



Día mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama.

Este 19 de Octubre Coomeva Medicina Prepagada se une a la conmemoración del día mundial de la lucha contra el cáncer de mama, una enfermedad que se contrae en una de cada ocho mujeres en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud.

En este día, la invitación para todas las mujeres es a tener en cuenta dos actividades preventivas.

AUTO EXAMEN

1. Observarse el aspecto de los pechos, de pie y delante de un espejo
2. Se coloca un brazo por encima de la cabeza y se palpa toda la superficie de la mama, la clavícula y la axila (correspondiente al brazo levantado) con las yemas de los dedos y siguiendo movimientos circulares. Se repite la misma operación con el otro seno.
3. Se repite el proceso en posición acostada.



Debe ejercerse una presión moderada para notar posibles bultos o cambios en la textura del tejido mamario.

Recuerde:

Esta exploración debe hacerse una vez al mes.

LA MAMOGRAFÍA

Este examen consiste en una radiografía especial de las mamas con un aparato de rayos x (mamógrafo). Para la realización de la mamografía no se requiere ninguna preparación especial, un técnico de radiología le indicará la metodología.

La mama se sitúa entre dos placas que la comprimen, con el objeto de mejorar la calidad de la imagen empleando una cantidad mínima de radiación.

Para que ninguna zona de la mama quede sin explorar, generalmente se realizan dos proyecciones por cada mama: una de arriba hacia abajo y otra lateral.

Los médicos aseguran que las mujeres cuyos tumores se han detectado de forma precoz tienen mayor posibilidad de curarse.

Unidades y Puntos de Vacunación

Con el esquema de vacunación de Coomeva Medicina Prepagada podrá encontrar una manera fácil y segura de protegerse y proteger a su familia. Lo invitamos a que visite nuestros centros de vacunación

Regional	Ciudad	Unidad	Dirección	Teléfono
Suroccidente	Cali	UPP Unicentro	Carrera 100 No 5-69 Local 133	3396590
		CC Unicentro		
	UPP Norte	Calle 26 Norte No 6N-55	6612243	
	UPP Palmira	Carrera 28 No. 38-54	2701826	
Noroccidente	Tuluá	UPP Tuluá	Carrera 34 No. 25-10	2320606
				2320610
	UPP Mall Cafetero	Carrera 66 B No. 32D-36	3511151	
Caribe	Medellín	Upp Poblado	Calle 7 No 39-165	3199700
Centroriente	Barranquilla	UPP Norte	Calle 85 No. 50-08	3784040
Nororiente	Bogotá	UPP Bogotá	Calle 90 No. 18-16 Piso 2	6380270
		UPP Bucaramanga	Calle 54 No 31-151	6571117
Eje Cafetero	Bucaramanga	UPP Americas	Diagonal 75B No. 2a-110 Local 125	3413219
		UPP Pereira	Avenida Circunvalar No 3-52	3316464
	UPP Armenia	Calle 5 Norte No 14-06	7465549	
	UPP Manizales	Calle 65 No. 23B-105	3316464	
	Manizales	UPP Manizales		8876469
				8876464

Salud Oral

Con Salud Oral Coomeva Medicina Prepagada, programa líder en el país, usted puede disfrutar de protección odontológica con las mejores coberturas y tarifas. Recuerde que una buena salud oral, se consigue y mantiene a partir de una cultura preventiva. Conozca nuestro Programa y disfrute de los beneficios y ventajas que tenemos para usted y los suyos.

BENEFICIOS

Una buena dentadura se consigue y mantiene a partir de una sana actitud preventiva. ¡Cuenta siempre con Salud Oral y sus beneficios!

- Línea de atención 24 horas.
- Respaldo Coomeva.
- Libre elección profesional.
- Tarifas especiales tratamientos no cubiertos.
- Trámite crédito asociados para tratamientos.
- Auditoria y Coordinación en Salud Oral.
- Tecnología de punta en comunicación con profesionales.
- Tecnología de punta en consultorio de prestadores.
- Control de calidad en procesos de laboratorio y material empleado.
- Consulta on-line de su caso con diferentes especialistas.
- Educación continuada y actualización a profesionales.
- Administración del Servicio de Salud en su totalidad.
- Jornadas de salud.
- Programas de prevención de acuerdo con los factores de riesgo.
- Informes periódicos de siniestralidad y utilización.

