

## PROGRAMACIÓN JULIO



### Pequeños Exploradores

Todos los sábados sus hijos pueden disfrutar de diferentes y divertidas actividades.

**Lugar:** Centro Comercial Plaza Real

**Fecha:** Todos los sábados

**Hora salida:** 10:00 a.m.

**Incluye:** Materiales para cada actividad

**Valor No Asociado:** \$10.000

**Gratis**

Asociados



### Especial Mundo Aventura

Disfruta de todas las actividades que ofrece el parque mundo aventura en Bogotá.

**Lugar salida:** Centro Comercial Plaza Real

**Fecha:** Domingo Julio 15

**Hora salida:** 7:00 a.m.

**Incluye:** Transporte Tunja, Bogotá, Tunja, Pasaporte y seguro de viaje.

Valor Asociado

**\$20.000**

No asociado **\$70.000**



### Socio Gourmet

Venga y prepare carnes, postres y ensaladas.

**Lugar salida:** Restaurante La Terraza

**Fecha:** Julio 26

**Hora:** 6:30 p.m.

**Incluye:** Materiales para cada actividad

Valor Asociado

**\$30.000**

No asociado **\$50.000**

## Informes e inscripciones:

C.C. Plaza Real Local 126 - 743 7640 Ext. 18736 / Carlos Ariel González





### Cine Familiar Cooameva

Asista con su familia a disfrutar del séptimo arte

**Lugar:** Teatro Maldonado

**Fecha:** Sábado 7 de Julio

**Hora:** 3:00 p.m.

**Incluye:** Ingreso

Valor Asociado  
**\$2.000**  
No asociado **\$4.000**



### Escuelas de formación deportiva Cooameva natación

**Lugar:** Club Boyacá

**Fecha:** Inscripciones Permanentes

**Hora:** Sábados: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

**Incluye:** Entrada al club y clases

Valor Asociado  
**\$50.000**  
No asociado **\$70.000**



### Fin De Semana Saludable

Su salud es importante para nosotros, acompáñenos al programa de aeróbicos todos los domingos de julio.

**Lugar:** Ciclovía Norte

**Fecha:** Todos los domingos

**Hora:** 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

**Gratis**



### Fútbol

**Lugar:** Club EBSA

**Fecha:** Inscripciones Permanentes

**Hora:** Sábados y Domingos / 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

**Incluye:** Entrada al club y clases

Valor Asociado  
**\$30.000**  
No asociado **\$50.000**

**Tunja**

**CONVENIOS TUNJA**



**Aventura Total**  
**Especialistas en deporte extremo**

Parapente, descenso, rapel, torrentismo, cavernas, caminatas, cabalgatas, canotaje.  
San Gil, Santander, Malecón Caseta I PBX (07) 723 8888 o 317 4296838  
Contacto Vilma Liseth Salazar Galán.



**La Academia Arte Deco**

Manualidades pintura en resina  
Valor asociado **\$23.000** Particular **\$30.000**  
**Contacto:** Sandra Liliana Acuña  
**Teléfono:** 311 8954001

**Cinemark Unicentro Tunja**

Cine Bonos Asociados **\$5.500**  
**Válido para todos los días, todas las funciones**  
**Películas en 35 mm 2D**  
**Adquiéralos en las oficinas Coomeva Recreación y Cultura**



**Canapro Monquirá**

Plan fin de semana incluye hospedaje una noche, una cena, un desayuno, un almuerzo, sauna, turco, jacuzzi, piscina.

Valor asociado **\$47.500**  
Valor Particular **\$60.000**  
Carrera 7 N° 26-57 Teléfono 7280664 o 320 8342106  
**Contacto:** Nubia Estepa

**Presente su carné de asociado al realizar su reserva**

**Coeducadores Cite**

Pasadía. Incluye ingreso al centro, gorro de piscina, refrigerio, almuerzo, campos deportivos

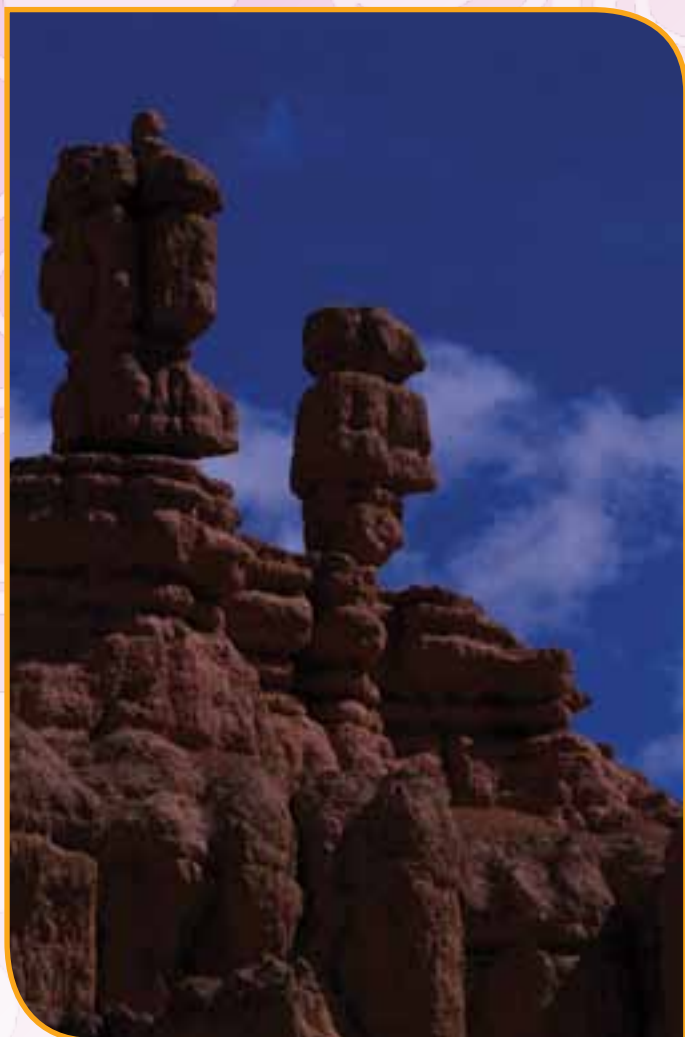
Valor **\$15.500** - Valor particular **\$20.000**  
Km. 5 vía Barbosa-Bucaramanga  
Cra. 9 N° 17-59 Tunja Boyacá Tel. 7438586  
**Contacto** Luz Nidia Páez  
Presente su carné de asociado al realizar su reserva

**Villa Cristina Villa de Leyva**

**Descuento del 7 %** para asociados Coomeva  
Calle 10 N° 3-78 Tel. 7320594 Cel. 3133901833  
**Contacto** Alirio Cepeda

**Presente su carné de asociado al realizar su reserva**





## Instituto de Turismo y Recreación de Paipa

Km. 4 vía Pantano de Vargas  
Tel. 7850068-7850585

### Valor Asociado

Piscina adulto: **\$8.500**

Piscina niño: **\$6.500**

Hidroterapia adulto: **\$30.000**

Hidroterapia niño: **\$25.000**

### Valor particular

Piscina adulto: **\$12.000**

Piscina niño: **\$10.000**

Hidroterapia adulto: **\$40.000**

Hidroterapia Niño: **\$27.000**

**Compre sus entradas en las oficinas de Bancomeva en Tunja, Duitama y Sogamoso.**



## Liga de Fútbol de Boyacá

Cursos de fútbol

Estadio La Independencia Tunja

**Horario:** Sábados y domingos 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

**Valor:** \$15.000 mensualidad

**Contacto:** 7447452

Inscripción en oficina Coomeva Tunja



## Patinaje Olimpus

Curso de patinaje Artístico, clases en el Irdet y velocidad en el Coliseo de San Antonio Tunja

**Valor mensualidad asociado:** \$25.000

**Valor particular:** \$30.000

**Teléfono:** 3143610361

**Contacto:** Luis Orlando Ayala

Presente su carné de asociado al realizar su inscripción



### Club de Taekwondo Tercer Dragón Dorado

Curso de Taekwondo

**Valor asociado: \$40.000**

**Valor particular: \$50.000**

Centro Comercial Santa Inés

**Teléfono:** 315 8091207

**Contacto:** Raúl Pinzón Palacios

Presente su carné de asociado al realizar su inscripción.



### Bodyfree Centro de Acondicionamiento

Zona cardio vascular, aeróbicos dirigidos, pesas y máquinas

**Valor asociado mes: \$67.000 Trimestre: \$160.000**

**Valor particular mes: \$72.000 Trimestre: \$170.000**

Av. Norte N° 44-16 Tel. 3107959312 o 3102841520

**Contacto:** Claudia Inés Melo Salgado



### Gym Club Internacional

Aeróbicos, step, rumba, pesas sauna y turco

**Valor asociado: \$32.000**

**Valor particular: \$45.000**

Calle 28 N° 10-38 Tel. 7444817

### SIA Spa

Estética, spa, pilates y rumba aeróbica, peluquería.

**Descuento asociados 15%**

Calle 47A N° 1-43

Tel. 7454407 – 3124476707

**Contacto:** Dra. Claudia Elizabeth Ávila

### Birimbao

Centro musical

Curso formación musical

**Valor asociado inscripción \$15.000 Mensualidad \$70.000**

**Valor particular inscripción \$30.000 Mensualidad \$90.000**

**Curso instrumento**

**Valor asociado inscripción \$20.000 Mensualidad \$60.000**

Transv. 9 N° 28A-50 Maldonado

Teléfono 7422216 o 3203049440

### Otrora Integración Folclórica Colombiana

Formación musical y danza

**Valor asociado \$30.000**

**Valor particular \$35.000**

Calle 19 N° 12-70

**Teléfonos:** 7403980 ó 3108822031

**Contacto:** José Santos Sanabria

### Restaurante La Terraza

**Descuento del 6%**

Av. Norte N° 47A-40

**Teléfonos:** 7442414 ó 300 5703972



## Para **tener presente**

- Al momento de diligenciar las inscripciones, solicitar la entrega de bonos de autorización, realizar las consignaciones o solicitar la entrega de boletería para un evento, se debe presentar el carné del Asociado o última factura de pago, en caso que el Asociado no se presente debe enviar carta de autorización a la persona que está realizando la diligencia. Además debe llevar el reporte de las personas que van a asistir al evento.
- Para las inscripciones a los programas que incluyen seguro de accidente, todos los participantes deben estar inscritos ante una EPS y deben diligenciar los formatos que exige el programa, de lo contrario no podrán participar del evento.
- El seguro de accidente cubre personas mayores de 5 años y menores de 75 años.
- No se aceptan cambios de boletería.
- Presente el día del evento su boleta y cédula de ciudadanía para agilizar el ingreso a éstos.
- En todos nuestros eventos, diligenciar la encuesta de satisfacción para contar con sus opiniones y sugerencias.

Antes de salir de su ciudad consulte la página web  
**[www.recreacionycultura.coomeva.com.co](http://www.recreacionycultura.coomeva.com.co)**  
Entérese de los convenios y aproveche los descuentos que  
usted como asociado tiene en otras ciudades.



Utilice su **tarjeta Coomeva**  
en nuestras oficinas.

## Para **tener en cuenta**

**Conformación del grupo Familiar primario del Asociado que se beneficia de los servicios de Coomeva Recreación y Cultura:**

Asociados casados: Mamá y papá del Asociado, esposa (o) e hijos / Asociados Solteros: Mamá y papá del Asociado y hermanos menores de 25 años que estudien.



### Curso virtual

## Democracia, Participación y Ética en Las Organizaciones Solidarias

Curso de formación para los dirigentes y asociados de Cooameva. El temario está centrado en la democracia de las cooperativas, los procesos de participación y la ética.

### Objetivos del Curso

- Fortalecer conocimientos sobre Democracia y Participación como elementos de referencia, que permita comprender la democracia cooperativa y desarrollar competencias para su actuación efectiva en espacios de participación.
- Reforzar conocimientos sobre Cooameva, que permita una mejor comprensión sobre su naturaleza y funcionamiento.

### Módulos

- \* Módulo 1: Cooameva su Desarrollo y Perspectivas.
- \* Módulo 2: Democracia, Participación y Ética.
- \* Módulo 3: Democracia Cooperativa.
- \* Módulo 4: Contextualización de la Democracia en Cooameva.
- \* Módulo 5: Procedimientos Parlamentarios.

**Acreditación:** 60 horas

Email: [educacionvirtual@coomeva.com.co](mailto:educacionvirtual@coomeva.com.co)



**Informes e inscripciones:**  
**Unidad de Educación y Gestión Democrática**

[marthab\\_avila@coomeva.com.co](mailto:marthab_avila@coomeva.com.co) - Tel. 7437603 – 7437640 Ext. 18735



## EVENTOS JULIO - AGOSTO

### Educación Coomeva



### Bienvenida de nuevos asociados

Conozca bien a Coomeva y disfrute de todos los beneficios que le brinda.

El cumplimiento de este deber es uno de los requisitos para participar en los procesos democráticos de Coomeva.

Asista a la Bienvenida de Nuevos Asociados y descubra los grandes beneficios de la solidaridad.

**Fecha:** Agosto 9

**Hora:** 6:30 p.m. a 9:00 p.m.

**Lugar:** Club Boyacá

**Informes e Inscripciones:**

**Unidad de Educación y Gestión Democrática**

**Tunja:** marthab\_avila@coomeva.com.co

Tel. 7437603 – 7437640 Ext. 18735



### Educación Coomeva



## Eres JOVEN

Y TIENES UN GRAN CAMINO POR RECORRER

Y tu estrategia laboral será el punto de partida de tu proyecto de vida personal y profesional, por eso Coomeva quiere acompañarte en los primeros pasos con su nuevo Programa Virtual "Los jóvenes y el empleo" que te orienta en el proceso de búsqueda de empleo y en los pasos que debes seguir para tener un resultado exitoso.

Regístrate en

[www.coomeva.com.co](http://www.coomeva.com.co)



Aula Virtual

**Informes e inscripciones:**

[educacionvirtual@coomeva.com.co](mailto:educacionvirtual@coomeva.com.co)