

## PROGRAMACIÓN MAYO



### Salida de Deporte Extremo Paintball

**Fecha:** martes 1 de mayo

**Hora:** 8:00 a.m.

**Lugar:** Paintball Zona Roja - Cali

**Incluye:** Transporte Palmira – Cali – Palmira, refrigerio, préstamo de todo el equipo requerido (careta y chaleco protector, marca-dora, tanque, carga del tanque - aire comprimido o CO2 y una munición inicial de 100 paintballs o bolas)

Valor  
 Asociado  
**\$34.000**  
 No asociado  
 \$45.000

★ **Cupo Limitado**



**Cultura adultos**

### Celebración de la Santa Misa Homenaje a las madres

**Fecha:** jueves 10 de mayo

**Hora:** 6:30 p.m.

**Lugar:** Catedral Nuestra señora del Rosario del Palmar. Parque Bolívar

**Incluye:** Presentación musical.

**GRATIS**

★ **Cupo Limitado**



### Celebración Día de la Madre ★ **Cupo Limitado**

Celebra en compañía del ser más querido por todos, nuestra madre; en una noche de remembranzas con uno de los mejores representantes de las baladas de oro de América “Los Iracundos”. Esta agrupación de origen uruguayo nos deleitará con temas como Tú con él, Las puestas del olvido, Perdona si me ves llorar, Me voy o me quedo, y mucho más en este homenaje a las madres.

**Fecha:** Sábado 12 de mayo

**Hora:** 8:00 p.m.

**Lugar:** Club Campestre de Palmira

**Incluye:** Presentación del artista y músicaailable.

Venta de boletería a partir de la fecha

Valor  
 Asociado  
**\$20.000**  
 No asociado  
 \$35.000


**Taller de manualidades**
**Foamy Nivel I**

Aprende con este curso las técnicas de modelado del Foamy que pueden servirte para decorar el cuarto de los niños, porta retratos, decorar fiestas infantiles y en otras ocasiones.

**Fecha:** sábados 12, 19, 26 de mayo y 2 de junio

**Duración:** un mes, una vez a la semana.

**Lugar:** Fundación Capacitando

**Hora:** 8:30 a.m. a 11:30 a.m.

Solicitar la lista de materiales y recomendaciones para el taller.

**Inscripciones abiertas.**

Valor Asociado  
**\$60.000**  
No asociado  
\$80.000

★ **Cupo Limitado**


**Vital adultos**
**Conferencia autoestima y éxito personal**

El amor propio influye radicalmente en la forma como la persona vive, piensa, se siente y actúa, determinando el éxito en las relaciones interpersonales y el logro de las metas propuestas.

**Fecha:** jueves 17 de mayo de 2012.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Comfandi

**Inscripciones** solo para asociados

**Costo particular:** \$5.000 por persona

**Facilitador:** Nestor José Cobo

Administrador de empresas universidad Santiago de Cali.

Especialista en docencia universitaria, Universidad Cooperativa de Colombia. Maestría Educación: DESARROLLO HUMANO, Universidad San Buenaventura Santiago de Cali.

 **Coomeva** | Fundación  
Nos facilita la vida

**GRATIS**


**Cultura familiar**
**Evento gourmeth - Cocina mexicana**

Obra Culinaria, Escuela Gastronómica Internacional y Corporación Coomeva tienen el gusto de invitarlos a preparar un delicioso plato con todo el picante de la sazón mexicana.

Es indiscutible la importancia del maíz como base de la mayor parte de la cocina manita; la Tortilla es altamente recomendada por los especialistas en nutrición porque contribuye a mantener el equilibrio bacteriano intestinal.

**Fecha:** viernes 18 de mayo

**Lugar:** Obra Culinaria. Calle 37 a No. 27-29

**Hora:** 7:00 p.m.

**Inscripciones** abiertas

Valor Asociado  
**\$30.000**

★ **Cupo Limitado**

**Cultura familiar**
**Cinefanaticos**

  
CASA DE COMPRENSIÓN FAMILIAR DEL VALLE DEL CAUCA  
**iSu mano amiga!**

El área de Cultura y Bibliotecas de COMFANDI y Corporación Coomeva invita a sus asociados a disfrutar de las grandes producciones del cine.

**Película:** Las Aventuras de Sammy

**Sinopsis:** Dirigida por Ben Stassen.

Cuenta las aventuras de Sammy una

hermosa tortuga que decide vivir innumerables experiencias que le ayudarán a formar su carácter; Lamentablemente el paso del hombre sobre la tierra ha diezmando la población de su especie y dependerá de él encontrar la causa concreta de la muerte de tantas tortugas. Aunque su tamaño es minúsculo Sammy demostrará la grandeza de su espíritu en su nueva aventura junto al Sr Pulpo, el caballito de mar y muchos peces amigos.

**Fecha:** sábado 19 de mayo

**Lugar:** Auditorio Comfandi

**Hora:** 4:00 p.m.

Para los asistentes GRATIS "Bolsita Feliz"

Entrega de Boletas a partir de la fecha con el carné de asociado y/o factura de pago.

Máximo 4 boletas por asociado.

**GRATIS**

★ **Cupo Limitado**



**Viajeros familia**

**Salida termales de Santa Rosa**

Descanse y disfrute de los baños termales en los Termales de Santa Rosa.

**Fecha:** domingo 20 de mayo

**Hora:** 6:00 a.m. Salida Centro Empresarial Coomeva.

Carrera 28 No. 44-137

**Lugar:** Termales de Santa Rosa - Risaralda

**Incluye:** Transporte Palmira - Termales - Palmira, 2 refrigerios, ingreso a los Termales de Santa Rosa, almuerzo, coordinador Coomeva y seguro de accidentes.

**Inscripciones** abiertas. Separe su cupo con el 50% del valor total.

Valor  
**\$78.000**

★ **Cupo Limitado**



**Programación Cine Club**

**Lugar:** Biblioteca Comfandi. Calle 32A No 28 - 55

**Hora:** 6:00 p.m.

Presente el carné de asociado para realizar el ingreso a cada función

**Programación cine club mayo 2012**

Mes - Día	Título	Director
Lunes 14 de mayo	A golpes	José Vicente Córdoba
Lunes 28 de mayo	La mala educación	Pedro Almodóvar



**II Torneo nacional de parqués**

**Fecha:** sábado 19 de mayo **Hora:** 1:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Centro Empresarial Coomeva

**Dirección:** Carrera 28 No 44 - 137 Edificio A, piso 3

**Nota:** El particular puede participar e inscribirse si presenta una carta de invitación de un asociado.

**La inscripción incluye** un kit que consta de camiseta, parqués, fichas y reglamento.

Valor Asociado  
**\$25.000**  
No asociado  
\$50.000



**Vital**

**Bailoterapia**

Se conjugarán diferentes ritmos: Salsa, merengue, bachata, reggaetón. Una Actividad grupal que se realiza con fines recreativos, salud, ejercicio y sobre todo diversión.

**Fecha:** miércoles 23 de mayo

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Academia de Baile Expresión Danza  
Carrera 31 No 22 - 72 B/Nuevo

**Inscripciones** a partir de la fecha y hasta agotar cupos. Pregunte por nuestras recomendaciones.

**GRATIS**

★ **Cupo Limitado**

**Salida adulto mayor**

**Vayjú – Finca Ecoturística**

Personas mayores de 45 años.

**Fecha:** domingo 27 de mayo

**Hora:** Salida 7:30 a.m. Centro Empresarial Coomeva.

Carrera 28 No. 44-137.

**Incluye:** Transporte Palmira - Vayjú - Palmira, refrigerio, almuerzo, ingreso, caminata, disfrute de las instalaciones, granja, piscina y descanso, seguro de accidentes.

Valor Asociado  
**\$30.000**  
No asociado  
\$40.000

★ **Cupo Limitado**



## CONVENIOS DE DESCUENTO MAYO



**Restaurante La Fonda de Darío**

Además del descuento adicional del 15% en el valor total de consumo para cualquier plato elegido de la carta, por este mes Reclame bono adicional de descuento por \$4.000.

**Restricción:** para el domingo 13 de mayo no aplica ninguno de los descuentos, ni la presentación del bono.

Reclame sus bonos en nuestras oficinas Centro y CAC. Hasta dos bonos por asociado. Reclame un bono adicional

**Dirección:** Restaurante la Fonda de Darío Calle 31 No. 14-15. Interno Bosque Municipal.



**FUNDASER Club y Escuela deportiva**

Además de los descuentos en los programas de formación deportiva. Disfruta este mes de bono adicional de \$4.000

Reclame sus bonos en las oficinas de Centro y CAC. Dos bonos por asociado. Disfrute de un bono adicional.

**Dirección:** FUNDASER Villa de las Palmas. Carrerra 25 No. 12C-30





### El Eden Resort & Spa

**Sólo por el mes de mayo disfruta de estos espectaculares descuentos:**

- 40% de descuento en alojamiento de domingo a jueves. Para los fines de semana con festivo, el descuento aplicaría de domingo a viernes.
- 25% de descuento en alojamiento fines de semana sin festivo
- 10% en alojamiento fines de semana festivos.
- Al tomar cualquiera de los paquetes de alojamiento reciba GRATIS entrada a la Maloka de los Vientos. Promoción 2XI en las actividades de aventura.

Gran Especial para Celebrar el Día de la madre. Domingo 13 de mayo. Descuento de 10% por reservar y pago anticipado sobre la cuenta.

### Medical House Spa



Evento	Precio normal (\$)	Precio asociados (\$) (mayo 2012)
<b>Masaje Relajante</b> 1 persona	50.000	35.000
<b>Masaje Relajante</b> 2 personas	90.000	60.000
<b>Limpieza Facial</b> 1 persona	60.000	40.000
<b>Limpieza Facial</b> 2 personas	100.000	60.000
<b>Spa Special</b> Incluye exfoliación corporal, 2 mascarillas hidratantes, masaje relajante, baño turco. <b>Duración</b> 2 horas	140.000	100.000
<b>Spa Premium</b> Incluye hidratación facial, despigmentación corporal, masaje relajante, hidratación corporal con frutas, baño burbujas (jacuzzi)	180.000	145.000

Durante el mes de mayo tendremos además promociones en todos nuestros servicios, para asociados Coomeva hasta del 30%.  
**Bonos adicionales de \$4.000.** Reclame hasta dos bonos por asociado en nuestras oficinas.

## EVENTOS JUNIO



### Celebración Día del Padre

Con lo mejor de Son Varadero: salsa, boleros, son antillano. Presentación de parejas en baile.

**Fecha:** Sábado 9 de junio **Hora:** 8:00 p.m.

**Lugar:** Club Campestre de Palmira

**Incluye:** Presentación del artista y músicaailable.

**Venta de boletería** a partir de la fecha

Valor Asociado  
**\$17.000**  
No asociado  
\$35.000

★ **Cupo Limitado**



### Reservas Salidas Línea Viajero

- A partir de la fecha las reservas de los eventos de la línea viajero no se realizan sin un depósito al menos del 30% del valor total de la reserva
- Se debe hacer el registro y firma de conformidad de la Carta de Compromiso de Viaje.
- Las reservas que se realizan a través de línea telefónica se vencen dos días hábiles después de la llamada si el asociado no se acerca a cancelar el valor correspondiente
- Cada evento tiene una fecha límite de inscripción.

**Informes e inscripciones:** María Fernanda Serrano Carrera 29 No. 29-54 Edificio A Piso 2

Tel. 273 3302 Ext. 24055 Cel. 317 401 1082 • Oficina CAC

Cra. 28 No. 44-137 Ed. A Piso 1 Palmira • mariaf\_serrano@coomeva.com.co

## Para **tener presente**

- Al momento de diligenciar las inscripciones, solicitar la entrega de bonos de autorización, realizar las consignaciones o solicitar la entrega de boletería para un evento se debe presentar el carné del Asociado o última factura de pago, en caso que el Asociado no se presente debe enviar carta de autorización a la persona que está realizando la diligencia. Además debe llevar el reporte de las personas que van a asistir al evento.
- Para las inscripciones a los programas que incluyen seguro de accidente, todos los participantes deben estar inscritos ante una EPS y deben diligenciar los formatos que exige el programa, de lo contrario no podrán participar del evento.
- El seguro de accidente cubre personas mayores de 5 años y menores de 75 años.
- No se aceptan cambios de boletería.
- Presente el día del evento su boleta y cédula de ciudadanía para agilizar el ingreso a éstos.
- En todos nuestros eventos, diligenciar la encuesta de satisfacción para contar con sus opiniones y sugerencias.

Utilice su  
**tarjeta Coomeva**  
en nuestras oficinas.

Antes de salir de su ciudad consulte la página web  
**[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)**  
y entérese de los convenios de descuentos que usted como  
Asociado puede beneficiarse en otras ciudades.

## Para **tener en cuenta**

**Conformación del grupo Familiar primario del Asociado que se beneficia de los servicios de Coomeva Recreación y Cultura:**

Asociados casados: Mamá y papá del Asociado, esposa (o) e hijos / Asociados Solteros:  
Mamá y papá del Asociado y hermanos menores de 25 años que estudien.



## Abril



### Seminario

#### Social media marketing

**Objetivo:** Presentar a los participantes las distintas posibilidades en materia de mercadeo y comercialización que ofrece internet como herramienta de productividad.

#### Contenido:

1. Desarrollo de Estrategias de Social Media
2. Social CRM el nuevo CRM
3. Métricas y Mediciones del Social Media Marketing
4. Casos de Éxito de Social Media Marketing.
5. Conclusiones.

**Lugar:** Auditorio Centro Empresarial Coomeva  
Carrera 28 No. 44-137, Torre A piso 3

**Intensidad:** 4 horas

**Horario:** 5:00 pm a 9:00 pm

**Fecha de inicio:** Jueves 10 de mayo

**Fecha de fin:** Jueves 10 de mayo

**Capacitador:** Santiago Roldan. Comunicador Social de la Universidad Autónoma de Occidente, especializado en Negocios en Internet en la Universidad Icesi con un Magíster en Administración de Empresas de Comercio Electrónico de la Universidad Complutense de Madrid.



## Mayo



### Conferencia Palmira

#### Autoestima y Éxito Personal

**Objetivo:** Elevar el sentido de valor personal.

Dotar a los participantes de los elementos necesarios para que puedan enfrentarse con seguridad a los desafíos de la cotidianidad

**Justificación:** El amor propio influye radicalmente en la forma como la persona vive, piensa, se siente y actúa, determinando el éxito en las relaciones interpersonales y el logro de las metas propuestas.

#### Contenido:

- Identifique su Autoestima.
- Autoestima y pertenencia.
- Autoestima y familia.
- Síntomas de baja Autoestima.
- Pasos para el desarrollo del autoestima.
- Autoestima y proyecto de vida.
- Autoestima la clave del éxito.

**Lugar:** Auditorio Comfandi

**Intensidad:** 2 Horas

**Horario:** De 7:00 pm A 9:00 pm

**Fecha de inicio:** Jueves 17 de mayo de 2012.

**Fecha de fin:** Jueves 17 de mayo de 2012

**Costos:** No Asociados: \$5.000

**Capacitador:** Nestor Jose Cobo Vasquez. Administrador de empresas, Especialista en docencia universitaria, Maestría en Educación.

**GRATIS**

### Informes e inscripciones:

Carlos Andres Morales Granados  
Carrera 28 No. 44-137 Torre A Piso 2 Tel. 273 3302 Ext: 24012  
carlos\_morales@coomeva.com.co

## EVENTOS MAYO - JUNIO



**6%** Acumula en **Lealtad Cooameva**

### Bienvenida de nuevos asociados.

Conozca bien a Cooameva y disfrute de todos los beneficios que ella le brinda!

El cumplimiento de este deber es uno de los requisitos para participar en los procesos Democráticos de Cooameva.

Asiste a la Bienvenida de nuevos asociados y descubra los grandes beneficios de la solidaridad.

**Fechas:** Mayo 24, Junio 28

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Cooameva Cra. 29 No. 44 – 137 Piso 3 Torre A



**6%** Acumula en **Lealtad Cooameva**

### Bingo Cooameva para asociados

Recuerde los beneficios de ser asociado a Cooameva, jugando y aprendiendo con otros asociados.

Gane fabulosos premios

**Fecha:** Mayo 10 y Junio 14

**Hora:** 7:00- 9:00 pm

**Lugar:** Cooameva Cra. 29 No. 44 – 137 Piso 3 Torre A

**GRATIS**

★ **Cupo Limitado**



### Celebración día del profesional

Cooameva reconoce y valora el papel del profesional colombiano en el desarrollo del País. Por esto la Unidad de Educación Cooameva y Cooameva Recreación y Cultura se han unido para celebrar este día del profesional a través de una ACTIVIDAD CULTURAL

**Fecha:** 25 de mayo **Hora:** 7:00 p.m. a 9:00 p.m.

**Lugar:** Parque del Azúcar

**Confirme su asistencia!**

**GRATIS**

**2%**

Acumula en **Lealtad Cooameva**

**Informes e inscripciones:**

**Unidad de Educación y Gestión Democrática**

Centro Empresarial Cooameva Teléfono 2733302 Ext. 24045