



MENÚ PARA CASINOS INDUSTRIALES - ALMUERZO -



MES	Agosto - Septiembre
-----	---------------------

PUNTO DE OPERACIÓN	Cooameva
--------------------	----------

F	D	SOPA	CREMA	PROTÉICO 1	PROTEICO 2	ARROZ	ACOMPAÑANTE 1	ACOMPAÑANTE 2	BEBIDA	POSTRE
29	L	Minestrone	Zanahoria	Rollito de pollo s/carbonara	Pernil de cerdo S/ frutas	Arroz finas hiervas/integral	Pure de papa gratinado	Ratatouille	Mango	Torta casera
30	M	Pasta	Tomate	Carne a la española	Cerdo Bbq	Blanco / Integral	Blanquillos	Croqueta de yuca	Maracuya	Arroz con leche
31	MI	Avena	Pollo	Cordon bleu	Steak Criollo	Blanco / Integral	Garbanzos	Maduro calado	Tomate de arbol	Barquillo
1	J	Campesina	Choclo	Arroz Mixto	Chuleta de pescado s/coco	Blanco / Integral	Platano chip	Verduras al ajillo	Lulo	Galleta wafer
2	V	Frijoles	Consome	Carne molida-chicharron	Milanesa de pollo	Blanco / Integral	Tajada de maduro	Arepita	Aguadepanela	Mazamorra
3	S									
4	D									
5	L	Sancocho	Verduras	Pollo a la criolla	Muchacho Relleno	Blanco / Integral	Lentejas	Zanahoria vicky	Limonada	Banano
6	M	Torreas	Zapallo	Espaguetis boloñesa	Rollito de cerdo con verduras	Blanco / Integral	Pan frances	Verduras thai	Uva	Gelatina
7	M	Ajiaco	Consome	Pechuga desmechada	Bistec casero	Blanco / Integral	Arvejas con zanahoria	Palito de yuca	Sandia limon	Dulce de guayaba
8	J	Celestina	Espinaca	Arroz con pollo	Steak en salsa de vino	Arroz fideos/ integral	Chip de papa	Verduras al vapor	Naranja piña	Fruta de temporada
9	V	Frijoles	Consome	Carne molida-chicharron	Cerdo a la Plancha	Blanco / Integral	Platano al horno	Arepita	Limonada	Bocadillo
10	s									
11	d									
12	I	Choclo	Puerro	Posta cartagenera	Pernil en salsa de maracuya	Blanco / Integral	Papa al perejil	Zanahoria vicky	Mora	Galleta cuca
13	m	Sancocho	Zapallo	Albondigas criollas	Filete de pollo a la jardinera	Blanco / Integral	Frijol caraota	Mix de verduras	Lulo	Postre de milo
14	m	Minestrone	Zanahoria	Pechuga caribeña	Steack pimienta	Blanco / Integral	Lentejas	Moneditas	Mango	Fruta de temporada
15	J	Frijoles	Consome	Carne molida-chicharron	Chuleta de cerdo	Blanco / Integral	Tronquito de platano	Arepita	Aguadepanela	Mazamorra
16	V		MENU	ESPECIAL	AMOR	Y	AMISTAD	MENU	ESPECIAL	
17	S									
18	D									
19	L	Moneditas	Zanahoria	Pollo crípi	Arroz mixto	Blanco / Integral	Papa chip	Mix de verduras	Tomate de arbol	Galleta chip chocolate
20	M	China	Pollo	Pollo a la naranja	Steak en salsa de vino	Arroz zanahoria/integral	Masita de veduras	Ullucos guisados	Uva	Fruta de temporada
21	MI	Ajiaco	Consome	Pechuga desmechada	Chuleta de cerdo	Blanco / Integral	Tostada de platano	Verduras al wok	Guayaba	Torta mantecada
22	J	Verdura	Tomate	Canelon boloñesa	Filete de pollo a la florentina	Blanco / Integral	Pan frances-masita choclo	Zamba	Naranja piña	Nucita crema calcio
23	V	Frijoles	Consome	Carne molida-chicharron	Biste a caballo	Blanco / Integral	Tajada de maduro	Arepita	Limonada	Bocadillo
24	S									
25	D									
26	L	Conchitas	Cebolla	Cerdo al curry	Pescado s/tartara	Blanco / Integral	Arvejas guisadas	Yuca frita	Mango	Galleta polvoroza
27	M	Raices	Choclo	Canelon de pollo	Steack pimienta	Blanco / Integral	Pan bolita- papa aborajada	Verduras salteadas	Uva	Snacky caramelo
28	MI	Arracacha	Verduras	Albondigas con verduras	Pollo mexicano	Blanco / Integral	Lentejas	Papa dorada	Sandia limon	Fruta de temporada
29	J	Campesina	Zapallo	Milanesa de pollo	Conchitas con jamon y queso	Blanco / Integral	Masita de espinaca	Blanquillos	Maracuya	Arroz con leche
30	V	Frijoles	Consome	Carne molida-chicharron	Carne asada	Blanco / Integral	Tronquito de platano	Arepita	Aguadepanela	Mazamorra

NOTA: Todos los días se ofrece variedad de ensaladas y fruta opcional al postre