corporales, depilación con cera, TELÉFONO: Tel. 5516898 - 316 6292705 - 310 5103676 - 300 6087525 servicioalcliente@armoniybellezaspa.com.co ROCIO RENGIFO	<b>Dcto 15%.</b>	Tel. 5516898 - 316 6292705 310 5103676 - 300 6087525 servicioalcliente@ armoniybellezaspa.com.co
CENTRO	CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL VALLE DEL CAUCA.	SERVICIO: Programa "Control de Stress" DIRECCIÓN: Cra 38 Bis No. 5 - 91 TELÉFONO: 5184288 CONTACTO: MARIA FERNANDA ORTIZ Directora. Unidad de Rehabilitación.	<b>asociados 20% de descuento en el programa. Incluye: 8 sesiones de terapias más 2 talleres, yoga 2 veces por semana.</b>	DIRECCIÓN: cra 38 Bis No. 5 - 91 TELÉFONO: 5184288.
SUR	ADARA. Unidad Médica - Spa.	Servicio: consulta especializada en medicina biológica y homeopática, sueroterapia, terapia neural, tratamiento estéticos faciales y corporales con medicamentos biológicos, sueros anti edad, masajes relajantes y spa, venta de bonos de obsequio.	<b>15% de descuento.</b>	3960003 / 317 6547686 adaraspa@gmail.com Cra 50 No. 9B - 20 Torre de la 50 consultorio 202 Isabel Delgado

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)

## CONVENIOS EGO Y COCINARTE



### ESCUELA GASTRONÓMICA DE OCCIDENTE

**Programa Chef Técnico 3%**, (valor Descuento \$160.000).

**Diplomados 5%** (valor descuento \$80.000).

**y Seminarios 10%**. (Valor depende del costo seminario al público, ej: Cocina Navideña \$350.000 dcto. \$35.000) (Este porcentaje se le descuenta al precio público; los que podrás consultar mensualmente en nuestra página Web: [www.escuelaego.com](http://www.escuelaego.com), de igual forma les podemos hacer llegar vía internet la programación mensual de nuestros talleres.

**Nuestros talleres incluyen:** materias primas, degustaciones, receta, delantal y diploma.

**Mayores informes:** 5560666 / 315 5831196

[direccioncomercial@escuelaego.com](mailto:direccioncomercial@escuelaego.com)



### COCINARTE ESCUELA SUPERIOR DE GASTRONOMÍA

CocinarTE es una novedosa y prestigiosa escuela, establecida en la ciudad de Cali, dedicada a la formación técnico - laboral en el área de alimentos. **Descuentos** por estudiantes (asociado) hasta del **10%** sobre el valor del semestre para programas técnicos: Chef Técnico y organizador de eventos y Técnico en Pastelería, además de descuentos en programas básicos (cocina gourmet, cocina internacional, pastelería y repostería, cupcakes entre otros ) hasta del **25%**.

Clases 100% participativas.

**Inscripciones y matriculas:** PBX (572) 524 9838 – (572) 370 2161

**CONTACTO:** [info@cocinarteescuela.com](mailto:info@cocinarteescuela.com)

**Dirección:** Av. 6N # 47-53 Barrio El Bosque.

## VIVE GOURMET

### EVENTOS



### SOCIO GOURMET: COCINA MEDITERRÁNEA EN LA ESCUELA EGO

Te invitamos a participar de este especial taller que incluye una metodología demostrativa, donde los asistentes podrán observar y degustar de la preparación de un plato fuerte y postre de la cocina mediterránea, en una de las mejores escuelas de la Ciudad de Cali: Escuela Gastronómica de Occidente EGO.

**Lugar:** Escuela Gastronómica de Occidente  
Calle 3A No. 35-28 San Fernando Viejo.

**Fecha:** viernes 19 de junio.

**Hora:** 7:00 p.m. (duración 3 horas).

**Incluye:** Taller, plato fuerte, postre, bebida analcohólica.

**Valor:** \$50.000 asociado máximo hasta 2 cupos

\$90.000 particular.

**Inscripciones:** a partir del sábado 23 de mayo.

Cupo limitado hasta 30 personas máximo!!.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

★ **Cupo Limitado**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

## VIVE TU CLUB DE CAMINANTES

### CLUB CAMINANTES - COOMEVA

Señor asociado, haz parte de la comunidad de caminantes, vincúlate con toda tu familia a las diferentes caminatas programadas.



#### CHARLA CAMINANTES:

##### NIVELES DE DIFICULTAD EN CAMINATAS DE MONTAÑA.

**Conferencista:** 90° Viajes y Aventura.

En esta charla, además de la descripción detallada de las caminatas del mes, hablaremos de los niveles de dificultad en caminatas de montaña, para que el caminante sepa según sus capacidades a cuál se puede inscribir o prepararse físicamente a las que se ha inscrito.

**Fecha:** jueves 4 de junio.

**Hora:** 7:30 p.m.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva Uriel Estrada Calderón Calle 13 No 57-50.

**Costo:** gratis hasta 2 boletas por asociado.

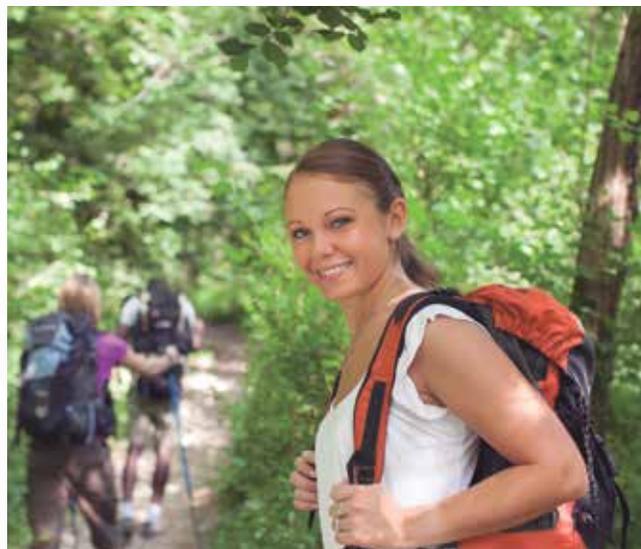
Inscripciones a partir del martes 19 de mayo.

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia.

**GRATIS**

**Asociados**

★ **Cupo Limitado**



**junio 7**



Valor Asociado  
**\$15.000**  
No Asociado  
**\$60.000**

#### CLUB DE CAMINANTES:

##### CHIPICHAPE - TRES CRUCES (CALI - VALLE)

**CAMINATA NIVEL I:** Este tipo de caminata es recomendada para asociados o familiares del asociado mayores de 10 años de edad, que deseen iniciarse como caminantes y que practiquen algún deporte o actividad física como mínimo 1 o 2 veces por semana.

Nos encontraremos en la entrada del Centro Comercial Chipichape, sobre la Av 6 Norte, saldremos de la locomotora, haremos un ascenso exigente por la montaña y llegaremos hasta el sector conocido como Las Antenas, continuaremos el camino por carretera hasta llegar a la parte de atrás de Las Tres Cruces y empezaremos el descenso hasta terminar en el Gato de Tejada.

**Fecha:** domingo 7 de junio.

**Hora de salida:** 7:30 a.m. Entrada del Centro Comercial Chipichape, sobre la Av 6 Norte, específicamente en la locomotora.

**Incluye:** seguro de accidente, guía de caminata con competencias de primeros auxilios y caminata por cada grupo de 15 personas, sistema de localización y trayecto como GPS o mapa con brújula, equipo para la atención de emergencias.

\*\*Indispensable llevar el número de identificación y nombre de cada participante para la venta del cupo.

**Inscripciones:** a partir del lunes 25 de mayo.

Cupo limitado hasta 40 personas máximo por caminata!

**Nota:** esta salida no incluye transporte, el asociado deberá llegar al punto de partida y regresar a sus hogares por sus propios medios. Ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

**Recomendaciones:** estas caminatas por lo general toman gran parte del día, por lo tanto es necesario llevar:

- Hidratación suficiente, alimentación de cada uno (almuerzo) y mecato.
- Bloqueador solar y una gorra o sombrero.
- El repelente es opcional pero también es importante.
- Una chaqueta por si llueve.
- Ropa y calzado adecuado para caminatas. No jeans.

★ **Cupo Limitado**

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

## CLUB DE CAMINANTES:

### LA CASTILLA Y LA ELVIRA (CALI - VALLE)

**CAMINATA NIVEL II:** este tipo de caminata es recomendada para asociados o familiares del asociado mayores de 10 años de edad, que practiquen algún deporte o actividad física como mínimo 2 veces por semana.

Por la Vía al Mar, al noroccidente de la ciudad de Santiago de Cali observaremos los corregimientos de La Castilla y La Elvira, donde se desarrollará nuestra caminata. En esta oportunidad el sitio nos permitirá contemplar espacios naturales llenos de bellos paisajes y aprender a convivir con el ecoturismo que se desarrolla en esta región.

**Fecha:** domingo 21 de junio.

**Hora de salida:** 7:00 a.m. Sede Nacional Coomeva Calle 13 No 57-50.

7:20 a.m. Panadería Trigana (Av las Américas 23BN -13).

**Incluye:** transporte ida y regreso, seguro de accidente, guía de caminata con competencias de primeros auxilios y caminata por cada grupo de 15 personas, sistema de localización y trayecto como GPS o mapa con brújula, equipo para la atención de emergencias.

\*\*Indispensable llevar el número de identificación y nombre de cada participante para la venta del cupo.

**Inscripciones:** a partir del martes 9 de junio.

Cupo limitado hasta 40 personas máximo por caminata!



Valor Asociado  
**\$25.000**

No Asociado  
**\$60.000**

**Nota:** ingreso al evento sólo con boletería. Después de entregada la boleta al asociado, es sólo responsabilidad de este su custodia. No se admiten devoluciones.

**Recomendaciones:** estas caminatas por lo general toman gran parte del día, por lo tanto es necesario llevar:

- Hidratación suficiente, alimentación de cada uno (almuerzo) y mecato. ★ **Cupo Limitado**
- Bloqueador solar y una gorra o sombrero.
- El repelente es opcional pero también es importante.
- Una chaqueta por si llueve.
- Ropa y calzado adecuado para caminatas. No jeans.

## VIVE TU DEPORTE RECREATIVO

### CONVENIOS



### CLASES DE NATACIÓN Y MANTENIMIENTO DE BUCEO

**Horarios:** martes y jueves de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. – sábado de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. – domingo de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Pagos e inicios de clases los primeros 5 días hábiles de cada mes en las oficinas de Coomeva.

**Docente:** Francisco Yunda - **Celular:** 315 4558445.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.

**Nota:** es indispensable presentar en la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Francisco Yunda para poder disfrutar de sus clases.



### CLASES DE BUCEO

**Lugar:** Piscinas Alberto Galindo.

**Horario:** martes y jueves de 8:30 p.m. a 10:00 p.m.

Sábados de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. domingo de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Puede pagar 50% al inscribirse y 50% para terminar el mes de inscripción.

**Informes Autónomo 1 y 2:** Alejandro Suárez

**Teléfono:** 5567566 **Celular:** 312 7208391.

**Informes Apnea:** Francisco Yunda.

**Celular:** 315 4558445.

\*Valores sujetos a cambios según a tarifas del proveedor.

**Nota:** es indispensable presentar en la primera clase de cada mes la boleta verde junto con el recibo de consignación a Alejandro Suárez o Francisco Yunda, para poder disfrutar de sus clases.

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co)

## CONVENIOS



ZONA	CONVENIO	DESCRIPCIÓN	DESCUENTO	TELÉFONO
NORTE	PILATES FUNCTIONAL GYM. Centro de Acondicionamiento Físico Personalizado.	SERVICIO: Centro de acondicionamiento físico personalizado a través del método Pilates. Clases de Entrenamiento Funcional, TRX, Clases de Rumba, Yoga, Fit Ball, KickBoxing. Programa de Reducción de Peso, Tonificación Muscular y Personalizados. DIRECCIÓN: Calle 38 N # 5N -26 la flora (diagonal a Drogas la rebaja frente a Chipichape.) CONTACTO: Carolina Ocampo / Claudia Salamanca. Correo electrónico: pilates@ciudad-deporte.com	<b>30% de descuento en todos nuestros planes.</b>	3809537 – 316 8744009 pilates@ciudad-deporte.com
NORTE	Acondicionamiento Físico Mónica Ramírez.	SERVICIO: Gimnasio TELÉFONO: 6688374, 6686805 - 3155664257 - monicaramirez05@hotmail.com Monica Ramirez	<b>1 año \$720000, 6 meses \$420000, 3 meses \$225000, 1 mes \$82800</b>	6688374, 6686805 315 5664257 monicaramirez05@hotmail.com
CENTRO	Mundo Buceo sas.	SERVICIO: Cursos de buceo y Venta de equipos de buceo TELÉFONO:5567566 - 3127208391 - scubaventura@gmail.com ALEJANDRO SUAREZ GRISALES	<b>Costos: Apnea: \$250.000 Autónomo 1: \$530.000 Autónomo 2: \$540.000 Puede pagar 50% al inscribirse y 50% para terminar el curso. 15% dcto en equipos de buceo</b>	5567566 - 312 7208391 scubaventura@gmail.com
CENTRO	NATACIÓN Y MTTTO DE BUCEO.	SERVICIO: natación y mantenimiento de buceo TELÉFONO: FRANCISCO YUNDA 315 4558445 - franciscoyunda@gmail.com OFICINAS COOMEVA 333 00 EXT 30007- 28439 - 28265 - 28644	<b>Particular: \$68.000</b>	FRANCISCO YUNDA 315 4558445 franciscoyunda@gmail.com
CENTRO	Authentic Pilates Studio.	SERVICIO:acondicionamiento Físico - pilates TELÉFONO: 3963259 - 315 4593971 - 316 3869494 - apspedrocharry@gmail.com Eddy Charry	<b>descuentos hasta del 30% dependiendo del programa</b>	3963259 - 315 4593971 - 3163869494 apspedrocharry@gmail.com
CENTRO	Liga Vallecaucana de Tenis.	SERVICIO: formación, proyección y competición en tenis de campo TELÉFONO: 5566684 Fax: 5566691 - dirdeportiva@ligavallecaucanadetenis.com Viviana Bedoya	<b>10% descuento mas bono de \$5.000 en las oficinas de Coomeva Recreación y Cultura</b>	5566684 Fax: 5566691 dirdeportiva@ ligavallecaucanadetenis.com
SUR	Pilates Body Evolution.	SERVICIO: Pilates grupal, Pilates VIP TELÉFONO: 5563736 - 5563728 - 5242080 pilatesbodyevolution@hotmail.com - fitnessinfantil@telesat.com.coMa. Constanza Larrotta	<b>10 % y 15 % Dcto depende del programa</b>	5563736 - 5563728 - 5242080 pilatesbodyevolution@ hotmail.com fitnessinfantil@telesat.com.co
SUR	Fitness Infantil.	SERVICIO: Natación, Estimulación, Gimnasia, Pre-Acondicionamiento, Patinaje, Acond. Físico, Spinning, Psicoprofilaxis TELÉFONO: 5563728-35 Ma. Constanza Larrotta	<b>5% y 15% Dcto dependiendo del programa</b>	5563728-35
SUR	Angeles Gym.	SERVICIO: centro de acondicionamiento Físico TELÉFONO: 3304591 - 3304593 - YASMIN OROZCO	<b>15% en mensualidad</b>	3304591 - 3304593 -
SUR	Body Tech.	SERVICIO:acondicionamiento Físico - pilates TELÉFONO: 489 9764- 320 4885608 ALEJANDRA HOYOS alexandra.hoyos@bodytechcorp.com	<b>25% de descuento en los planes trimestre – semestre – año</b>	489 9764 - 320 4885608
SUR	Escuela de Fútbol Talentos.	SERVICIO: Fútbol para niños de 5 a 16 años TELÉFONO: 4453442 / 315571 49 28 / 315558 67 27 Lic Zabulon Garcia talentosfutbol@hotmail.com	<b>12,5% en mensualidad y 12,5% En matrícula y uniformes.</b>	4453442 / 315 571 49 28 315 558 67 27
SUR	PILATES FUNCTIONAL GYM. Centro de Acondicionamiento Físico Personalizado.	SERVICIO: Centro de acondicionamiento físico personalizado a través del método Pilates. Clases de Entrenamiento Funcional, TRX, Clases de Rumba, Yoga, Fit Ball, KickBoxing. Programa de Reducción de Peso, Tonificación Muscular y Personalizados. DIRECCIÓN: Calle 38 N # 5N -26 la flora (diagonal a Drogas la rebaja frente a Chipichape.) CONTACTO: Carolina Ocampo / Claudia Salamanca.	<b>30% de descuento en todos nuestros planes.</b>	3809537 – 316 8744009 pilates@ciudad-deporte.com
SUR	Fitness Master.	Centro Medico deportivo:	<b>25% de descuento a asociados Coomeva.</b>	Tel: 5530444 Estamos ubicados en la zona conocida como el nuevo sur, Glorieta de Alfaguara, al final de la Avenida Cañas Gordas
SUR	90° Viajes y Aventura	• Turismo ecológico de aventura: caminatas, rapel, torrentismo, escalada, puenting, tirolesa, canotaje, picos nevados, excursiones por Colombia y Ecuador.	<b>20% de descuento.</b>	Teléfonos: 318 8967625 301 4061737. egormerik@90grados.org

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)



**ESPACIOS DEPORTIVOS PARA COMPARTIR CON OTROS ASOCIADOS MOMENTOS SALUDABLES**

**ESCUELAS DEPORTIVAS 2015**

Disciplina	Intensidad horaria	Escenarios Deportivos	Valor Particular	Valor Asociado
<b>Atletismo</b>	2 veces por semana	Estadio de atletismo (Unidad Panamericana)	\$ 42.000	\$ 22.000
	4 veces por semana		\$ 52.000	\$ 32.000
<b>Baloncesto</b>	3 veces por semana	Liga Vallecaucana de Baloncesto	\$ 60.000	\$ 40.000
<b>Aerorumba</b>	2 veces por semana	PICCOLO calle 16 Cra. 106A casa No. 6	\$ 80.000	\$ 65.000
<b>Fútbol</b>	3 veces por semana	Unidad Recreativa Olímpico (Cra. 36a No. 12-00)	\$ 47.000	\$ 27.000
<b>Gimnasia Acuática</b>	2 veces por semana	Academia de Natación PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6 (Piscina climatizada y cubierta)	\$ 110.000	\$ 90.000
<b>Natación Adultos</b>	2 veces por semana	Unidad Recreativa Santiago de Cali (Calle 5e No 46-55)	\$ 64.000	\$ 44.000
<b>Natación Bebés (6 meses a 5 años)</b>	1 vez por semana	Academia de Natación PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6 (Piscina climatizada y cubierta)	\$ 110.000	\$ 90.000
<b>Natación Bebés (6 meses a 5 años)</b>	2 veces por semana		\$ 180.000	\$ 160.000
<b>Natación Niños (5 años a 12 años)</b>	2 veces por semana	Liga Vallecaucana de Natación	\$ 70.000	\$ 55.000
	1 vez por semana		\$ 65.000	\$ 50.000
<b>Natación Adultos Mayores</b>	4 veces por semana		\$ 50.000	\$ 35.000
<b>Tenis de Campo. Fines de semana</b>	1 vez por semana	Liga Vallecaucana de Tenis de Campo	\$ 70.000	\$ 40.000
<b>Tenis de Campo Nocturno. (adultos)</b>	2 veces por semana		\$ 87.000	\$ 57.000
<b>Tenis de Campo Niños semana</b>	2 veces por semana		\$ 86.000	\$ 66.000
<b>Yoga Adultos Norte</b>	2 veces por semana	AMA YOGA (Cra. 24 a No 4-30) Miraflores	\$ 68.000	\$ 48.000
<b>Yoga Adultos Sur</b>	2 veces por semana	PICCOLO Calle 16 Cra. 106A casa No. 6	\$ 80.000	\$ 60.000
<b>Patinaje Semana</b>	2 veces por semana	Liga Vallecaucana de Patinaje	\$ 78.000	\$ 58.000
<b>Patinaje Fin de Semana</b>	1 vez por semana		\$ 65.000	\$ 45.000
<b>Karate</b>	12 horas mensuales	Liga Vallecaucana de Karate	\$ 75.000	\$ 55.000
<b>Rugby masculino y femenino</b>	3 veces por semana	Calle 57 con Carrera 14c Barrio El Limonar.	\$ 35.000	\$ 20.000
<b>kung-fu, kick Boxing</b>	30 horas mensuales	Calle 10 No 61-27 Autopista Team Lopez Sanda Club	\$ 120.000	\$ 90.000
		Calle 24N No 5BN-40 Versailles Liga Vallecaucana de Wu-Shu		
<b>Taekwondo</b>	3 veces por semana	Lobos Taekwondo Cra. 66 No. 10-40 El Limonar	\$100.000	\$80.000

**Edades:** niños y adultos.

**Información:** Andrés Grajales 311 3003777 - [coomevaescuelasdeportivas@gmail.com](mailto:coomevaescuelasdeportivas@gmail.com)

¿Lo quieres? **Disfrútalo con Coomeva**

[www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

A partir de ahora, toda la información de tus eventos favoritos en la Línea Gratuita Nacional **018000950123, opción 5, 2** ó en [www.recreacionycultura.comeva.com.co](http://www.recreacionycultura.comeva.com.co)

## PROGRAMACIÓN JUNIO

### junio 9

#### BIENVENIDA DE NUEVOS ASOCIADOS

**¡Ya haces parte de nuestra comunidad!**

Asiste a la bienvenida de asociados y conoce los beneficios exclusivos a los que tienes derecho ahora que haces parte de Coomeva, la Cooperativa de Profesionales de Colombia. También puedes realizar tu curso de bienvenida de asociados de forma virtual en:

[aulavirtual.comeva.com.co](http://aulavirtual.comeva.com.co)

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva "Uriel Estrada Calderón". Calle 13 # 57 - 50

**Fecha:** martes 9 de junio

**Hora:** 6:30 p.m.

**GRATIS**



### junio 1



#### CONFERENCIA GRATUITA CON ESCUELA DE VIDA "SANA TU PASADO, DISFRUTA TU PRESENTE"

**Objetivo:** En este espacio conocerás valiosas herramientas para fortalecer la inteligencia emocional y espiritual como un camino para afrontar de manera más positiva los retos y vivir con mayor consciencia, paz y felicidad.

**Conferencista:** Gloria Cecilia Ramírez G. Psicóloga, conferencista y escritora. Co-directora de Escuela de Vida. Coach con Programación Neurolingüística. Estudios de sanación emocional en la India y Estados Unidos.

**Lugar:** Auditorio Sede Nacional Coomeva "Uriel Estrada Calderón". Calle 13 # 57 - 50

**Fecha:** lunes 1 de junio

**Hora:** 7:00 p.m.

**GRATIS**

**Asociados**

### junio 18



#### DÍA CLÁSICO DEL PROFESIONAL **GRATIS**

Con motivo de la celebración de tu Día Clásico **Asociados** Profesional queremos hacerte un homenaje con una importante reflexión sobre tu futuro y el de tu familia

**Evento:** "El futuro en tus manos"

Lo que debes saber sobre pensionarse en Colombia.

**Fecha:** jueves 18 de junio

**Hora:** 7 p.m

**Lugar:** Auditorio Coomeva Unicentro, sótano zona Oasis

**Conferencista:** Marcelo Duque Ospina. Director de la firma CÓMO ME PENSIONO. Columnista CNN, Discovery, América Economía, Portafolio, El País (Cali).

**Evento gratuito y exclusivo para asociados**



¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.comeva.com.co](http://www.comeva.com.co)



Valor Asociado  
**\$1.700.000**  
 No Asociado  
**\$1.900.000**

## DIPLOMADO GERENCIA DE PROYECTO PMI, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

### Objetivo:

- Formar profesionales en Gerencia de Proyectos con una metodología estandarizada a nivel global por el PMI® (Project Management Institute) para la gestión de proyectos de forma exitosa.
- Comprender y aplicar las principales herramientas de una PMO
- Entender el valor y las ventajas competitivas que aporta contar con una oficina de Gestión de Proyectos (PMO) para su organización
- Analizar y describir los pasos necesarios para establecer e implementar una PMO de forma que sea de beneficio para la organización a largo plazo.
- Brindar conceptos aplicativos, desarrollar casos y ejercicios prácticos que permitan a los participantes gestionar sus proyectos de forma eficiente.

### Contenido temático:

**MÓDULO I** GENERALIDADES DE LA GERENCIA DE PROYECTOS

**MÓDULO II** ACTA DE CONSTITUCIÓN DEL PROYECTO Y STAKEHOLDERS

**MÓDULO III** PLANEACIÓN

**MÓDULO IV** EJECUCIÓN

**MÓDULO V** SEGUIMIENTO Y CONTROL

**MÓDULO VI** GESTIÓN DE RIESGOS

**MÓDULO VII** PLANEACIÓN, PROGRAMACIÓN Y CONTROL DE PROYECTO CON MICROSOFT PROJECT

**MÓDULO VIII** CIERRE DE PROYECTO

**MÓDULO IX** INTRODUCCIÓN A LAS PMOS.

### Docentes:

**CIRO MARTÍNEZ OROPESA:** Economista Industrial y Administrador de Empresas, Magister en Dirección de Empresas.

**MANUEL JOSÉ OSPINA OSPINA:** Ingeniero Industrial, Universidad del Valle.

**JANNETH LORENA TORRES VALENCIA:** Ingeniera Industrial

**CARLOS ALBERTO PELÁEZ AYALA:** Ingeniero Electrónico, Magister en Dirección y Gestión de Sistemas y Tecnologías de la Información y la Comunicación.

**MANUEL BERNARDO DELGADO CASTRO:** Profesional en Ingeniería de Sistemas, con especialización en Administración de Empresas.

**Lugar:** Universidad Autónoma de Occidente Sede San Fernando

**Fecha:** inicia el viernes 3 de julio. Curso que dura 120 horas

**Hora:** viernes de 6 p.m a 9 p.m y sábados de 8 a.m a 1 p.m

**Incluye:** material, parqueadero gratuito y certificado.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.coomева.com.co](http://www.coomева.com.co)

**Informes e inscripciones:** Unidad de Educación y Democracia • Tel. 3330000 Opción 1. Línea nacional gratuita: 018000950123 Opción 1-3.  
 E-mail: [erikap\\_ubarnes@coomeva.com.co](mailto:erikap_ubarnes@coomeva.com.co)

Soluciones Integrales de Educación

# Coomeva Educa

## Escribe tu futuro



### Soluciones económicas:

- Crédito educativo con tasa preferencial y plazo especial.
- Descuentos hasta del 50% con universidades en convenio.
- Becas para los más pilos.

### Soluciones académicas:

- Convenios con las universidades más prestigiosas del país.
- Programas educativos en alianza con universidades.
- Amplia y exclusiva oferta de programas educativos.

### Soluciones complementarias:

- Ahorro para tu educación y la de tu familia.
- Tiquetes, alojamiento y todo lo que necesites para estudiar en otro lugar.

Coomeva nos facilita la vida

[www.coomeva.com.co/educacion](http://www.coomeva.com.co/educacion)

Becas | Financiación | Protección | Descuentos | Viajes y trámites de visa



Soluciones Financieras  
CRÉDITO EDUCAR

# Cooameva Educa Financia tu educación



Escribe tu futuro y financia tus estudios de pregrado o posgrado con el apoyo de nuestra **Línea Crédito Educar**.

**Acércate  
a nuestras oficinas  
y ábrele la puerta  
a tu futuro.**

- Cuota fija durante toda la vigencia del crédito.
- Plazo hasta 60 meses.
- Tasa preferencial que te permite tener cuotas más bajas.
- Pago rápido y cómodo de tu cuota a través de nuestras oficinas y canales electrónicos.

 Bancoomeva

 Cooameva

Becas | Financiación | Protección | Descuentos | Viajes y trámites de visa

Para mayor información: [www.bancoomeva.com.co](http://www.bancoomeva.com.co)

## CONVENIOS REGIONALES CALI

### UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

Otorga el **10% de descuento** en el valor del semestre o nivel de todos los programas de pregrado, posgrado y maestrías.

**Nota:** No aplica para programas de salud como: Medicina, Odontología, Fisioterapia, Instrumentación Quirúrgica y Maestría en Derecho.



### FUNDACIÓN

### UNIVERSIDAD DEL VALLE

Otorga el **15% descuento** en seminario, diplomados y cursos.



### UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

Otorga el **20%** sobre el valor total de la matrícula en los programas de Especialización y Diplomados. (No aplica para maestrías).

**10%** para Educación Continua.



### LEARN ENGLISH INTERNATIONAL

Otorga el **15%** en un ciclo y aumenta el descuento dependiendo del número de ciclos que tome el beneficiario.



## CONVENIOS ZONALES CALI

### CORPORACIÓN UNIVERSITARIA CENTRO SUPERIOR - UNICUCES

Otorga los siguientes descuentos:

- 50%** para primer semestre en jornada de mañana y tarde.
- 30%** para segundo semestre en jornada de mañana y tarde.
- 30%** para primer semestre en jornada nocturna.
- 20%** para segundo a sexto semestre en jornada nocturna.
- 30%** para semestre en fin de semana.



### UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES - UDCA

Otorga el **10%** en matrícula de pregrados.

**Nota:** El estudiante debe mantener un promedio de 3.5.



### FAST ENGLISH INTERNATIONAL

**25% de descuento** para el programa de lunes a viernes en cada nivel durante todo el programa de 11 meses.

**14% de descuento** para el programa de los sábados en cada nivel durante los 15 meses.



### INSTITUTO DE EDUCACIÓN EMPRESARIAL - IDEE

Otorga el **20% descuento** sobre el valor de la matrícula.



### ESCUELA DE AVIACIÓN DEL PACÍFICO LTDA.

**5% de descuento** sobre el valor del curso de tierra:

En los programas de: Piloto Cial de aviación o Helicóptero, Piloto privado o Helicóptero - Por ciclo o semestre en programas de: Auxiliar de servicio a bordo, Técnico de mantenimiento de Aviones o Helicópteros, Despachador de Aeronaves.



### FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES - FCECEP

Otorga los siguientes descuentos:  
Jornada Diurna

- 20% de descuento** en primer semestre.
- 5% de descuento** de segundo a sexto semestre.
- Jornada tarde y Fin de semana
- 40% de descuento** por primer semestre.
- 5% de descuento** por el resto de la cohorte.
- Jornada noche
- 15% de descuento** por el primer semestre.
- 5% de descuento** por el resto de la cohorte.



### Acércate a nuestras oficinas y obtén un bono de descuento

**Comunícate a la línea nacional gratuita** 01 8000 95 0123 Bogotá: 748 1515 Cali: 333 0000 Medellín: 4157700  
Barranquilla: 361 9800 Pereira: 316 9300 Palmira: 273 3302 Opción 1 – 3

[www.comeva.com.co/convenioseducativos](http://www.comeva.com.co/convenioseducativos)

Aplican condiciones y restricciones según el reglamento y políticas internas de cada institución educativa.

## CONVENIOS NACIONALES



### FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DEL ÁREA ANDINA

Otorga el **10% de descuento** para pregrado y posgrado para programas presenciales, y el **10% de descuento** para programas de educación continua.

### UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

**10% de descuento** en programas de Pregrado, Diplomados y cursos de extensión.

**Nota:** El estudiante debe tener un promedio de 4.0. El convenio no aplica para carreras en el Área de Salud.



### UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD

Otorga el **10% de descuento** sobre el valor de matrícula para Pregrado, Posgrado y Educación Continuada.



**Acércate a nuestras oficinas y obtén un bono de descuento**

**Comunícate a la línea nacional gratuita** 01 8000 95 0123 Bogotá: 748 1515 Cali: 333 0000 Medellín: 4157700  
Barranquilla: 361 9800 Pereira: 316 9300 Palmira: 273 3302 Opción 1 – 3

[www.cooimeva.com.co/convenioseducativos](http://www.cooimeva.com.co/convenioseducativos)

Aplican condiciones y restricciones según el reglamento y políticas internas de cada institución educativa.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.cooimeva.com.co](http://www.cooimeva.com.co)

**Soluciones Integrales de Educación**  
CONVENIOS EDUCATIVOS

# Cooimeva Educa

Te invita a la toma de las siguientes **entidades educativas en Cali** para que accedas a los mejores descuentos y alternativas de financiación:

USC UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI | Universidad Cooperativa de Colombia | Universidad Autónoma de Occidente

Comunícate con nosotros o consulta la fecha ingresando a [www.cooimeva.com.co/educacion](http://www.cooimeva.com.co/educacion)

**Educación Coomeva**

Becas | Ahorro/Financiación | Protección | Descuentos | Viajes y trámites de visa

Comunícate a la Línea Nacional Gratuita 01 8000 950123 • Bogotá: 748 1515 • Cali: 333 0000 • Barranquilla: 361 9800 • Pereira: 316 9300  
Medellín: 415 7700 • Palmira: 273 3302 Opción 1 - 3. *Aplican condiciones y restricciones según reglamento y políticas internas de cada institución educativa.*

## Soluciones de Vivienda ESPACIOS COOAMEVA

**CONSTRUCTORA HABITEK**

**BONO DE DESCUENTO**

**HAZ REALIDAD EL SUEÑO DE TENER VIVIENDA CON ESPACIOS COOAMEVA**

Calle 20 #188-52 Casa 33  
Tel. 3734040

**HABITEK**

Imagen de referencia

**ALPES**

Calle 5th No. 5N - 71 Centenario  
Tel: 485 8000

**1% DESCUENTO**

**MARVAL**

Carrera 100 No. 11 - 90 Local 209  
Tel: 524 0055

**1% DESCUENTO**

**BRUNATA S.A.**

Calle 5th No. 40 - 13  
Tel: 485 10 94

**1% DESCUENTO**

**COLPATRIA**

Calle 23th & SAN - 29 ofc. 205  
Tel: 5628791 - 3214902185

**2% DESCUENTO**

**SKEMA**

Calle 11 #100-123 Piso 12  
Tel: 4955740

**BONO DE DESCUENTO**

**Klub**

Calle 5th & 5th 95 Centenario  
Tel: 6675044

**1% DESCUENTO**

**CONVENIOS DE CONSTRUCCIÓN**

**CONVENIO DE CONSTRUCCIÓN**

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[www.cooameva.com.co](http://www.cooameva.com.co)

**Cooameva**

Consulta en [www.espacios.cooameva.com.co](http://www.espacios.cooameva.com.co) o en la línea **01 8000 950 123**. Las constructoras, los proyectos o los descuentos pueden presentar variaciones sin que ello signifique incumplimiento por parte de Coomeva en la oferta de servicio.

**Calí:** 333 0000 | **Palmira:** 273 3302 | **Pereira:** 316 9300 | **Barranquilla:** 361 9800 | **Medellín:** 415 7700 | **Bogotá:** 748 1515

## Soluciones Cooperativas TARJETA COOAMEVA

**Una tarjeta llena de beneficios exclusivos PARA NUESTROS ASOCIADOS**

**La Golera**

**15%\* 5%\*\***  
Descuento

\*en platos \*\* vinos y sangrías presentando tarjeta

**mister wings**

**10%\***  
Descuento

\*martes a jueves solo comida

**La Hija del Canastero**

**15%**  
Descuento

presentando tarjeta

Presentando o pagando con el cupo de tu **Tarjeta Asociado Coomeva**, disfrutas de todos nuestros convenios y privilegios en los establecimientos aliados.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

[tarjeta.cooameva.com.co](http://tarjeta.cooameva.com.co)

\*Descuento no acumulable con otras promociones.

Conoce las condiciones de cada convenio en [www.tarjeta.cooameva.com.co](http://www.tarjeta.cooameva.com.co)